

マイコン炊飯ジャー保証書

持込修理

取扱説明書・本体表示などの注意書きに従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。この商品は持ち込み修理対象商品ですので、郵送などで修理依頼された場合の送料などはお客様負担となります。

型名	NL-DB10/NL-DB18		修理メモ
※お客様 お名前	電話番号		
※お客様 ご住所 〒			
※お買い上げ日 年 月 日	※販売店名・住所・電話番号		
保証期間 お買い上げ日より 本体1年			

※印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。

- ご転居・ご贈答品などでお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にご連絡ください。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。
 - 火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変、公害・塩害・虫害・ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧・指定外の使用電源(電圧・周波数)などによる故障および損傷。
 - 一般家庭用以外(たとえば業務用など)に使用された場合の故障および損傷。
 - 車両・船舶などに搭載された場合の故障および損傷。
 - 本書のご提示がない場合。
 - 本書にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
 - 消耗品などの交換。
 - 下記の使い方をした場合のなべ内面フッ素加工のふくれ・はがれなど。
 - 食器洗いのため、スプーンや食器などかたいものを入れたり、洗ったりした場合。
 - なべのお手入れに、シンナー・ベンジン・みがき粉・研磨剤入り洗剤・漂白剤・たわし類(ナイロン・金属製など)・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面などを使った場合。
 - なべの中で酢を使った場合。
 - お買い上げ後の落下や輸送などで生じたへこみ。
 - 炊きこみご飯など調味料を使用したものを保温した場合。
 - その他取扱説明書・本体貼付ラベルなどの記載事項にそわない使い方をした場合。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

- お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

象印マホービン株式会社

〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 電話(06)6356-2451

愛情点検

長年ご使用のマイコン炊飯ジャーの点検を！



こんな症状はありませんか

- ご使用中、コード・差込みプラグ・マグネットプラグが異常に熱くなる
- 焦げくさいにおいがする
- 製品の一部に割れ・がたつき・ゆるみがある
- その他の異常や故障がある

ご使用中
中止

こんな症状のときは、故障や事故の防止のため、使用を中止し、コンセントから差込みプラグを抜いて、必ず販売店に点検(有料)をご相談ください。

NL-DB型 ©(B)(A)

マイコン炊飯ジャー
極め炊き®

型名 NL-DB10 型 1.0Lサイズ
NL-DB18 型 1.8Lサイズ

取扱説明書・お料理ノート

保証書つき



- このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございます。ごぞいませ。
- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになったあとは、大切に保管してください。

「ZOJIRUSHIオーナーサービス」で
製品登録をお願いいたします。

ZOJIRUSHIオーナーサービスではご登録いただいたお客様に消耗部品の特別価格販売など様々な特典をご用意しています。

[ZOJIRUSHIオーナーサービスWEBサイト]

<https://www.zojirushi-support.jp/>


- 「ZOJIRUSHIオーナーサービス」の登録についてはパソコン・スマートフォン・タブレットといった機器が必要です。
- 本サービスは、日本国内に居住する個人のお客様に限り、日本国内でのみ利用可能です。

もくじ

お使いになる前に

安全上のご注意	2
お願い	3
各部のなまえと扱い方	4
なべについて	5
おいしいご飯のコツ	6
時刻の合わせ方	7

使い方

ご飯を炊く	
基本的な炊き方	8
いろいろなご飯を炊く	10
炊き上がりまでの時間の目安	11
保温する	
うるつや保温・高め保温	12
再加熱をする	
あったか再加熱	13
予約してご飯を炊く	
タイマー予約炊飯	14

お料理ノート

五目ご飯/七草がゆ	15
-----------	----

お手入れ

お手入れ	16
クリーニング	18

困ったときに

故障かなと思ったとき	19
こんな表示をしたとき	21
こんなときは	21
部品の交換・購入について	22
アフターサービス	22
お客様ご相談窓口	22
仕様	23
保証書	裏表紙

安全上のご注意 必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

警告 死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。	注意 軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。
--------------------------------	--

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

してはいけない「禁止」内容です。	実行しなければならない「指示」内容です。
------------------	----------------------

警告	
<p>分解禁止 改造はしない。また、修理技術者以外の人には分解したり修理をしない 火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご相談ください。</p>	<p>禁止 コードや差し込みプラグが傷んでいたり、コンセントコンセントの差し込みがゆるいときは使用しない 感電・ショート・発火の原因になります。</p> <p>コードを傷つけない 無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。</p> <p>交流100V以外では使用しない 火災・感電の原因になります。</p> <p>差し込みプラグに蒸気を当てない コンセントに差した差し込みプラグに蒸気を当てるとショート・発火の原因になります。スライド式テーブルでは差し込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使いください。</p> <p>マグネットプラグの先端にピンなど金属片やごみを付着させない 感電・ショート・発火の原因になります。</p> <p>マグネットプラグをなめさせない 感電やけがの原因になります。特に乳幼児にはさわらないようにご注意ください。</p>
<p>接触禁止 蒸気口に手や顔を近づけない やけどをすることがあります。特に乳幼児にはさわらないようご注意ください。</p>	<p>必ず実施 差し込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む 感電・ショート・発煙・発火の原因になります。</p> <p>定格15A以上のコンセントを単独で使う 他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。</p> <p>差し込みプラグの刃(プラグの先端)および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく 火災の原因になります。</p>
<p>ぬれ手禁止 ぬれた手で差し込みプラグを抜き差ししない 感電・けがをすることがあります。</p>	
<p>水ぬれ禁止 水につけたり、水をかけたりしない 本体内部にも水を入れない ショート・感電の恐れがあります。</p>	
<p>禁止 本体底部の通気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない 感電・異常動作してけがをすることがあります。</p> <p>子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない やけど・感電・けがをすることがあります。</p> <p>炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない やけどをすることがあります。</p> <p>取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温以外の用途に使わない ・食材をポリ袋などに入れて加熱する料理 ・クッキングシート・アルミ箔・ラップフィルムなどを使った料理や蒸し物 蒸気経路などが詰まる原因になります。</p>	
<p>必ず実施 異常・故障時には直ちに使用を中止する そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。</p> <p>〈異常・故障例〉 ・差し込みプラグ・コード・マグネットプラグが異常に熱くなる ・コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする ・本体が変形したり、異常に熱い ・本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする ・本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある など</p> <p>このような場合は、すぐに差し込みプラグを抜いて、販売店に必ず点検・修理を依頼する</p>	

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

注意

<p>接触禁止 使用中や使用直後は、高温部に触れない また外ぶたを開ける ときの蒸気、ご飯をほぐすときには、手がなべなどに当たらないように注意する やけどの原因になります。</p> <p>特に内ぶたセット・なべ・加熱板などの金属部</p>	<p>禁止 不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない けがや火災の原因になります。</p> <p>荷重強度が不足しているスライド式テーブルでは使わない スライド式テーブルが破損して炊飯ジャーが落下し、けが・やけどの原因になります。 荷重強度が、1.0Lタイプで15kg以上、1.8Lタイプで20kg以上のものをお使いください。</p> <p>本体底部の通気口をふさぐような敷物(紙・布・じゅうたん・ビニール袋・アルミシートなど)の上で使用しない 故障の原因になります。</p> <p>専用の電源コード以外は使用しない 電源コードは他の機器に転用しない 故障・発火の恐れがあります。</p>
<p>禁止 本体を持ち運ぶときは、 プッシュボタンに触れない 外ぶたが開いて、けが・やけどをすることがあります。</p>	<p>使用時以外は、差し込みプラグをコンセントから抜く プラグを抜く けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。</p> <p>必ず実施 お手入れは冷めてから行う 高温部に触れ、やけどの恐れがあります。</p> <p>差し込みプラグを抜くときは、コードを持たずに必ず先端の差し込みプラグを持って引き抜く 感電・ショートして発火することがあります。</p>
<p>禁止 水のかかるところや、火気の近くでは使用しない 感電・漏電・変形の原因になります。</p> <p>専用なべ以外は使用しない なべが過熱したり、異常動作の原因になります。</p> <p>壁や家具の近くで使わない キッチン用収納棚などで使うときは、中に蒸気がこもらないようにする 故障の原因になります。また、蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因になります。</p>	

お願い

<p>使用後は必ず「保温/とりけし」キーを押す なべを取り出しただけでは、電源は切れません。</p> <p>本体(特に蒸気口)には、ふきんなどをかけない 故障の原因になります。</p> <p>なべに傷をつけたり、落としたり、変形させない うまく炊けない原因になります。</p> <p>本体内側・なべ・センサー・加熱板にご飯粒や米粒などの異物がついたまま使用しない ご飯が焦げたり、変色する原因になります。</p> <p>空だきをしない 故障の原因になります。</p>	<p>水をかけたり水分を含んだものの上に置かない 感電・故障の原因になります。</p> <p>直射日光が当たる所で使用しない 変色の恐れがあります。</p> <p>他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない 蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。</p> <p>本体を移動させるときは、必ずハンドルを持って運ぶ また、本体が傾かないようにする 内容物によってはこぼれる場合があります。</p> <p>本体や本体のまわりは、清潔にして使用する 機能・性能を維持するため、本体には通気口を設けてありますが、この穴からほこりや虫が入ると故障の原因になります。また、虫などが入り故障した場合は、有料修理になります。</p> <p>IH調理器・IHクッキングヒーターなどの上で使用しない 故障の原因になります。</p>
--	---

