



## 圧力IH炊飯ジャー保証書

持込修理

取扱説明書、本体表示などの注意書きに従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。製品のある場所での出張修理や製品輸送の場合は、出張料や輸送料などの実費を申し受けます。

型名	NP-HJ10IY/NP-HJ18IY		修理メモ
※お客様 お名前	☎		
ご住所 〒			
※お買い上げ日 年 月 日	※販売店名・住所		
保証期間 お買い上げ日より <b>本体1年</b> なべフッ素加工 3年	☎		

※印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。  
なべを交換される場合は右記の部品番号をご連絡ください。[なべ(1.0Lサイズ)B396-6B・なべ(1.8Lサイズ)B397-6B]

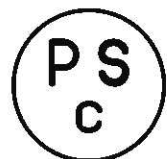
- ご転居・ご贈答品などでお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にご連絡ください。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
  - 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
  - お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。
  - 火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変、公害・塩害・虫害・ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧・指定外の使用電源(電圧・周波数)などによる故障および損傷。
  - 一般家庭用以外(たとえば業務用など)に使用された場合の故障および損傷。
  - 車両・船舶などに搭載された場合の故障および損傷。
  - 本書のご提示がない場合。
  - 本書にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
  - 消耗品などの交換。
  - 下記の使い方をした場合のなべ内面フッ素加工のふくれ・はがれなど。
    - 食器洗いのため、スプーンや食器などがたいものを入れたり、洗ったりした場合。
    - なべのお手入れに、たわしやみがき粉などを使った場合。
    - なべの中で酢を使った場合。
    - お買い上げ後の落下や輸送などで生じたへこみ。
    - その他取扱説明書・本体貼付ラベルなどの記載事項にそわない使い方をした場合。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.
- 本書は盗難・火災などの不可抗力以外で紛失された場合は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

- お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただきます。ご了承ください。
- この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

象印マホービン株式会社

〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 ☎(06)6356-2451

圧力炊飯するため PSCマーク・SGマーク取得



## PSCマーク

経済産業省が定めた「消費生活用製品安全法」の家庭用の圧力なべ及び圧力がまの安全基準に適合していることを示します。



## SGマーク

製品安全協会が定めたSG基準に合格したことを示し、万一製品の欠陥による人身事故が生じた場合、賠償措置がとられます。

NP-HJ.IY型 ©B(A)

圧力IH炊飯ジャー  
極め炊き®

型名 NP-HJ10IY型 1.0Lサイズ  
NP-HJ18IY型 1.8Lサイズ

## 取扱説明書・お料理ノート

- 圧力IH炊飯ジャーは内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険です。この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。



- このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございました。ございました。
- お読みになったあとは、大切に保管してください。

保証書つき

## もくじ

## お使いになるまえに

安全上のご注意	2
各部のなまえと扱い方	6
おいしく炊いて・おいしく保温	8
時刻の合わせ方	9
報知音の種類と切りかえ方	9

## 使い方

ご飯の炊き方	
基本的な炊き方	10
無洗米選択	12
いろいろなご飯を炊く	14
低め保温 高め保温	16
あったか再加熱	17
タイマー予約炊飯	18

## お料理ノート

五目ご飯 七草がゆ	20
ちらしずし 赤飯	21

## お手入れ

お手入れ	22
部品の交換・購入について	25

## 困ったときに

故障かなと思ったとき	26
こんな表示をしたとき	28
アフターサービス	29
お客様ご相談窓口	29
仕様	30
保証書	裏表紙

# 安全上のご注意 必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

**警告** 死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。

**注意** 軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

**禁止** してはいけない「禁止」内容です。

**指示** 実行しなければならない「指示」内容です。

## 警告

### 圧力炊飯を安全にするために

炊飯中に圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です。

内容物がふき出して、やけど・けがをすることがあります。

#### 取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温以外の用途に使わない

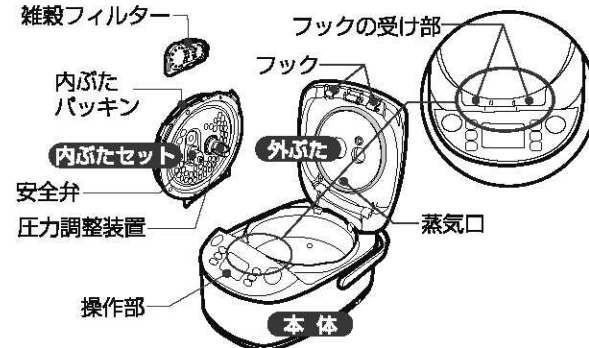
蒸気経路が詰まり、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開く恐れがあります。

- 分量の増えるねりもの(はんぺんなど)や煮豆などの豆類を主に使う料理
- 急激に泡の出る重そうなどを使う料理
- のり状になるカレーやシチューのルーなどの料理
- 多量の油を入れる料理
- ジャムなどの泡立つ料理
- 食材をポリ袋などに入れて加熱する料理
- クッキングシートなどの落としふたを入れた料理や蒸し物
- 「七草がゆ」などの青菜入りのおかゆは最初から青菜を入れて炊かない

#### 圧力炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない

圧力炊飯まえに、フックの周囲・フックの受け部・本体と外ぶたの間・内ぶたパッキン・圧力調整装置・安全弁・雑穀フィルター・蒸気口の周囲にご飯粒や米粒などの異物がないことを確認し、外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉める