各部のなまえと扱い方

蒸気口キャップ

- 蒸気口キャップは確実に取りつけてください。
- 炊飯中または炊飯直後の蒸気口キャップは非常に熱くなりますのでご注意ください。

蒸気口

- 炊飯時に蒸気が出て高温になるので注意してください。

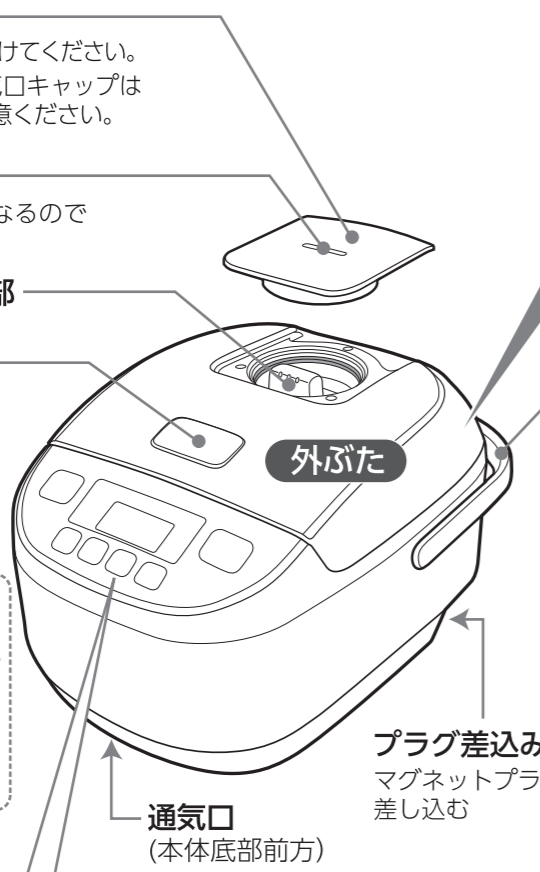
蒸気口キャップ取り付け部

プッシュボタン

外ぶたを開けるときに押す

リチウム電池について

差込みプラグをコンセントから抜いていても現在時刻やメニューなどを記憶するために、リチウム電池が内蔵されています。リチウム電池はご使用にともない消耗します。→P.21



外ぶたの閉め方

外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に押しつけて閉める

先端中央部を押しつけてください。

カチッ

- 確実に閉まっていない場合、炊飯中や保温中に外ぶたが開く恐れがあります。



ハンドル

持ち運びのときに使う

電源コード

マグネットプラグ

本体に差し込む



- 使用の際にはコードを束ねている結束バンドをはずしてください。
- コードを束ねて使用しないでください。(コードが熱くなり、故障の原因になります。)

操作部

- キーは確実に押しつけてください。
- 報知音の変化や、「炊飯/再加熱」キー、「保温/とりけし」キー中央の「●、—」は、目の不自由な方へ配慮したものです。

表示部

- 表示部を布などでこすると黒い線が出る場合がありますが故障ではありません。(静電気による現象であり、しばらくすると元に戻ります。)
- 差込みプラグを抜いているときは、時刻表示が点灯します。

実際にお使いになる中でこのような表示にはなりません。

「保温/とりけし」キー

- 再保温をするときに使う → P.12
- 操作設定の取り消しや作動中の機能を中止するときに使う

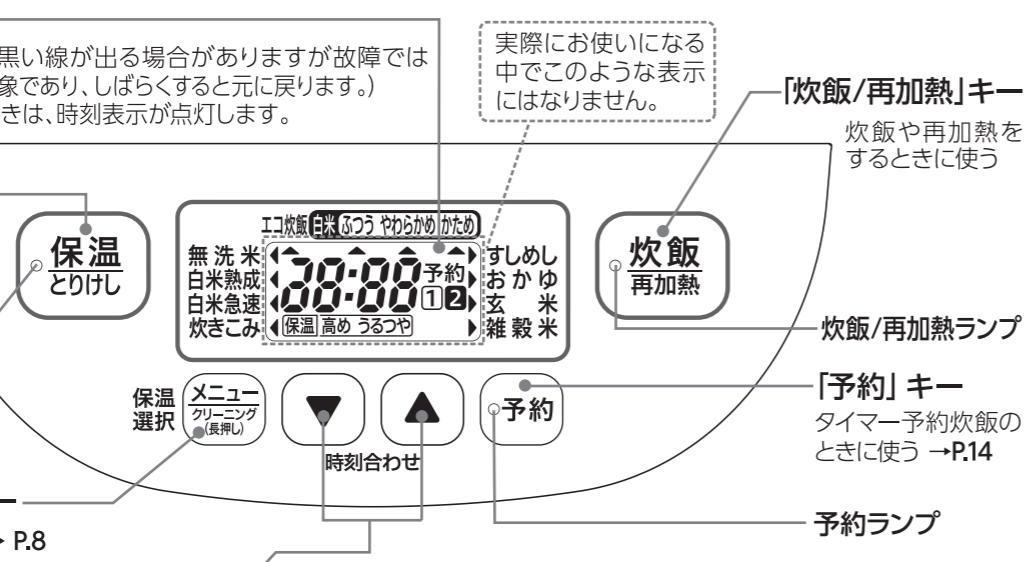
保温ランプ

「メニュー/クリーニング」キー

- メニューを選ぶときに使う → P.8
- クリーニングのときに使う(1.5秒以上押す) → P.18
- 保温中に「うるつや保温」や「高め保温」を選ぶときに使う → P.12

「時刻合わせ」キー

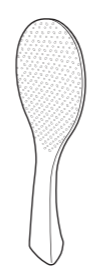
- 現在時刻を合わせるときに使う → P.7
- タイマー予約炊飯の予約時刻を設定するときに使う → P.14



付属品

しゃもじ

立てて置くことができます。



計量カップ

約180mL
約1合=白米:約150g
無洗米:約153g

内ぶたセット止め具

内ぶたセットの取りはずし・取り付けのときに使う
●お手入れ後、内ぶたセットを必ず取りつけてください。→ P.17

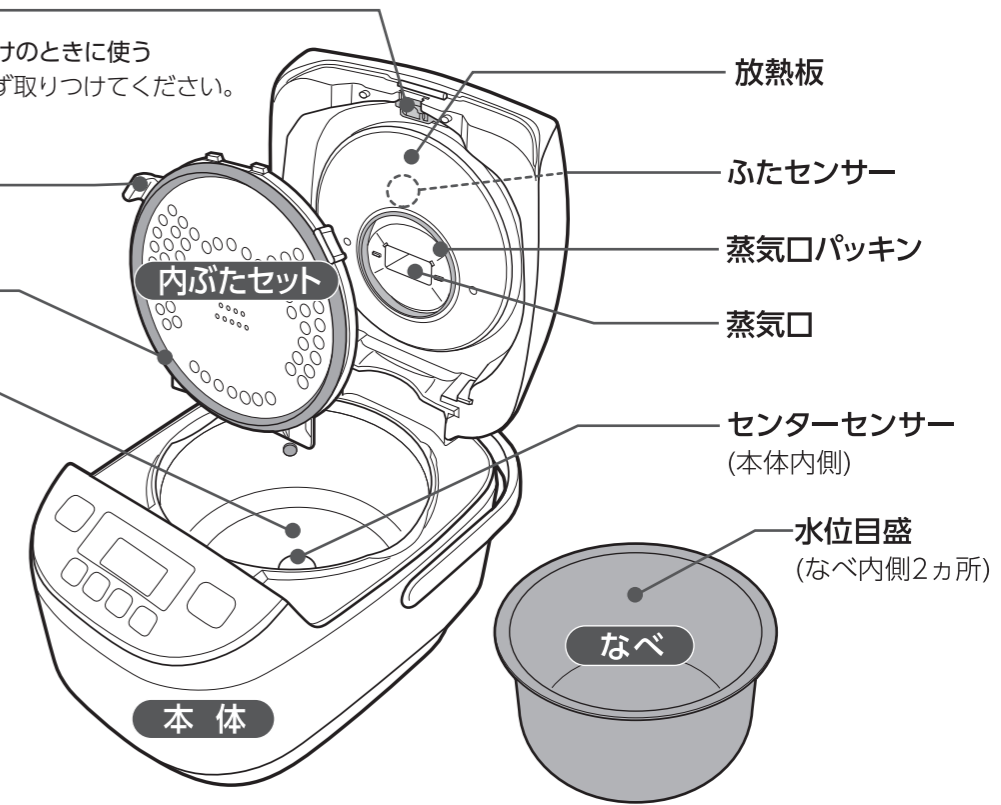
内ぶたとっ手 (左右2カ所)

内ぶたセットを持ち運ぶときに使う

内ぶたパッキン

加熱板

- 加熱板となべの間に保護紙を入れていただきますので、お使いになる前に取り除いてください。

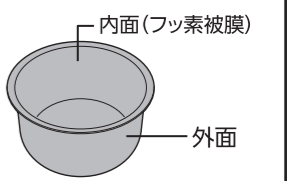


なべについて

末永くお使いいただくために、次のことをお守りください。

内面(フッ素被膜)

なべ内面のフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいに取り扱いください。フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。



〈準備のとき〉

- 米に混じっている異物(石など)を取り除いてから米を洗う
- 泡立て器などで洗米しない
- 金属製のざるをあてて洗米しない
- 炊飯ジャー以外では使わない

〈炊き上がったとき〉

- なべで酢を混ぜない(すしめしなど)
- 金属製のおたまを使わない(おかゆなど)
- しゃもじなどでたたかない(よそうときなど)

〈お手入れのとき〉 → P.16

- スプーンや食器類を入れない
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器に入れない
- 調味料を使った場合は、すぐに洗う
- スポンジなどの柔らかいもので洗う
- シンナー・ベンジン・みがき粉・研磨材入り洗剤・漂白剤・たわし類(ナイロン・金属製など)・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面などを使わない

なべ内面のフッ素被膜は使用により消耗します。

- 色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障はありません。人体への影響(害)はなく、炊飯・保温をするうえで問題なくご使用いただけます。
- フッ素被膜のはがれが気になることや、なべが変形したときは、購入できます。→ P.22

外面

- 熱による変色が発生する場合がありますが、炊き上がりの性能には影響ありません。
- 外面は、センサーに触れる大切なところです。汚れの付着や傷つきにご注意ください。
- シンクやテーブルなどになべの底面を強く押しつけると、シンクやテーブルなどに傷がついたり、色が移ったりすることがありますのでご注意ください。

おいしいご飯のコツ

おいしく炊くコツ

●米を正しく計る

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップ(200mL)では、差が出ます。

●手早く洗う 米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

- ①すすぐ…最初はたっぷりの水で大きく2〜3回かき混ぜ(約10秒以内)、水はすぐに捨てる(2回繰り返す)
 - ②洗う…手の指を立て、米を30回(約15秒)かき混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てる。これを1セットとして2〜4セット繰り返す
 - ③すすぐ…最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ
- (①〜③を10分以内で行う)



ご注意! 湯(35℃以上)で洗米や水加減しないでください。ご飯がうまく炊けない原因になります。

●正しく水加減をする

必ず平らな台の上で水加減をします。水位目盛は標準的な目安ですので、好みや米の種類・新米度によって水加減を調節してください。

米の種類	軟質米・胚芽米	新米	古米・硬質米
水加減	水位目盛どおり	水位目盛より少し少なめ	水位目盛より少し多め

- 水を多めに入れすぎると、蒸気口からふきこぼれることがあります。

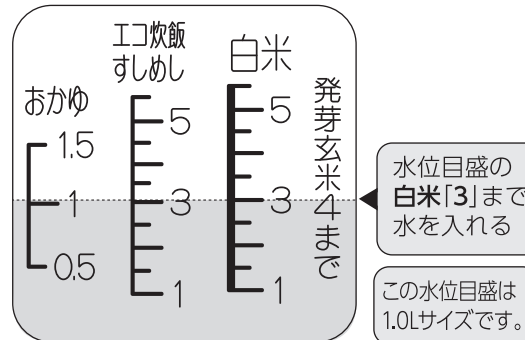
●アルカリ度の強い水を使わない

アルカリ度の弱い水(pH9以下)を使用してください。黄変したり、べたついたご飯になります。

●炊き上がったら、すぐにほぐす

熱いうちにご飯をほぐすことで余分な水分が逃げ、ふっくらおいしくなります。炊き上がり10分以内が目安です。そのままにしておくとご飯がかたまったり、べたついたり、焦げたりします。

白米・無洗米とも3カップを炊くとき



保温のコツ

●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う

- マグネットプラグを本体からはずした状態や、差し込みプラグをコンセントから抜いた状態、または保温を取り消した状態でなべの中でご飯を保存するといやなにおいや、つゆが落ちてご飯がべちゃつく原因になります。

●ご飯の乾燥・べちゃつき・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない

- 少量のご飯を長時間保温
- 「うるつや保温」で24時間以上、「高め保温」で12時間以上の保温(メニューによって異なります。)
- ご飯をつぎたして保温
- 冷めたご飯からの保温
- おかゆの保温
- 炊きこみ・おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯の保温
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のものを保温
- しゃもじを入れたまま保温

●少量のご飯はなべの中央に盛る

- 保温するご飯の量が少なくなつた場合は、乾燥したり、べちゃつきやすくなりますので、なべの中央に盛って保温してください。



時刻の合わせ方

時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:56のとき

●時刻は24時間表示です。

1 なべを入れ、プラグを接続する

→P.8「基本的な炊き方 4」参照

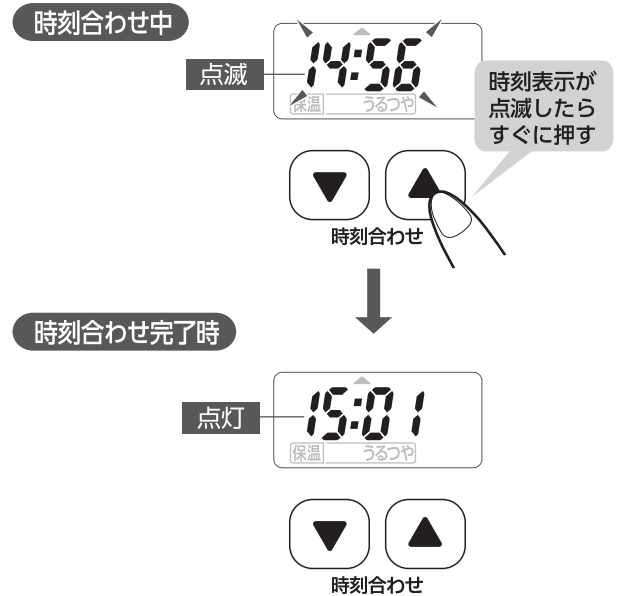
2 ▲ または ▼ を押す

3 時刻表示が点滅したらすぐに現在時刻に合わせる

- ▲：1分単位で進む ●押し続けると10分単位で早送りができます。
- ▼：1分単位で戻る

4 点滅が点灯に変わると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわります。



お知らせ

- 時刻は室温などにより多少誤差を生じることがあります。
- 時刻がずれていると、タイマー予約炊飯をするときに予約した時刻に炊き上がりません。
- 炊飯中・再加熱中・うるつや保温中・高め保温中・タイマー予約炊飯中・クリーニング中は、時刻合わせできません。

ご飯を炊く

基本的な炊き方

初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・蒸気口キャップ・計量カップ・しゃもじを洗ってください。→P.16～P.17

1 付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを使い、すりきりで計ります。



1カップ当たりの分量の目安	合数	容量	重量	
			白米	無洗米
約1合	約180mL	約150g	約153g	

2 米を洗って、水加減をする

- ①米を洗う →P.6「おいしく炊くコツ」参照
 - ②平らな台の上で米に水を加えて、炊きたいメニュー・米のカップ数の水位目盛に合わせる →P.10
 - ③米を平らにならす
- 水に浸さなくてもすぐに炊けます。浸しておくと、少しやわらかめに炊き上がります。
 - 水位目盛は標準的な目安ですので、お好みで水加減を調節してください。(水位目盛より1～2mm加減)

無洗米を炊く場合

無洗米のひと粒ひと粒が水になじむように、2～3回やさしくかき混ぜてから水加減をする
計量カップ・水位目盛は、白米の場合と同じです。

- 無洗米によっては、精米製法などにより米の表面にデンプン質が多く残っている場合があります。米のデンプン質で、水が白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き上がりが悪くなる場合があります。白くにごるときは、1～2度水を入れかえてすすぎます。

3 なべを本体に入れて、内ぶたセット・蒸気口キャップを取りつけ、外ぶたを閉める

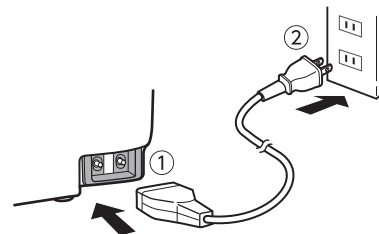
なべ外側・本体内側・内ぶたセット・蒸気口キャップの水分や異物をふき取ってください。

- なべは下まで確実にに入れてください。
- 外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくと確実に閉めてください。

4 プラグを接続する

- ①マグネットプラグをプラグ差込み口の奥までしっかり差し込む
- ②差込みプラグをコンセントに差し込む

- マグネットプラグの先端にピンなど金属片やごみを付着させないでください。



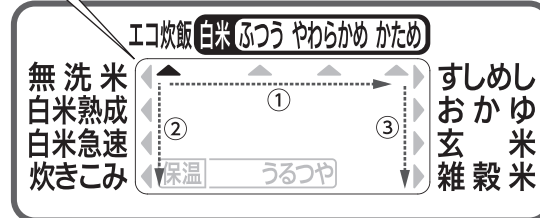
5 メニュークリーニングを押して、メニューを選ぶ

- 工場出荷時は「エコ炊飯」メニューに設定されています。

キーを押すごとに①②③の順番で表示部の「▲」・「◀」・「▶」が切りかわります。

- 「エコ炊飯」・「白米(ふつう・やわらかめ・かため)」・「無洗米」・「白米熟成」・「玄米」・「雑穀米」メニューは、一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。

「▲」・「◀」・「▶」が順番に切りかわる



6 炊飯/再加熱を押す

ブザーが鳴り、炊飯を開始します。

炊飯/再加熱ランプが点灯し、表示部に炊き上がりまでの目安時間(分)を表示します。

- 保温ランプが消えていることを確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」に入ります。→P.13
- 炊飯中に現在時刻を知りたいときは ▲ または ▼ を押すと表示が切りかわります。

例 「白米 ぶつう」メニューで炊飯したときの表示 (保温設定は「うるつや保温」)

炊き上がりまでの目安時間(分)を表示



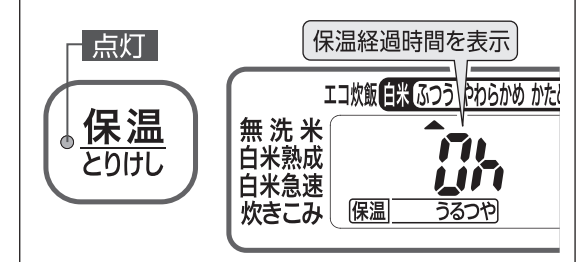
- 炊き上がりまでの残り時間は目安です。実際の炊き上がり時間は室温・水温・電圧・水加減などによりかわります。
- むらしに入ると炊き上がりまでの残り時間を調整します。調整の際、残り時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。

7 炊き上がりのブザーが鳴り、保温に切りかわったらすぐにご飯をほぐす

炊き上がると自動的に保温に移ります。→P.12「保温する」参照

炊飯/再加熱ランプが消灯し、保温ランプが点灯します。表示部に1時間(h)単位で保温経過時間を表示します。

- 保温に切りかわったらすぐにご飯をほぐしてください。ご飯をほぐし、余分な水分を逃がすことで、ご飯のかたまり・べたつき・焦げをおさえます。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。



- ご飯をほぐすときになべが回転することがあります。なべをミトンなどで押さえると、回転防止やなべ底(外側)の傷つきなどをおさえる効果があります。
- 炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
- 炊飯中の熱対流により、炊き上がったご飯の表面が凸凹することがあります。