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。
- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが開かなくなることがあります。



炊飯の途中で外ぶたを開ける場合は、操作部の圧力表示が消えているのを確認してから、外ぶたを開ける

#### 改造はしない。また、修理技術者以外の方は分解したり修理をしない

火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご相談ください。

#### 蒸気口に手を触れない

やけどをすることがあります。特に乳幼児にはさわらせないようご注意ください。

**禁止** ぬれた手で差し込みプラグを抜き差ししない  
感電・けがをすることがあります。

**禁止** コードや差し込みプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない  
感電・ショート・発火の原因になります。

**禁止** コードを傷つけない  
無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。

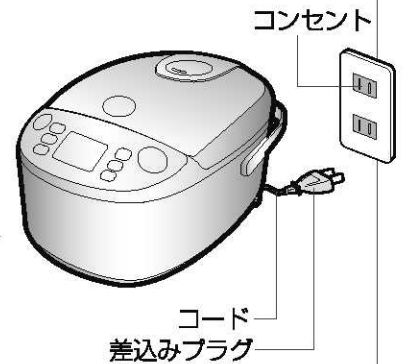
**禁止** 交流100V以外では使用しない  
火災・感電の原因になります。

**禁止** 差し込みプラグに蒸気を当てない  
コンセントに差した差し込みプラグに蒸気を当てるとショートや発火の原因になります。スライド式テーブルでは差し込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使いください。

**指示** 差し込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む  
感電・ショート・発煙・発火の原因になります。

**指示** 定格15A以上のコンセントを単独で使う  
他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。

**指示** 差し込みプラグの刃(プラグの先端)および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく  
火災の原因になります。



**指示** 異常・故障時には直ちに使用を中止する  
そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。

#### 〈異常・故障例〉

- 差し込みプラグ・コードが異常に熱くなる
- コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
- 本体が変形したり、異常に熱い
- 本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする
- 本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある
- 炊飯中、底部のファンが回っていない など

このような場合は、すぐに差し込みプラグを抜いて、販売店に必ず点検・修理を依頼する

**禁止** 吸・排気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない  
感電や異常動作してけがをすることがあります。



●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

# 安全上のご注意 つづき

## 警告



水につけたり、水をかけたりしない  
本体内部にも水を入れない  
ショート・感電の恐れがあります。



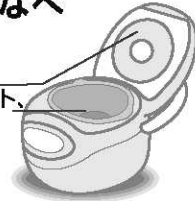
子供だけで使わせたり幼児の手の届く  
ところで使わない  
やけど・感電・けがをする恐れがあります。

## 注意



使用中や使用直後は、高温部に  
触れない  
また外ぶたを開けるときは蒸気、  
ご飯をほぐすときには手がなべ  
などに当たらない  
ように注意する  
やけどの原因になります。

特に  
内ぶたセット、  
なべなどの  
金属部



本体を持ち運ぶときは、プッシュボタンに  
触れない

外ぶたが開いて、けが・やけどを  
することがあります。



水のかかるところや、火気の近くでは  
使用しない  
感電・漏電・変形の原因になります。

専用なべ以外は使用しない  
なべが過熱したり、異常動作の原因になります。

壁や家具の近くで使わない  
キッチン用収納棚などで使うときは、  
中に蒸気がこもらないようにする  
蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因に  
なります。

不安定な場所や熱に弱い敷物の上では  
使用しない 火災の原因になります。

アルミシート・電気カーペットの上で使用  
しない  
アルミ材が発熱し、発煙・発火の原因になります。

荷重強度が不足しているスライド式テーブル  
では使わない

スライド式テーブルが破損して炊飯ジャーが落下し、  
けが・やけどの原因になります。  
荷重強度は、1.0Lタイプで15kg以上、1.8Lタイプで  
20kg以上のものをお使いください。



お手入れは冷めてから行う  
高温部に触れ、やけどの恐れがあります。

差込みプラグを抜くときは、コードを  
持たずに必ず先端の差込みプラグを  
持って引き抜く  
感電・ショートして発火することがあります。

コードを巻き取るときは差込みプラグを  
持って行う  
差込みプラグが当たって、けがをすることがあります。

心臓用ペースメーカーなどをお使いの方は、  
本製品のご使用にあたって医師とよくご相談  
ください

本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることが  
あります。



使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く  
けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。

## お願い

磁気に弱いものを近づけない

テレビ・ラジオ・インターホン・無線機・電話などは、雑音の入る  
恐れがあります。キャッシュカード・自動改札用定期券・カセット  
テープなどは、記憶が消える恐れがあります。

本体(特に蒸気口)には、ふきんなどをかけない  
本体や外ぶたなどの変形・変色の原因になります。

なべの3分の2(なべに表示しているMAXの線)  
以上に水を入れて炊飯  
しない



なべに傷をつけたり変形させない  
うまく炊けない原因になります。

本体庫内やなべにご飯粒や米粒などの異物が  
ついたまま使用しない  
うまく炊けない原因になります。

空だきをしない  
故障の原因になります。

水をかけたり水分を含んだものの上に置かない  
感電・故障の原因になります。

IHクッキングヒーターの上で使わない  
故障の原因になります。

直射日光が当たる所で使わない  
変色の恐れがあります。

他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用  
しない

蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因に  
なります。

吸・排気口をふさぐような場所(紙・布・じゅうたん・  
ビニール袋・アルミシートなどの上)で使用しない  
故障の原因になります。

本体や本体のまわりは、清潔にして使用する  
機能・性能を維持するため、本体には吸・排気口を設けてありま  
すが、この穴からほこりや虫が入ると故障の原因になります。  
また、虫などが入り故障した場合は、有料修理になります。