8 使用後はなべにご飯が残っていない状態で保温/とりけしを押し、差込みプラグ・マグネットプラグをはずし、お手入れする

- 本体が冷めてからお手入れしてください。→P.16～P.18
- ぬれた手で差込みプラグやマグネットプラグを持たないでください。(ショート・感電の恐れ)
- なべを取り出しただけでは、電源は切れません。必ず「保温/とりけし」キーを押してください。

ふきこぼれにご注意ください。

水加減を「おかゆ」の水位目盛に合わせた場合は、「おかゆ」メニュー以外で炊飯しないでください。他のメニューで炊飯するとふきこぼれる恐れがあります。

- 「おかゆ」メニューは記憶されませんので、おかゆを炊飯するときは毎回「おかゆ」メニューを選択してください。

お願い

- 連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は35分以上冷ましてください。冷まらずに炊いた場合、炊飯時間がのびることがあります。(最長約60分) また、炊き上がりまでの目安時間がしばらく表示されない場合があります。

アドバイス

- 本体や外ぶたを早く冷めたい場合、下記の方法をお試しください。
・なべに冷水を入れ、本体内側を冷やす ・外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

いろいろなご飯を炊く

「メニュー」キーに設定されているご飯を炊く

炊きたいご飯	使う米	メニュー選択	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	特長・アドバイス
エコ炊飯	白米	エコ炊飯	エコ炊飯	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●消費電力量をおさえてご飯を炊き上げます。 少しかために炊き上がります。
白米	ふつう	白米 ふつう	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●この製品の標準のかたさ(食感)に炊き上げます。
	やわらかめ	白米 やわらかめ	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●「白米 ふつう」メニューよりも、やわらかめのご飯に炊き上げます。
	かため	白米 かため	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●「白米 ふつう」メニューよりも粘り少なめ、弾力おさえめのご飯に炊き上げます。
無洗米	無洗米	無洗米	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●無洗米を炊くときに選びます。
白米熟成	白米	白米熟成	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●じっくりと時間をかけて米の旨みを引き出すメニューです。
白米急速	白米	白米急速	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●早く炊き上げたいときに選びます。 少しかために炊き上がります。
炊きこみ	白米	炊きこみ	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。薄めなかったり、よく混ぜないと焦げがきつくなったり、うまく炊けないことがあります。 ●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。
	無洗米	無洗米	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~6	
すしめし	白米	すしめし	すしめし	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●「白米 かため」メニューより、かために炊き上げます。
	無洗米	無洗米	すしめし	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	
おかゆ	白米	おかゆ	おかゆ	1.0L:0.5~1.5 1.8L:0.5~2.5	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。 ●玄米・分づき米は炊けません。
	無洗米	おかゆ	おかゆ	1.0L:0.5~1.5 1.8L:0.5~2.5	
玄米	玄米	玄米	玄米	1.0L:1~4 1.8L:2~8	●玄米を炊くときに選びます。 ●白米や無洗米を混ぜて炊飯するとふきこぼれたり、うまく炊けないことがありますので、おすすめできません。
雑穀米	雑穀+白米	雑穀米	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●白米や無洗米に雑穀を混ぜる割合は、炊飯量の10%以下にします。 ●雑穀の種類や配合によってかたさが異なります。
	雑穀+無洗米	雑穀米	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~6	

エコ炊飯について

ご飯がたく感じる時は、次のようにするとやわらぎます。

- 炊き上がってほぐしてから、しばらく置く
- あらかじめ米を浸してから炊飯する

1回当たりの炊飯時消費電力量の比較

	1.0L(3カップ)	1.8L(4カップ)
エコ炊飯	164Wh	217Wh
白米	194Wh	246Wh

省エネ法：特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値

- 米の計量は、付属の計量カップをご使用ください。
- 無洗米をお使いの場合はP.8「無洗米を炊く場合」をご参照ください。

「メニュー」キーに設定されていないご飯を炊く

炊きたいご飯	使う米	メニュー選択	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	特長・アドバイス
おこわ	もち米のみ または もち米+白米	すしめし	おこわ (もち米と白米 または無洗米を 混ぜた場合は 少し多め)	1.0L:1~4 1.8L:2~6	●米は洗い、ざるにあげて約30分水切りします。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。 ●具は水加減をしたあと、米の上のせます。 <赤飯を炊く場合は> あずきはゆでて、あずきと煮汁に分け、常温に冷ましたものをお使いください。煮汁は水加減の際に、水のかわりに加えてください。
	もち米+無洗米	無洗米		1.0L:1~4 1.8L:2~6	
麦混ぜご飯	白米+押し麦	白米 やわらかめ	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●押し麦を混ぜる割合は、炊飯量の20%以下にします。 (例) 1カップ炊飯の場合 白米:0.8カップ/押し麦:0.2カップ
	無洗米+押し麦	無洗米	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	
発芽玄米	発芽玄米のみ または 発芽玄米+白米	白米 やわらかめ	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~8	●タイマー予約炊飯および30分以上浸しての炊飯はしないでください。 ●発芽玄米の種類によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けないことがあります。 ●発芽玄米機を使用して作った発芽玄米をお使いになる場合の炊き方は、発芽玄米機を販売しているメーカーに直接お問い合わせください。
	発芽玄米+無洗米	無洗米	白米	1.0L:1~4 1.8L:2~8	
胚芽米	胚芽米	白米 ふつう	白米	1.0L:1~5.5 1.8L:2~10	●洗米は胚芽が取れないよう、優しく手早く洗います。 (胚芽は取れやすいため)
分づき米	3分づき米	玄米	玄米 (玄米の水位目盛 より少し少なめ)	1.0L:1~4 1.8L:2~8	●銘柄や精米度によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けない場合があります。 →水の加減を調整してください。
	5分づき米・ 7分づき米	白米 やわらかめ	白米 (白米の水位目盛 より少し多め)	1.0L:1~4 1.8L:2~8	

炊き上がりまでの時間の目安

	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
エコ炊飯	約47分~59分	約56分~62分
白米	ふつう	約49分~55分
	やわらかめ	約56分~63分
	かため	約38分~49分
無洗米	約57分~63分	約61分~70分
白米熟成	約69分~75分	約70分~77分
白米急速	約29分~40分	約29分~44分
炊きこみ	約66分~73分	約69分~76分
すしめし	約48分~55分	約54分~63分
おかゆ	約60分~66分	約59分~69分
玄米	約85分~104分	約88分~112分
雑穀米	約59分~66分	約62分~69分
おこわ ^{※1}	約48分~54分	約53分~60分
発芽玄米 ^{※2}	約64分~71分	約66分~73分

※1「おこわ」は白米をお使いになる場合は「すしめし」メニュー、無洗米をお使いになる場合は「無洗米」メニューで炊いてください。

※2「発芽玄米」は発芽玄米のみ、または白米と混ぜて炊く場合には「白米 やわらかめ」メニュー、無洗米と混ぜて炊く場合は「無洗米」メニューを選択してください。

●電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。

●時間は炊飯をはじめから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。

●「炊きこみ」メニューは、米に調味料をしっかり含ませおいしく炊き上げるため、炊き上がりまでの時間が長くなります。

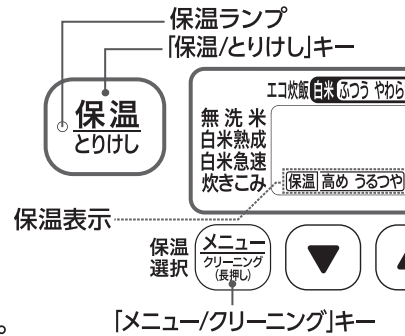
保温する

うるつや保温・高め保温

「うるつや保温」・「高め保温」が選べます。

●工場出荷時は「うるつや保温」に設定されています。

- おいしく保温するために、メニューや使用条件によって自動で温度コントロールをします。
- 炊き上がると自動的に保温に切りかわります。
- 保温を終了するときは「保温/とりけし」キーを押してください。



うるつや保温 最適な温度コントロールで、ご飯の劣化(乾燥・変色)をおさえます。

高め保温 少し高めの温度で保温することにより、ご飯においの発生をおさえます。

保温の切りかえ方

保温中(保温ランプ点灯中)に **メニュー/クリーニング (長押し)** を押す

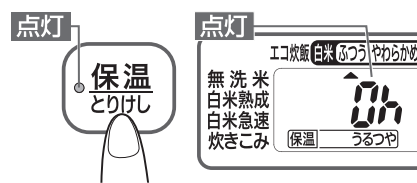
- 「メニュー/クリーニング」キーを押すごとに「うるつや保温」と「高め保温」が切りかわります。
- 「うるつや保温」と「高め保温」は、一度切りかえると、次に切りかえるまで記憶されます。



再保温のしかた 保温を取り消したあと、再度、保温をする場合

保温 を押す

保温ランプが点灯し、表示部の保温経過時間が「0h」に戻ります。



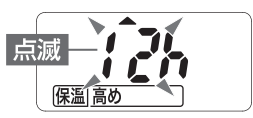
- ご飯やなべの温度が低いときは再保温をしないでください。ご飯やなべの温度が低いときに再保温をすると「0(h)」が点滅してお知らせします。

保温時間について

- 下の表に記載されている保温時間は必ず守ってください。
- 炊飯終了後、全メニューが保温になりますが「×」のメニューは保温をしないでください。腐敗やいやなおいの原因になります。

メニュー	エコ炊飯・白米(ふつう・やわらかめ・かため)・無洗米・白米熟成・白米急速・すしめし	玄米・雑穀米・発芽玄米	炊きこみ・おかゆ・おこわ
うるつや保温	24時間まで	12時間まで	×
高め保温	12時間まで		

- 各メニューで表の保温時間を超えると数字が点滅してお知らせします。お早めにお召し上がりください。



- 「×」のメニューは0時間から点滅してお知らせします。保温をしないでください。



※1「発芽玄米」は「白米 やわらかめ」メニューまたは「無洗米」メニューを選択して炊飯するため(P.11参照)、「うるつや保温」で保温している場合には、表に記載している12時間では点滅しませんが、12時間までの保温にしてください。

※2「おかゆ」は時間がたつとのり状になりますので、炊き上がった後保温を切り、できるだけお早めにお召し上がりください。

※3「おこわ」は「すしめし」メニューまたは「無洗米」メニューを選択して炊飯するため(P.11参照)、0時間では点滅しませんが保温をしないでください。

においが気になる場合は

- お手入れ不足、季節や使用環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.17「内側」のお手入れを行ったあと、「高め保温」をお使いいただくと効果的です。また、P.21「こんなときは」を参考に保温温度を上げていただくと、さらに効果的です。

- お願い ●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。

お知らせ

- 保温中に現在時刻を知りたいときは、**▲**または**▼**を押すと表示が切りかわります。再度**▲**または**▼**を押すと、保温経過時間に戻ります。

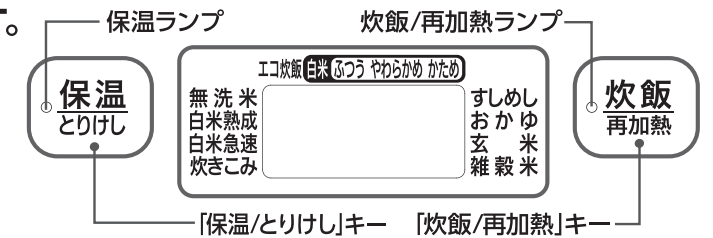
保温経過時間に戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。また、保温経過時間が点滅すると切りかえできません。

再加熱をする

あったか再加熱

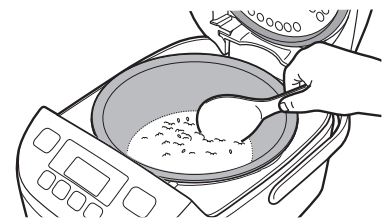
保温中(うるつや保温・高め保温)に使用します。

- 保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。特にうるつや保温中は少し低めの温度になっていますので、再加熱を利用すると食べごろの温度になります。
- 保温ランプ点灯中のみ再加熱できます。



1 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

- ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてください。
- 少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯(約160g)当たり大さじ1の打ち水をしてよくほぐし、なべ中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。
- ご飯をほぐすときになべが回転することがあります。なべをミトンなどで押さえると、回転防止やなべ底(外側)の傷つきなどをおさえる効果があります。



保温ランプが点灯していることを確認し、

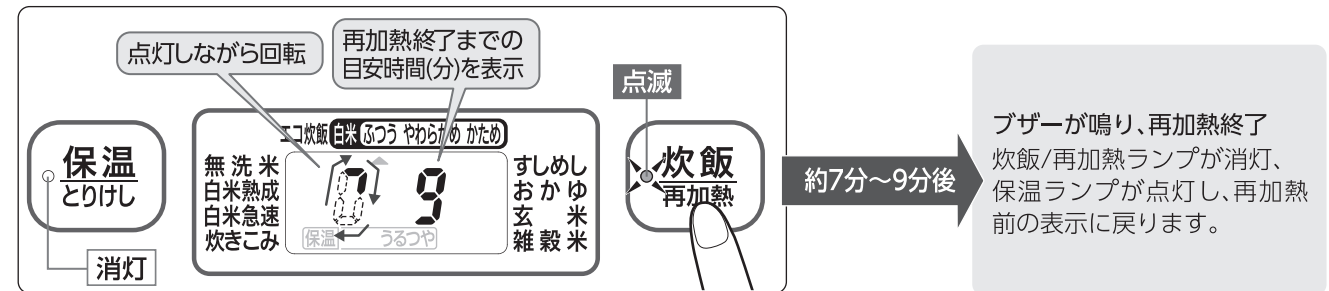
炊飯/再加熱 を押す

点灯 **保温** 保温ランプが点灯していないときに「炊飯/再加熱」キーを押すと炊飯を開始します。

メロディーが鳴り、再加熱を開始します。

保温ランプが消灯、炊飯/再加熱ランプが点滅し、図のように表示します。

再加熱時間の目安 約7分～9分



ブザーが鳴り、再加熱終了。炊飯/再加熱ランプが消灯、保温ランプが点灯し、再加熱前の表示に戻ります。

3 ご飯をほぐす

- 底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐし、平らにならします。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。
- ご飯をほぐすときになべが回転することがあります。なべをミトンなどで押さえると、回転防止やなべ底(外側)の傷つきなどをおさえる効果があります。

次の場合は再加熱しないでください。

- 白米以外のとき(焦げや変色の原因)
- 再加熱の繰り返し(焦げや乾燥の原因)
- ご飯の量が、1.0Lサイズで白米の水位目盛3以上、1.8Lサイズで白米の水位目盛6以上あるとき(十分あたたまらない)
- ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき(焦げやおいの原因、またはご飯がかたくなる原因)

再加熱を中止して保温に戻したいときは…

炊飯/再加熱 を押す 炊飯/再加熱ランプが消灯、保温ランプが点灯し、再加熱前の表示に戻ります。

再加熱・保温を終了したいときは…

保温 を押す 炊飯/再加熱ランプが消灯し、現在時刻表示に戻ります。

予約してご飯を炊く タイマー予約炊飯

- 予約した時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」と「予約2」で記憶します。
- 工場出荷時は「予約1」は6:00、「予約2」は18:00に設定されています。
- タイマー予約の前に、現在時刻を合わせてください。時刻がずれていると予約した時刻に炊き上がりません。→P.7
- タイマー予約炊飯時間未満で予約すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめ、炊き上がりまでの目安時間が表示されます。
- 炊飯前の準備はP.8「基本的な炊き方」の1~4をご覧ください。

1 **メニュー/クリーニング** (長押し) を押して、メニューを選ぶ →P.8「基本的な炊き方 5」参照

- 「白米急速」・「炊きこみ」メニューのタイマー予約炊飯はできません。
- 「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。

2 **予約** を押して、「予約1」(または「予約2」)を選ぶ

- 「予約1」に設定されている時刻・炊飯/再加熱ランプが点滅します。
- もう一度押すと「予約2」に設定されている時刻を表示します。

3 **▲** または **▼** を押して、炊き上げたい時刻に合わせる

▲ :10分単位で進む **▼** :10分単位で戻る

- 押し続けると10分単位で早送りができます。
- 前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。

4 **炊飯/再加熱** を押す ブザーが鳴り、タイマー予約が完了します。

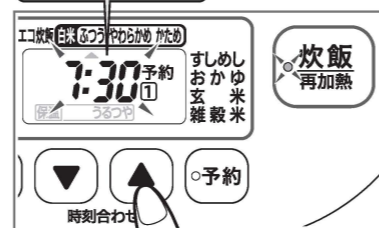
炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯します。

- 「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。
- 設定した時刻に炊き上がります。→P.9「基本的な炊き方 7」参照
- タイマー予約中にタイマー予約炊飯を取り消すときは、「保温/とりけし」キーを押してください。

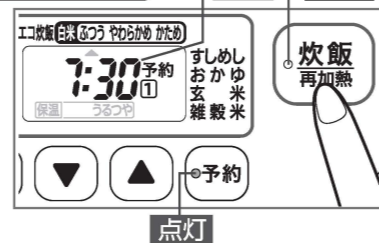
例 予約1で「7:30」に設定する場合



炊き上げたい時刻



タイマー予約完了



タイマー予約炊飯時間

		1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
エ	コ 炊飯	1時間15分~	1時間20分~
白米	ふつう	1時間10分~	1時間15分~
	やわらかめ	1時間15分~	1時間25分~
	かため	1時間5分~	1時間15分~
無	洗米	1時間15分~	1時間25分~
白	米 熟成	1時間30分~	1時間30分~
す	しめし	1時間10分~	1時間20分~
お	かゆ	1時間20分~	1時間20分~
玄	米	1時間55分~	2時間5分~
雑	穀米	1時間20分~	1時間20分~

- 13時間以上の予約はしないでください。夏場など水温が高いときは8時間以上の予約はしないでください。(米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため)

お願い

- 具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。
- 発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。

お知らせ

- タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの目安時間を表示しません。
- タイマー予約炊飯をすると、米が水を余分に吸うため、やわらかくなったり、ぬかが底にたまり焦げたりする場合があります。
- 室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、予約した時刻に炊き上がらない場合があります。
- タイマー予約中に現在時刻を知りたいときは、**▲** または **▼** を押している間のみ表示が切りかわります。

お料理ノート

■お料理ノートに記載している計量単位

- 大きじ1= 15mL
- 小さじ1= 5mL
- 米の計量は付属の計量カップで行ってください。

1カップ当たりの分量の目安	合数	容量	重量	
	約1合	約180mL	白米	無洗米
		約150g	約153g	

- エネルギー(kcal)について … 人数・個数に幅がある場合は多いほうの人数・個数で算出しています。
例…4~5人分のときは、「5人分」として1人分のエネルギーを算出

五目ご飯 364kcal/1人分

メニュー: **炊きこみ**

材料 (4~5人分)

- 米……………3カップ
- 鶏もも肉……………50g
- 油あげ……………½枚(10g)
- にんじん……………35g
- こんにゃく……………35g
- ごぼう……………35g
- 干しいたけ(もどす)……………2~3枚(8~12g)
- A 薄口しょうゆ・みりん……………各大さじ1½
- だし(素)……………小さじ½
- 干しいたけのもどし汁・みつば……………適宜

作り方

- 1cm角に切った鶏もも肉と、一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切った油あげをAに5分間つけておく
- にんじん・こんにゃくは小さめのたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておく。ごぼうはささがきにし、水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておく。干しいたけは細切りにする
- 干しいたけのもどし汁に1のつけ汁を加え、全体をよく混ぜておく
- 米は洗い3を加え、「白米」の水位目盛3まで水をたして、なべの底からよく混ぜる