## なべを傷めないために

なべのフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいなお取り扱いを  
お願いします。フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。

〈準備のとき〉

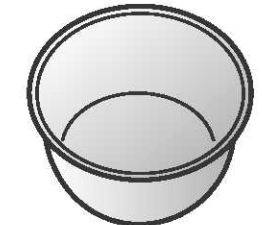
- 米に混じっている異物(石など)を取り除いてから米を洗う
- 泡立て器などで洗米しない
- 金属製のざるをあてて洗米しない
- 炊飯ジャー以外では使わない

〈炊き上がったとき〉

- なべで酢を混ぜない(すしめしなど)
- 金属製のおたまは使わない(おかゆなど)
- たたいたりしない(よそうときなど)

〈お手入れのとき〉

- スプーンや食器類を入れない
- 調味料を使った場合は、すぐに洗う
- スポンジなどの柔らかいもので洗う
- シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類(ナイロン・金属製など)・漂白剤などを使わない

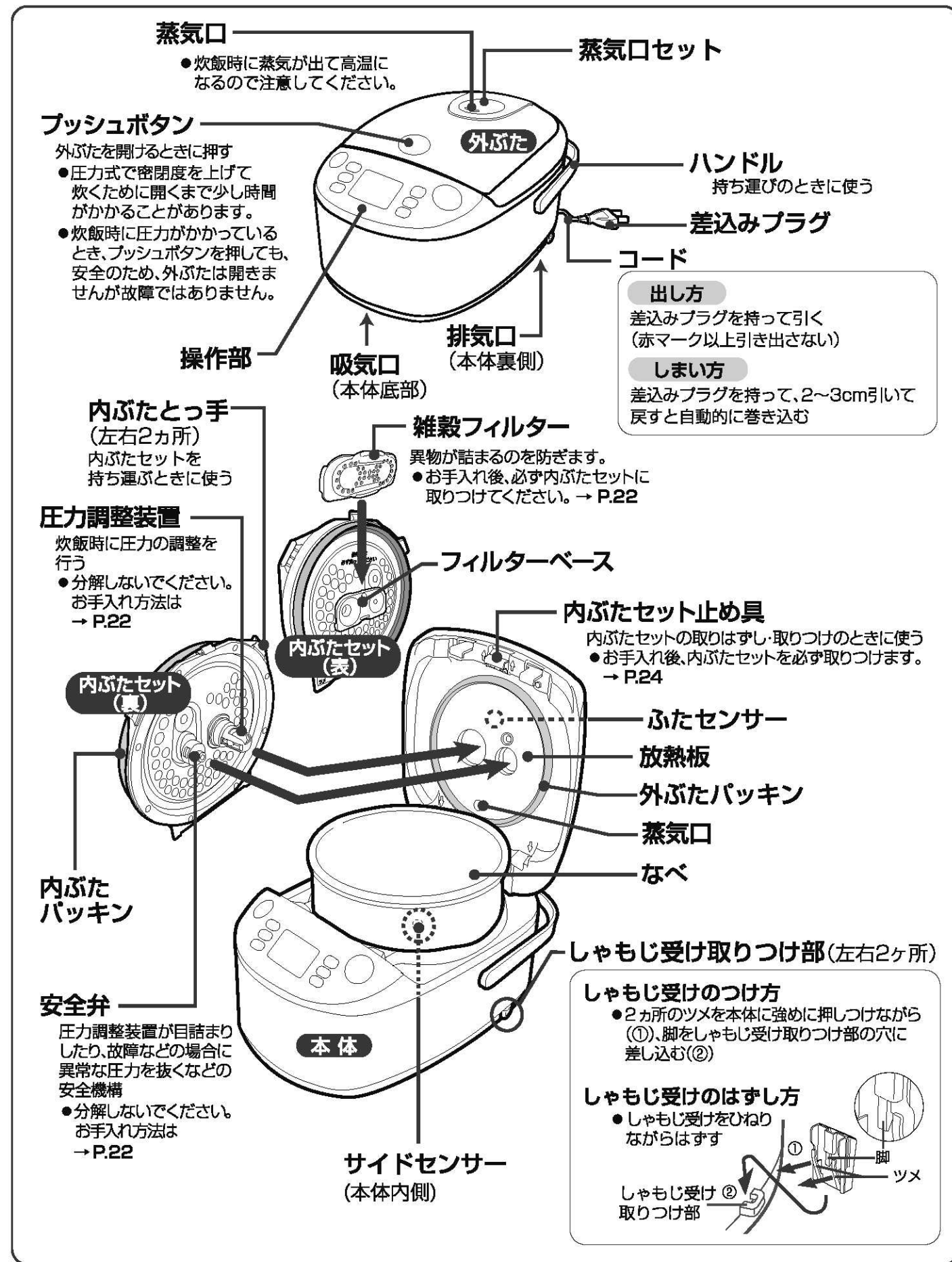


お知らせ

なべのフッ素被膜は使用により消耗します。

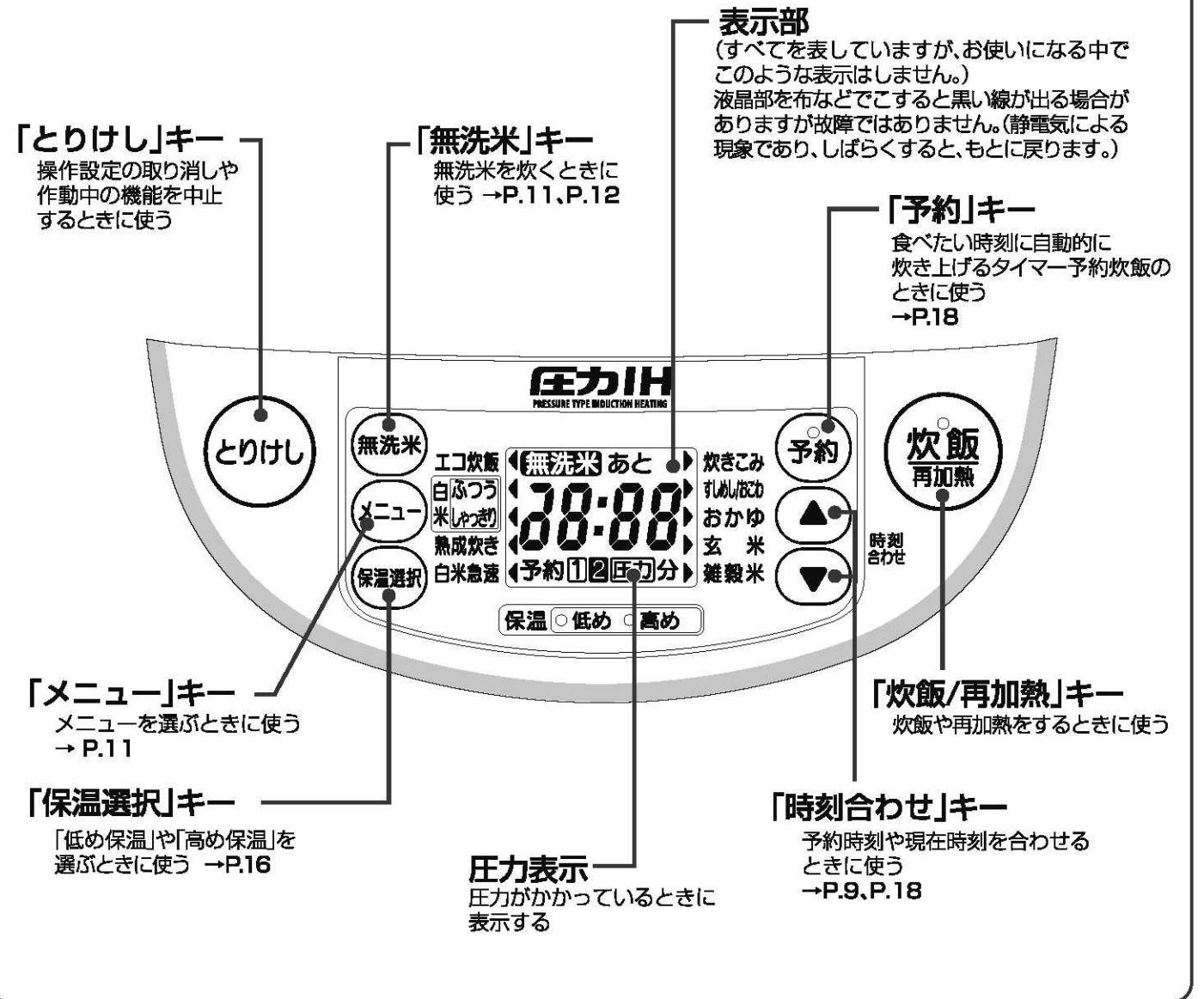
- 色むらができたり、はがれることがあります。性能や衛生上の支障はありません。人体への影響(害)はなく、炊飯・保温をするうえで問題なくご使用いただけます。
- フッ素被膜のはがれが気になるときや、なべが変形したときは、購入できます。→P.25