- 5 1と2の具を4の米の上に平らにのせる
●のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
- 6 『メニュー/クリーニング』キーを押して【炊きこみ】を選び、続いて『炊飯/再加熱』キーを押す
- 7 炊き上がったら、混ぜてほぐす
- 8 器に盛り、みつばを添える

七草がゆ 106kcal/1人分

メニュー: **おかゆ**

ふきこぼれや蒸気経路の目詰まりの原因になり危険ですので次のことを必ずお守りください。

- ①おかゆを炊く場合は必ず【おかゆ】メニューを選ぶ
- ②「七草がゆ」などの青菜を入れるおかゆを作る場合は、青菜はあらかじめゆでておき、おかゆが炊き上がってから加える

材料 (4~5人分)

- 米……………1カップ
- 青菜類(春の七草※、なければその他の野菜類)……………75g
- 塩……………少々

作り方

- 1 青菜類は洗って熱湯でゆで、水にとって冷まし、水気を絞って小口切りにしておく
- 2 米は洗い、「おかゆ」の水位目盛1まで水を入れる
- 3 『メニュー/クリーニング』キーを押して【おかゆ】を選び、続いて『炊飯/再加熱』キーを押す
- 4 炊き上がったら、1と塩を加えて軽く混ぜる。または、器に盛り、1を上のにせる



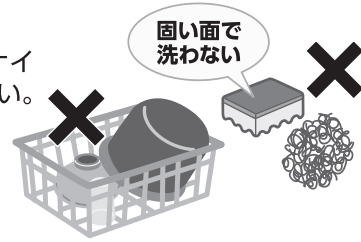
※春の七草:セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)の7種

お手入れ

●炊飯・保温のあと、毎回お手入れしてください。

お願い

- 必ず差込みプラグをコンセントから抜き、本体・なべが冷めてから行ってください。
- シンナー・ベンジン・みがき粉・研磨剤入り洗剤・漂白剤・除菌アルコール・たわし類(ナイロン・金属製など)・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面などを使わないでください。(表面に傷がついたり、変色・割れ・劣化・腐食の原因になります。)
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器を使用しないでください。(傷・変形・変色の原因になります。)
- お手入れ後は、内ぶたセット・蒸気口キャップを正しく取りつけてください。



外側

固く絞った柔らかい布でふく

- 化学ぞうきんを使うときは、強くふいたり長い時間触れさせないでください。(表面に傷がついたり、変色・割れ・劣化・腐食の原因になります。)

プッシュボタン

プッシュボタンの周りにご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは竹ぐしなどで必ず取り除く

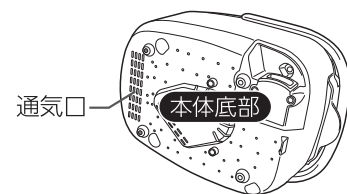
- 外ぶたが開かなくなることがあります。

操作部

乾いた柔らかい布でふく

通気口

掃除機で掃除をする(月に一度程度)



- ほこりなどが付着したままで使用すると本体内部の温度が異常に上がり、故障の原因になります。

蒸気口キャップ

水で流し洗いし、水分をよくふき取る

蒸気口キャップ取り付け部

蒸気口キャップを上にも引いてはずし、本体部分を固く絞った柔らかい布でふく

プラグ差込み口

乾いた柔らかい布でふく

電源コード

乾いた柔らかい布でふく

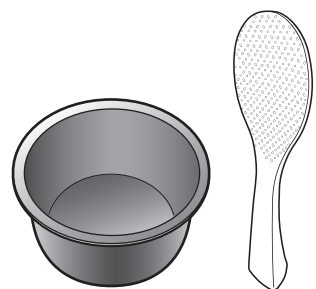
マグネットプラグ

コード

差込みプラグ

なべ(→P.5)・しゃもじ

台所用中性洗剤と柔らかいスポンジなどで洗う



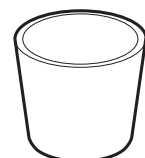
なべ内面のフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、次のことをお守りください。

- みがき粉や金属たわし・ナイロンたわしで洗わないでください。
- たたいたり、こすったりしないで、ていねいに扱ってください。
- 乾燥したご飯粒などがこびりついている場合は、水に浸し、ふやかしたあと、柔らかいスポンジなどで洗ってください。

計量カップ

柔らかいスポンジなどで洗う

- 汚れが気になる場合は台所用中性洗剤を使って洗ってください。



内側

内ぶたセット

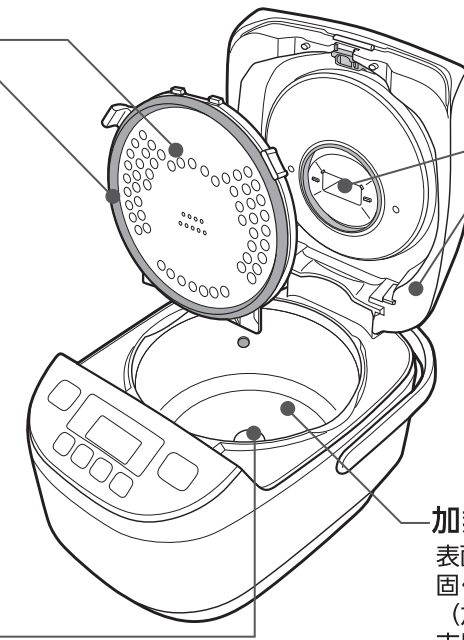
内ぶたパッキン

湯または水に浸し、台所用中性洗剤と柔らかいスポンジなどで洗い、水分をよくふき取る

- ご飯粒などがつくると蒸気もれやご飯の乾燥により、おいしく炊けなかったり、おいしく保温できない原因になりますので取り除いてください。
- 内ぶたパッキンは取りはずしません。
- 内ぶたセットはご使用後、必ずお手入れをしてください。汚れや水分が残ったまま放置すると茶色く変色したり、さびの原因になります。

センターセンサー

固く絞った柔らかい布でふき取る
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く



外ぶた・蒸気口

外ぶたをしっかりと持ち、固く絞った柔らかい布でふく
外ぶたの内側についたおねばやご飯粒をきれいにふき取る

- 汚れや水分が残ったまま放置すると、茶色く変色したり、さびの原因になります。

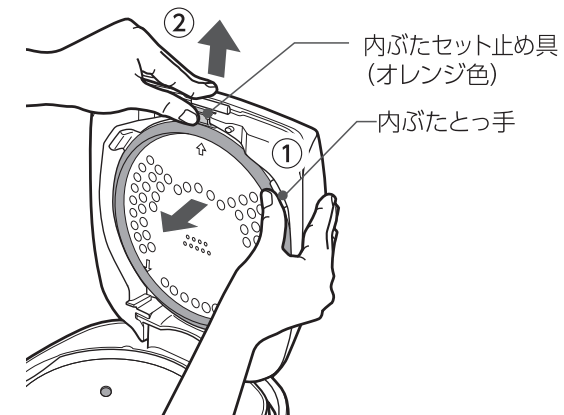
加熱板

表面の汚れは、ぬるま湯を含ませた柔らかい布を固く絞り、ふき取る
(加熱板にご飯粒などがこびりついた場合は、市販の320番程度のサンドペーパーに水をつけ軽くみがく)
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

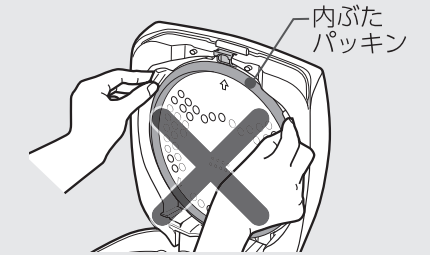
内ぶたセットのはずし方・つけ方

はずし方

内ぶたとっ手を片手でささえながら①、内ぶたセット止め具を押し上げて②はずす

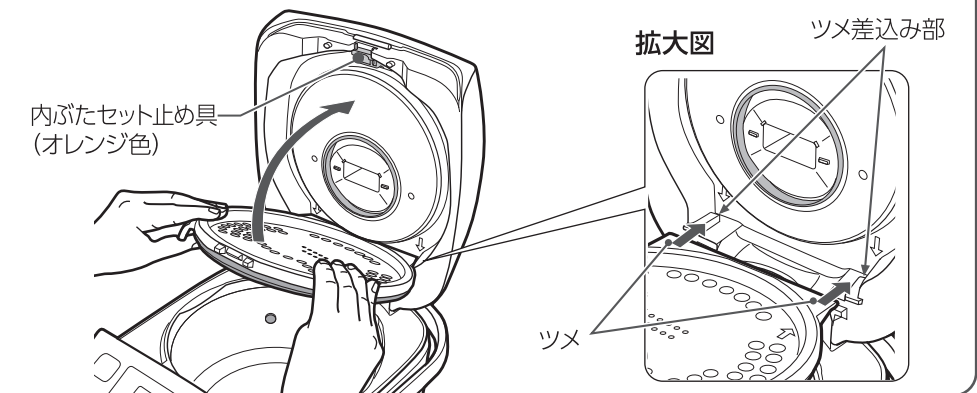


- 内ぶたセット止め具を押し上げずに無理に内ぶたとっ手や内ぶたパッキンを引っ張らないでください。内ぶたセットまたは外ぶたの故障の原因になります。



つけ方

内ぶたセットのツメ(2カ所)を外ぶたのツメ差込み部に合わせて、内ぶたセット止め具が「カチッ」と音がするまで押し込む



次のページへつづく→

お手入れ っづき

クリーニング

次の方法でお手入れを行うと、においを低減することができます。
●においによっては完全に落ちないものもあります。

1 差し込みプラグをコンセントに差し込む

2 なべに水を入れ、外ぶたを閉める

1.0Lサイズ	「白米」の水位目盛「1」まで
1.8Lサイズ	「白米」の水位目盛「2」まで

3 **メニュークリーニング(長押し)を長押し(1.5秒以上)する**

クリーニングの表示に切りかわります。



4 **炊飯再加熱を押す**

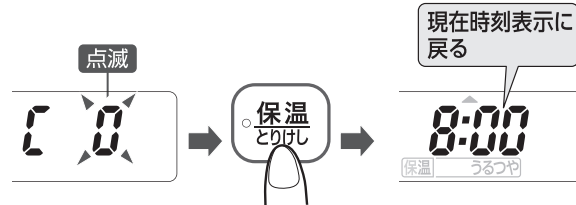
ブザーが鳴り、クリーニングを開始します。表示部にクリーニング終了までの目安時間(分)を表示します。