# 各部のなまえと扱い方

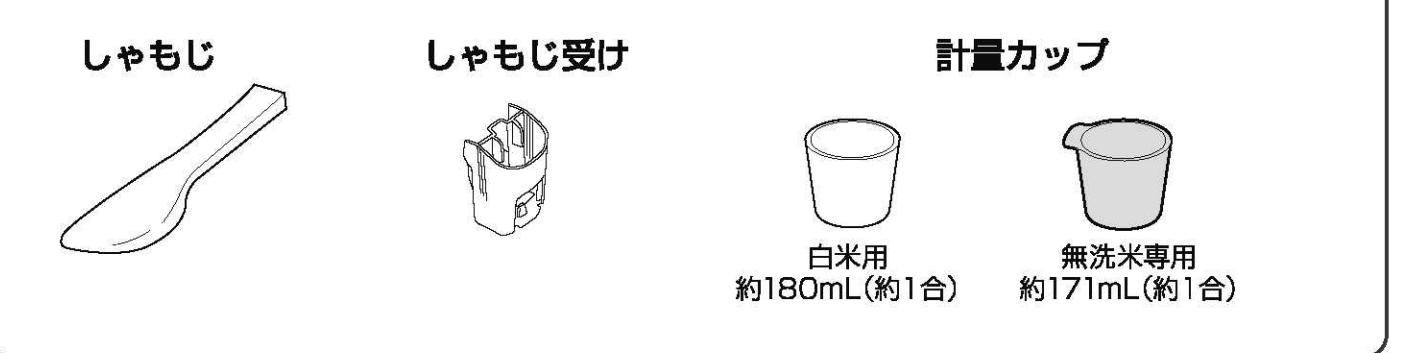


## 操作部

- キーは確実に押してください。
- 報知音の変化や、「炊飯/再加熱」キー、「とりけし」キー中央の(●、—)は、目の不自由な方へ配慮したものです。



## 付属品



# おいしく炊いて・おいしく保温

## おいしく炊く

### ●米を正しく計る

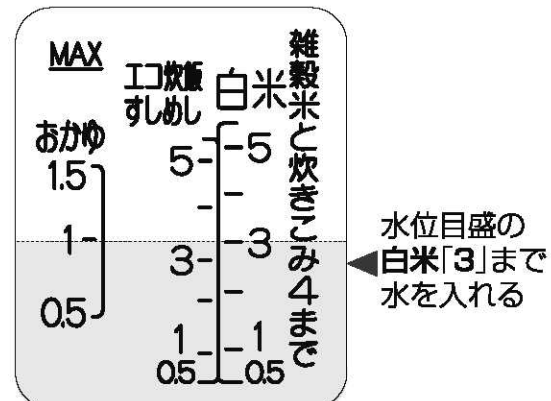
必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップ(200mL)では、差が出ます。

### ●手早く洗う 米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

- ①すすぐ…最初はたっぷりの水で大きく2~3回かき混ぜ(約10秒以内)、水はすぐに捨てる(2回繰り返す)
- ②洗う…手の指を立て、米を30回(約15秒)かき混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てる  
これを1セットとして2~4セット繰り返す
- ③すすぐ…最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ  
(①~③を10分以内で行えるようにする)



白米・無洗米とも3カップのとき



●上の水位目盛は1.0Lサイズ

### ●正しく水加減をする

米の種類	軟質米・胚芽精米	新米	古米・硬質米
水加減	水位目盛どおり	水位目盛より少なめ	水位目盛より少し多め

### ●アルカリ度の強い水を使わない

アルカリ度の弱い水(pH9以下)を使用してください。黄変したり、べたついたご飯になります。

### ●炊き上がった後、すぐにほぐす

余分な水分が逃げて、ふっくらおいしくなります。炊き上がり10分以内が目です。そのままにしておくとご飯がかたまったり、べたついたり、焦げたりします。

## おいしく保温

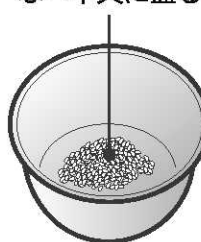
### ●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う

- 差込みプラグを抜いた状態、または、保温を取り消した状態で保温機能を使わずになべの中でご飯を保存するといやなにおいの原因になります。

### ●ご飯の乾燥・べちゃつき・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない

- 少量のご飯を長時間保温
- 24時間(「高め保温」では12時間)以上
- ご飯のつぎたし
- 冷めたご飯からの保温
- 炊きこみ・おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のもの
- しゃもじを入れたまま

なべ中央に盛る



### ●少量のご飯はなべ中央に盛る

- 保温するご飯の量が少なくなった場合は、乾燥したり、べちゃつきやすくなりますので、なべ中央に盛って保温してください。

# 時刻の合わせ方 報知音の種類と切りかえ方

## 時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

- 時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
- 炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯中は時刻合わせできません。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:56のとき

### 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

### 2 「時刻合わせ」キーの ▲ または ▼ を押し、表示を現在時刻に合わせる

時刻表示が点滅する

- ▲ キー：1分単位で進む ●押し続けると10分単位で早送りができます。
- ▼ キー：1分単位で戻る



### 3 点滅が点灯に変わると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわります。

## 報知音の種類と切りかえ方

●この製品にはお知らせメロディー機能がついています。炊飯開始・タイマー予約操作完了・炊飯終了などをメロディー音で報知する機能です。

報知音を次の中から選ぶことができます。

報知音の種類と用途	メロディー報知 この製品の標準の報知音。 工場出荷時は、この設定になっています。	ブザー報知 メロディー報知を ブザー音に変えたいときに。	サイレント報知 報知音を消したいときに。
炊飯を開始するとき	きらきら星		「ピッ」
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星		「ピッ」
炊飯/再加熱が終了したとき	アマリリス	「ビー」×5回	鳴りません

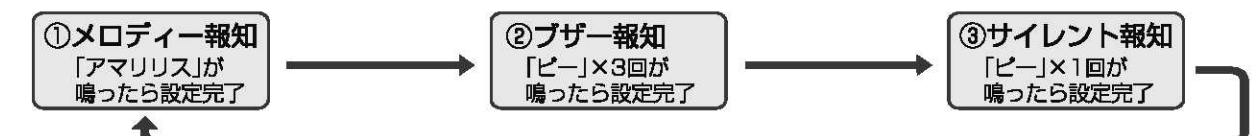
### 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

### 2 予約 を3秒以上押す

### 3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

- 再加熱開始時のメロディー音は切りかえることができません。
- 炊飯中・保温中・タイマー予約炊飯中は切りかえることができません。
- 操作がうまくできないときは再度1からやり直してください。

報知音の切りかわりと設定完了音 ●報知は「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。



- 一度切りかえると切りかえた報知音は差込みプラグを抜いても記憶されます。

# ご飯の炊き方

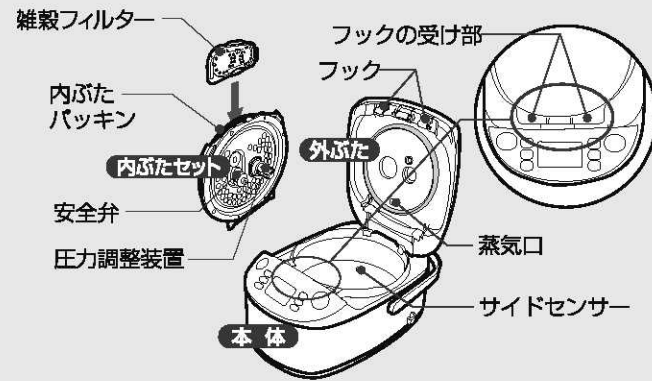
## 基本的な炊き方

- 工場出荷時の炊飯メニューは「エコ炊飯」に設定されています。
- 初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・蒸気口セット・付属品を洗ってください。→P.22~P.25

### 1 炊飯まえに確認する

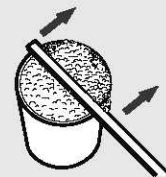
右図の各部にご飯粒や米粒などの異物が付着しているときはお手入れをしてください。→P.22

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。



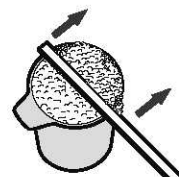
### 2 付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを用い、すりきりで計ります。



白米・玄米・発芽玄米  
→「白米用」の計量カップで  
約180mL(約1合)

#### 無洗米を炊く場合



「無洗米専用」の計量カップで  
約171mL(約1合)

### 3 米を洗って、水加減をする

米の洗い方 →P.8「おいしく炊く/手早く洗う」参照

平らな台の上で、炊きたいメニューの目盛に合わせて水を入れてください。→P.14

米を平らにならします。  
水の量は、米のカップ数に合わせてください。

- 水に浸さなくてもすぐに炊けます。  
浸しておくと、少しやわらかめに炊き上がります。

#### 無洗米を炊く場合

無洗米のひと粒ひと粒が水になじむように2~3回やさしくかき混ぜてから、水加減をする

水位目盛は、白米の場合と同じです。

- 無洗米は、精米製法などにより米の表面にデンプン質が多く残っている場合があります。米のデンプン質で、水が白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き上がりが悪くなる原因になります。白にごるときは、1~2度水を入れかえてすすぎます。

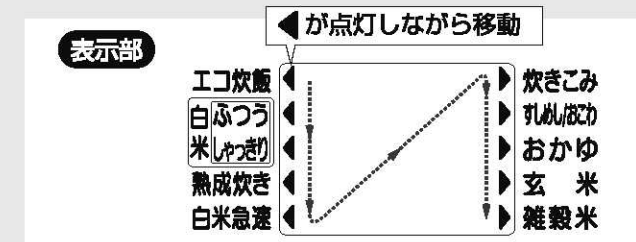
### 4 なべを本体に入れて、内ぶたセットと蒸気口セットを取りつけ、外ぶたを閉め、差込みプラグを差し込む

なべ外側・本体庫内・内ぶたセット・蒸気口セットの水分や異物をふき取り、なべを本体に入れます。

- 雑穀フィルターを必ず内ぶたセットに取りつけてください。
- 圧力式の炊飯のためパッキンの密閉度が高く、外ぶたを閉めるときにかたいことがあります。外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくと確実に閉めてください。

### 5 [メニュー] を押して、メニューを選ぶ

キーを押すごとに、表示部の「◀」が移動します。



- キーを押し続けると、メニューが連続で進みます。「エコ炊飯」に戻ると止まります。
- 「エコ炊飯」「白米(ふつう・しゃっきり)」「熟成炊き」「玄米」「雑穀米」は、一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。

#### 無洗米を炊く場合

[無洗米] を押し、表示部に [無洗米] が表示されたら、[メニュー] を押してメニューを選ぶ

- 無洗米での「玄米」は選べません。

→P.12「無洗米選択」参照

### 6 [炊飯再加熱] を押す

炊飯/再加熱ランプが点灯し、炊飯開始のメロディー(ブザー)が鳴ります。表示部に炊き上がりまでの目やす時間(分)を表示します。

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。
- 保温ランプが消えているか確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」に入ります。→P.17
- 炊飯中に現在時刻を知りたいときは「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押してください。内蔵のリチウム電池が切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表示されません。



- 炊き上がりまでの残り時間は目やすです。実際の炊き上がり時間は、室温・水温・電圧・水加減などによりかわります。
- むらしに入ると炊き上がりまでの残り時間を調整します。調整の際、残り時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。