クリーニング時間の目安	約60分
-------------	------

- 電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。
- クリーニング終了までの目安時間は実際のクリーニング時間とは異なる場合があります。実際のクリーニング時間は室温・水温・電圧・水量などによりかわります。
- 途中でクリーニング時間を調整しますので調整の際、目安時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。
- 現在時刻を知りたいときは▼または▲を押すと表示が切りかわります。

5 **ブザーが鳴り、表示が「0」点滅に切りかわったら** **保温/とりけし** **を押す**



- 「保温/とりけし」キーを押さないと、30分ごとにブザーが鳴ります。

6 **本体が冷めてから製品全体のお手入れをする**

内部は熱くなっていますので必ず本体が冷めてから湯を捨て、その後お手入れをしてください。

途中でクリーニングを取り消したいときは…

「保温/とりけし」キーを押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、現在時刻表示に戻ります。
●なべを取り出しただけでは、電源は切れません。必ず「保温/とりけし」キーを押してください。

クリーニング後もにおいが気になる場合は…

- もう一度クリーニングを行ってください。連続してクリーニングする場合は、なべに水を入れ直し、外ぶたを開けたままで35分以上冷ましてください。冷まらずにクリーニングした場合、エラー表示が出たり、クリーニング時間がのびることがあります。(最長約60分)また、クリーニング終了までの目安時間がしばらく表示されない場合があります。
- クリーニングを行うとにおいは低減していきますが、においによっては完全に落ちないものもあります。

お願い

- 空だきはしないでください。
- 水以外(洗剤など)は絶対に入れないでください。
- クリーニングを行うときは、水は決められた水量(1.0Lサイズは「白米」の水位目盛「1」、1.8Lサイズは「白米」の水位目盛「2」)より多く入れないでください。(クリーニングがうまくできない原因になります。)
- クリーニング中は、蒸気口より勢いよく蒸気が出ますので、やけどなどにご注意ください。
- クリーニング後、内部が熱いうちに外ぶたを開けると、熱い蒸気が多量に出ることがありますので、やけどにご注意ください。

故障かなと思ったとき

●修理のお問い合わせの前に、一度お調べください。

症状	お調べいただくこと	
炊飯/クリーニング	ご飯がかたい・やわらかい	<ul style="list-style-type: none"> ●お好みで、水の量を水位目盛より1~2mm加減してください。 ●傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさかわります。 ●銘柄・産地・保存期間(新米・古米)などにより、ご飯のかたさかわります。 ●室温・水温などにより、ご飯のかたさかわります。 ●タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなる場合があります。 ●「エコ炊飯」・「白米急速」メニューで炊飯をすると、ご飯がべたついたり、かたくなる場合があります。→「白米 ふつう」・「白米熟成」メニューをお試しください。 ●付属の計量カップで計って炊飯していますか? ●なべが変形していませんか? ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●炊飯前に米の表面が平らになるようにしていますか? ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか? →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●なべの底やセンターセンサー・加熱板に水分やご飯粒・米粒などの異物がついていませんか? →ふき取ってください。 ●本体内側・内ぶたセット・蒸気口キャップに水分や異物がついていませんか? →ふき取ってください。
	ご飯がひどく焦げる	<ul style="list-style-type: none"> ●なべの底やセンターセンサー・加熱板に水分やご飯粒・米粒などの異物がついていませんか? →ふき取ってください。 ●長時間水に浸けたり、タイマー予約炊飯をすると、ぬかが底にたまり、焦げやすくなります。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●なべが変形していませんか?
	炊き上がったご飯の表面が凸凹になる	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯中の熱対流により、炊き上がったご飯の表面が凸凹することがあります。 ●炊飯前に米の表面が平らになるようにしていますか? ●なべ・内ぶたセットが変形していませんか?
	炊飯中にふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> ●メニューや水加減を間違えていませんか? →P.10 特に「おかゆ」メニューはふきこぼれやすいので間違えないようご注意ください。→P.9「ふきこぼれにご注意ください。」参照 ●蒸気口キャップをつけ忘れていませんか? ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●なべが変形していませんか?
	炊飯・クリーニングできない	<ul style="list-style-type: none"> ●差し込みプラグをコンセントに差し込みましたか? ●マグネットプラグがプラグ差し込み口からはずれていませんか? ●表示部に「E01」・「E02」など表示していませんか? →P.21 ●保温ランプが点灯していませんか? →「保温/とりけし」キーを押してから操作してください。 ●マグネットプラグの先端に金属片やごみが付着していませんか? →金属片やごみを取り除いてください。 ●炊飯・クリーニング操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか? →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、炊飯・クリーニングは開始しません。
キー操作できない	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯・クリーニング操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか? →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、炊飯・クリーニングは開始しません。 	
外ぶたと本体の間から蒸気もれる	<ul style="list-style-type: none"> ●内ぶたセットを落としたりして変形していたり、内ぶたパッキンが切れていませんか? ●内ぶたパッキンが汚れていませんか? →お手入れをしてください。 ●なべが変形していませんか? 	
炊飯/保温/クリーニング	炊飯中・保温中・クリーニング中に音がする	<ul style="list-style-type: none"> ●「カチッ」「カチッ」音はマイコンが働いて火力調節をしている音です。 ●なべに水滴がついていると「パチパチ」と大きな音がする場合があります。→なべの水滴や異物をふき取ってから本体に入れてください。
	あったか再加熱ができない	<ul style="list-style-type: none"> ●保温ランプが消えていますか? →P.13
	内ぶたセットにつゆがつく	<ul style="list-style-type: none"> ●炊き上がった後、すぐにご飯をほぐしましたか? (余分な水分を逃がすため) ●保温を切ったり、差し込みプラグをコンセントから抜いていませんか? ●米の種類や室温によっては、つゆがつきやすくなります。→異常ではありませんので、ふき取ってください。
保温	保温中、ご飯が変色・乾燥する	<ul style="list-style-type: none"> ●なべの底やセンターセンサー・加熱板に水分やご飯粒・米粒などの異物がついていませんか? →ふき取ってください。 ●少量のご飯を保温していませんか? ●24時間以上の「うるつや保温」、12時間以上の「高め保温」をしていませんか? (メニューによって異なります。) →P.12 ●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色く見えることがあります。 ●ご飯の変色・乾燥が気になる場合は、P.21「こんなときは」を参考に保温温度を下げてくださいと効果的です。

次のページへつづく→

故障かなと思ったとき っづき

症状	お調べいただくこと
保温中、 ご飯がおう・ べちゃつく	<ul style="list-style-type: none"> ●しゃもじを入れたまま保温していませんか？ ●冷めたご飯をあたため直していませんか？ ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。 →念入りになべを洗い、「クリーニング」を行ってください。→P.18 ●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか？ →保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。→P.6 ●マグネットプラグがはずれていませんか？ ●24時間以上の「うるつや保温」をしていませんか？（メニューによって異なります。）→P.12 ●炊飯・保温のあと毎回お手入れをしていますか？ →お手入れ不足、季節や使用環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.17「内側」のお手入れを行ったあと、P.12「高め保温」をお使いいただくと効果的です。また、P.21「こんなときは」を参考に保温温度を上げていただくと、さらに効果的です。
保温経過時間を 表示しない	<ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻を表示していませんか？ →「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。→P.12「お知らせ」参照 ●マグネットプラグがはずれていませんか？
保温経過時間が 点滅している	<ul style="list-style-type: none"> ●ご飯の温度が低いときや、保温時間が「うるつや保温」で24時間、「高め保温」で12時間を超えると保温経過時間が点滅します。（メニューによって異なります。）→P.12
予約をするとすぐに 炊飯が始まる	<ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻は合っていますか？ →時刻は24時間表示です。確認してください。 ●タイマー予約炊飯時間未満で予約した場合は、すぐに炊飯が始まります。
予約した時刻に 炊き上がらない	<ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻は合っていますか？ →時刻は24時間表示です。確認してください。 ●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、予約した時刻に炊き上がらない場合があります。
予約できない	<ul style="list-style-type: none"> ●タイマー予約操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか？ →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。 ●「7:00」が点滅していませんか？ →時刻合わせをしないとタイマー予約を受け付けません。→P.7 ●タイマー予約を受け付けられないメニューを選択していませんか？ →「白米急速」・「炊きこみ」メニューのタイマー予約炊飯はできません。
外ぶたが開かない	<ul style="list-style-type: none"> ●プッシュボタンの端を押すと、外ぶたが開きにくい場合があります。プッシュボタンの中央部分を押してください。
外ぶたが閉まらない	<ul style="list-style-type: none"> ●内ぶたセットが正しく取り付けられていますか？ →内ぶたセットが取り付けられていないと、安全のため、外ぶたが閉まらない構造になっており、故障ではありません。
炊飯中・クリーニング 中に外ぶたが開く	<ul style="list-style-type: none"> ●外ぶたが確実に閉まっていますか？ →外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉めてください。
本体内部に直接、水や 米を入れてしまった	<ul style="list-style-type: none"> ●なべを入れずに水や米を本体に入れてしまったときは、故障の原因になりますので、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。
プラスチックなどの 樹脂のにおいがする	<ul style="list-style-type: none"> ●使いはじめはプラスチックなど樹脂のにおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。においが気になる場合は、P.18「クリーニング」をお試しください。
停電が起こったら	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯中・クリーニング中に電気ポットで湯をわかしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。 →炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未満なら継続して炊飯・クリーニングが始まります。
外ぶたの内側や内ぶたセットに さびのような茶色い汚れがつく	<ul style="list-style-type: none"> ●おねばなどの汚れが付着している場合がありますのでお手入れをしてください。→P.17
炊飯時の炊き上がりまでの目安 時間、クリーニング終了までの 目安時間が表示されない	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯・クリーニングを連続して使用すると本体が冷めるまで目安時間は表示されませんが、炊飯・クリーニングは開始されており、故障ではありません。