### 7 炊き上がりのメロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったら すぐにご飯をほぐす

蒸気が出ないことや圧力の表示が消えていることを確認してから外ぶたを開けてください。

炊き上がると自動的に保温に移り、低め保温(または高め保温)ランプが点灯し、1時間(h)単位で保温経過時間を表示します。

すぐにほぐして余分な水分を逃がすことで、ご飯のかたまり・べたつきをおさえます。

- ご飯をほぐすときは、やけなどに十分注意して行ってください。
- 保温を取り消して、再び保温にすると「0h」の表示に戻ります。
- 炊飯終了時の報知音は他の報知のしかたに切りかえることができます。→P.9



# ご飯の炊き方 っづき

## 8 使用後は(とりけし)を押し、差込みプラグを抜く

- お願い**
- 蒸気が出ないことや(匠力)の表示が消えていることを確認してから外ぶたを開けてください。
  - 炊飯途中で外ぶたを開けたり、炊飯を止める場合、「とりけし」キーを1秒以上押します。蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
  - (匠力)の表示が消えたあとでも、プッシュボタンが重く感じたら無理に外ぶたを開けず、冷ましてから開けてください。内容物がふき出して、やけどの恐れがあります。
  - 圧力をかけているメニューでは、炊飯開始から約10分で圧力がかけられます。圧力がかけられ始めてから保温になるまでは、安全のため、外ぶたを開けないでください。

- お知らせ**
- 炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
  - 米をつつみこんで炊くために、ご飯の中央部がややくぼむことがあります。
  - 連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は50分以上冷ましてください。本体や外ぶたの温度が高いとうまく炊けません。

**アドバイス** 本体や外ぶたを早く冷めたい場合、下記の方法をお試しください。  
 ・なべに冷水を入れ、本体庫内を冷やす  
 ・外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

## 無洗米選択

### 無洗米選択のしかた

1 (無洗米)を押し、表示部に(無洗米)を表示させる

- 「玄米」がメニュー選択されている状態で「無洗米」キーを押すと、メニューは「エコ炊飯」へ移ります。



2 無洗米選択を完了

### 無洗米選択の解除

1 (無洗米)を押し、表示部の(無洗米)を消す



2 無洗米選択の解除を完了

## 炊き上がりまでの時間の目安・圧力をかけているメニュー

	圧力をかけているメニュー	普通の米		無洗米	
		1.0Lサイズ	1.8Lサイズ	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
エコ炊飯	●	約55分～1時間5分	約55分～1時間10分	約55分～1時間5分	約55分～1時間10分
白米	ふつう	約50分～1時間		約50分～1時間	
	しゃっきり	約45分～55分		約45分～55分	
熟成炊き	●	約1時間5分～1時間15分		約1時間5分～1時間15分	
白米急速	●	約24分～35分	約30分～45分	約24分～35分	約30分～45分
炊きこみ	●	約55分～1時間5分		約1時間～1時間10分	
すしめし		約55分～1時間5分		約55分～1時間5分	
おこわ		約55分～1時間5分		約55分～1時間5分	
おかゆ		約1時間～1時間15分		約1時間～1時間15分	
玄米	●	約1時間10分～1時間30分		—	
雑穀米	●	約55分～1時間5分		約1時間5分～1時間15分	
発芽玄米※	●	約50分～1時間10分		約50分～1時間10分	

- 電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。
- 時間は炊飯をはじめから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。
- 炊きこみは、米に調味料をしっかり含ませおいしく炊き上げるため、炊き上がりまでの時間が長くなります。(予熱の時間が約30分かかります。)
- ※発芽玄米は、白米の「ふつう」メニューで炊いてください。

# ご飯の炊き方 つづき

## いろいろなご飯を炊く

- 無洗米をお使いの場合は、P.10、P.11「無洗米を炊く場合」参照
- 無洗米の計量は、「無洗米専用」の計量カップをご使用ください。

▼「メニュー」キーに設定されているメニューです。

メニュー	米	選択メニュー	水位目盛
エコ炊飯	白米/無洗米	エコ炊飯	エコ炊飯
白米 ふつう	白米/無洗米	白米 ふつう	白米
白米 しゃっきり	白米/無洗米	白米 しゃっきり	白米
熟成炊き	白米/無洗米	熟成炊き	白米
白米急速	白米/無洗米	白米急速	白米
炊きこみ	白米/無洗米	炊きこみ	白米
すしめし	白米/無洗米	すしめし/おこわ	すしめし
おこわ	もち米・白米/無洗米	すしめし/おこわ	おこわ (もち米と白米を混ぜた場合は少し多め)
おかゆ	白米/無洗米	おかゆ	おかゆ
玄米	玄米	玄米	玄米
雑穀米	雑穀米・白米/無洗米	雑穀米	白米

▼選択メニュー欄にあるメニューで炊飯できます。

その他	米	選択メニュー	水位目盛
麦混ぜご飯	白米/無洗米・押し麦	白米 ふつう	白米
胚芽精米	胚芽精米	白米 ふつう	白米
発芽玄米	発芽玄米・白米/無洗米	白米 ふつう	白米
分づき米 (3分づき)	3分づき米	玄米	玄米 (玄米の水位目盛より少し少なめ)
分づき米 (5分・7分づき)	5分・7分づき米	白米 ふつう	白米 (白米の水位目盛より少し多め)