こんな表示をしたとき

下記の対応を行っても直らない場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。

表示	お調べいただくこと
	<ul style="list-style-type: none"> ●ふたセンサーまたはサイドセンサーが高温になっています。 →「とりけし」キーを押し、外ぶたを開け35分以上冷ましてください。 (やけどにご注意ください。)→早く冷めたい場合 →P.9「アドバイス」参照
	<ul style="list-style-type: none"> ●7:00が点滅した場合は、時刻を合わせ直してください。→P.7 時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。時刻を合わせ直さずに7:00が点滅したままで炊飯・クリーニングを行うと、炊飯中・保温中・クリーニング中に現在時刻は表示されません。
差込みプラグをコンセント から抜いたり、マグネット プラグをプラグ差込み口から はずすと、表示が消えた	<ul style="list-style-type: none"> ●内蔵のリチウム電池が切れています。 リチウム電池が切れている場合は、差込みプラグをコンセントから抜いたり、マグネットプラグをプラグ差込み口からはずすと、表示や記憶（現在時刻・メニュー・保温状態）は消えますが、再度差込みプラグを差し込み、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。リチウム電池を取りかえられる場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご依頼ください。有料でお取りかえいたします。
	<ul style="list-style-type: none"> ●動作（炊飯・クリーニング・予約）中に停電、またはプラグがはずれています。 →プラグを差し直してください。 炊飯中は元の状態に戻らない場合、洗米からやり直してください。
表示がおかしくなる	<ul style="list-style-type: none"> ●差込みプラグをコンセントからいったん抜いて、もう一度差し込んでください。
	<ul style="list-style-type: none"> ●故障です。→お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。

こんなときは

ご飯のにおい・変色・乾燥が気になるときは

保温温度を変更する

ご使用の地域や環境により、ご飯のにおい・変色・乾燥が発生する場合があります。「うるつや保温」・「高め保温」で改善されない場合は、下記のとおり保温温度を変更してください。
●「うるつや保温」・「高め保温」が一緒に変更されます。

■保温温度の変更のしかた

1 なべを入れプラグを接続する

現在時刻を表示

2 「保温/とりけし」キーを3秒以上押す

3秒以上押す

ブザー（「ピー」×3回）が鳴り、現在の設定値が点滅（初期設定は「0」）

3 ▼ または ▲ を押して温度を変更する

▲ を押すと →、▼ を押すと ⇨ の方向に移動します。

保温温度 変更範囲 低い ← 初期設定 → 高い

においが気になる場合は保温温度を高くするため「1」～「3」を選んでください。
変色や乾燥が気になる場合は保温温度を低くするため「-1」～「-3」を選んでください。

4 「メニュー/クリーニング」キーを押す

変更した温度が点灯し、ブザー（「ピー」×3回）が鳴ったら変更完了

キー操作後、ブザーが終わると、時刻表示へ戻る

お知らせ

- 炊飯中・再加熱中・うるつや保温中・高め保温中・タイマー予約炊飯中・クリーニング中は変更できません。
- 操作がうまくできないときは再度**1**からやり直してください。
- 一度変更すると、差込みプラグをコンセントから抜いても記憶されます。
- 変更途中で15秒以上操作しなかったときは時刻表示に戻りますが、変更はされていません。

保温温度の設定を変更しても改善されないときは、におい・変色・乾燥の原因になりますので、設定を元に戻してください。

部品の交換・購入について

- 損傷した場合は、新しい部品と交換(有料)してください。
- お買い求めの際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。
(ホームページでのご購入は下記参照)

部品名	部品番号	
内ぶたセット	1.0Lサイズ	C208-GR
	1.8Lサイズ	C209-GR
なべ	1.0Lサイズ	B509-6B
	1.8Lサイズ	B510-6B
電源コード	CD-KD12-J	
しゃもじ	BE814041L-02	
計量カップ	615784-00	

アフターサービス

1. 保証書の内容のご確認と保管のお願い

必ず「販売店印およびお買い上げ日」をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保管してください。

2. 保証期間は、お買い上げ日より1年間

3. 修理を依頼される時

「故障かなと思ったとき」「こんな表示をしたとき」(P.19～P.21)をご確認のあと、直らない場合は使用を中止し、コンセントから差込みプラグを抜いて、お買い上げの販売店にご連絡ください。

＜保証期間中＞

製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容に基づき修理いたします。

＜保証期間を経過しているとき＞

修理すれば使用できる製品は、ご要望により有料修理いたします。

4. 補修用性能部品※の保有期間は、製造打ち切り後6年間

※性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

5. 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代などで構成されています。「技術料」は、診断・故障箇所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。「部品代」は、修理に使用した部品および補助材料代です。

■お客様ご自身での修理、分解や改造は絶対にしないでください。

お客様ご相談窓口

修理・お取り扱い・消耗品や部品ご購入などのご相談は、まずお買い上げの販売店にお問い合わせください。ご転居やご贈答品などでお困りの場合は、弊社の窓口「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。所在地・電話番号などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

ホームページのご案内

象印マホービン お客様サポート
<https://www.zojirushi.co.jp/toiawase/>



お客様ご相談センター 0120-345135

受付時間 9:00～17:00 月曜日～金曜日(祝日・弊社休業日を除く)

- 一部のIP電話など、フリーダイヤルがご利用いただけない電話でのお問い合わせ……………TEL (06) 6356-2451 (有料)
 - FAXでのお問い合わせ……………FAX (06) 6356-6143 (有料)
- 製品の「型名・お問い合わせ内容」と、お客様の「お名前・ご住所・電話番号・FAX番号」をご記入のうえ、お問い合わせください。

〒530-0043 大阪市北区天満1丁目19番9号

お客様からご提供いただく「お名前・ご住所・電話番号など」の個人情報は、製品のアフターサービスおよびその後の安全点検活動のために、弊社グループ会社および協力会社との間で共同利用させていただく場合がございますのでご了承願います。

仕様

型名		NL-DB10		NL-DB18	
炊飯容量(約)「」内はカップ数	工 炊 飯	0.18～1.0	[1～5.5]	0.36～1.8	[2～10]
	白 米(ふつう・やわらかめ・かため)	0.18～1.0	[1～5.5]	0.36～1.8	[2～10]
	無 洗 米	0.18～1.0	[1～5.5]	0.36～1.8	[2～10]
	白 米 熟 成	0.18～1.0	[1～5.5]	0.36～1.8	[2～10]
	白 米 急 速	0.18～1.0	[1～5.5]	0.36～1.8	[2～10]
	炊 き こ み	0.18～0.72	[1～4]	0.36～1.08	[2～6]
	す し め し	0.18～1.0	[1～5.5]	0.36～1.8	[2～10]
	お か ゆ	0.09～0.27	[0.5～1.5]	0.09～0.45	[0.5～2.5]
	玄 米	0.18～0.72	[1～4]	0.36～1.44	[2～8]
	雑 穀 米	0.18～0.72	[1～4]	0.36～1.08	[2～6]
	お こ わ	0.18～0.72	[1～4]	0.36～1.08	[2～6]
	発 芽 玄 米	0.18～0.72	[1～4]	0.36～1.44	[2～8]
	電 源	交流 100V 50/60Hz			
消 費 電 力	660W		900W		
炊 飯 方 式	直接加熱方式				
コ ー ド の 長 さ	1.0m (マグネットプラグ式)				
外 形 寸 法(約cm)	幅26.5×奥行37×高さ21.5 (41.5*)		幅29×奥行39.5×高さ25 (47.5*)		
質 量	約3.6kg		約4.6kg		
最 大 炊 飯 容 量	1.0L		1.8L		
区 分 名	F		H		
蒸 発 水 量	35.6g		41.8g		
年 間 消 費 電 力 量	82.9kWh/年		129.2kWh/年		
1 回 当 た り の 炊 飯 時 消 費 電 力 量	164Wh		217Wh		
1 時 間 当 た り の 保 温 時 消 費 電 力 量	16.6Wh		21.5Wh		
1 時 間 当 た り の タイマー予約時消費電力量	0.46Wh		0.46Wh		
1 時 間 当 た り の 待 機 時 消 費 電 力 量	0.33Wh		0.33Wh		

- 特定地域(高い山・厳寒地)においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくおさげください。
- この製品は、日本国内交流100V専用で設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では使用できません。また、アフターサービスもできません。
This appliance was designed for use in Japan only where the local voltage supply is AC100V and should not be used in other countries where the voltage and frequency vary. After-sales service for this appliance is not available outside of Japan.
此产品只针对日本国内专用交流电压100V所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同，请勿用于其它地区。
另亦无法对此提供售后维修服务。
此产品为针对日本国内专用交流电压100V所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同，请勿於其他地区使用。
另亦无法对此提供售后维修服务。
본 제품은 일본 국내교류 100V전용으로 설계되었기에 전압이나 전원 주파수가 상이한 외국에서는 사용할 수 없습니다.
A/S 또한 불가능합니다。
- 室温23℃、水温(炊飯前)23℃、炊飯水量1.0Lは610g、1.8Lは780g、炊飯米量1.0Lは450g、1.8Lは600g、1回当たりの炊飯時消費電力量は「工炊飯」メニューでの電力量です。1時間当たりの保温時消費電力量は「うるつや保温」での電力量です。
- 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用のメニュー、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- 年間消費電力量は省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名も同法に基づいています。)
- 蒸発水量は1回当たりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- (※1)は外ぶたを開けたときの高さです。