## エコ炊飯について

ご飯がかたく感じるときは、次のようにするとやわらぎます。

- 炊き上がってほぐしてから、しばらく置く
- あらかじめ米を浸してから炊飯する

## 1回当たりの炊飯時消費電力量の比較

	1.0L (3カップ)	1.8L (4カップ)
エコ炊飯	138Wh	182Wh
白米 ふつう	208Wh	279Wh

省エネ法：特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値

炊飯容量(カップ数)	アドバイス
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●消費電力量をおさえてご飯を炊き上げます。少しかために炊き上がります。
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●この製品の標準(ふつう)のかたさに炊き上げます。
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●粘り少なめでしゃっきりとしたご飯に炊き上げます。
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●じっくりと時間をかけて米の旨みをひきだすメニューです。
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●白米を早く炊きたいときに選びます。少しかために炊き上がります。
1.0L:0.5~4 1.8L:2~6	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。薄めなかったり、よく混ぜないと焦げがきつくなったり、うまく炊けないことがあります。
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	
1.0L:1~4 1.8L:2~6	●具は水加減をしたあと、米の上のせます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。
1.0L:0.5~1.5 1.8L:0.5~2.5	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。 ●玄米・分づき米は炊けません。
1.0L:1~4 1.8L:2~8	●白米を混ぜて炊飯すると、ふきこぼれたり、うまく炊けないことがありますのでおすすめできません。
1.0L:0.5~4 1.8L:2~6	●雑穀米を混ぜる割合は、炊飯量の10%以下にします。 ●雑穀の種類や配合によってかたさが異なります。

炊飯容量(カップ数)	アドバイス
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●押し麦を混ぜる割合は、炊飯量の20%以下にします。 (例)1カップ炊飯の場合…白米:0.8カップ/押し麦:0.2カップ
1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	●洗米は胚芽が取れないよう、優しく手早く洗います。(胚芽は取れやすいため)
1.0L:0.5~4 1.8L:2~8	●タイマー予約炊飯および30分以上浸しての炊飯はしないでください。 ●発芽玄米の種類によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けないことがあります。 ●発芽玄米機を使用して作った発芽玄米をお使いになる場合の炊き方は、発芽玄米機を販売しているメーカーに直接問い合わせてください。
1.0L:1~4 1.8L:2~8	●銘柄や精米度によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けない場合があります。 →水加減をしてください。
1.0L:1~4 1.8L:2~8	



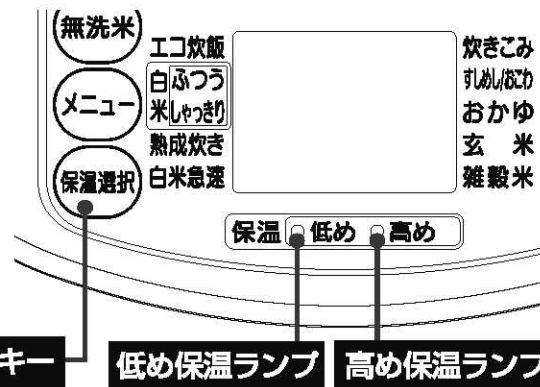
# 低め保温 高め保温

保温中に「保温選択」キーを押すと、「低め保温」⇔「高め保温」が切りかえられます。

- 次の場合、「保温選択」キーを押しても「低め保温」は選べません。ブザーが鳴り、自動的に「高め保温」になります。
  - ・「炊きこみ」「おかゆ」「玄米」「雑穀米」のメニューで炊飯した場合
  - ・保温開始から12時間経過している場合
  - ・保温のとりけしや停電などで、なべの温度が低くなっている場合

- 工場出荷時は「低め保温」に設定されています。

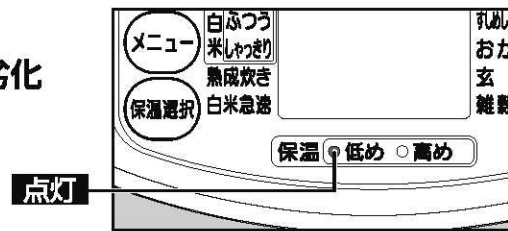
- お手入れ不足、季節や住環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.22「内側のお手入れ」を行ったあと、「高め保温」をお使いいただくと効果的です。



## 低め保温

- 特長**
- ・消費電力が少なく、省エネルギー
  - ・少し低めの温度で保温することにより、ご飯の劣化(乾燥・変色)が少ない

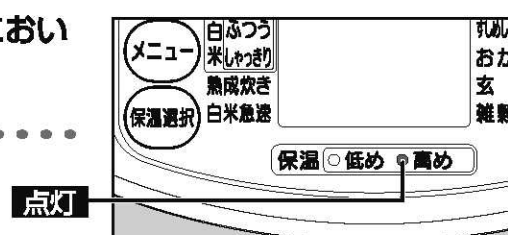
- 24時間以上保温しないでください。
- 炊き上がりから24時間経過すると、自動的に「高め保温」に切りかわります。



## 高め保温

- 特長**
- ・少し高めの温度で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえる

- 「おこわ」「発芽玄米」「分づき米(3分づき・5分づき・7分づき)」を保温する場合は「高め保温」にしてください。(いやなにおいの発生をおさえます。)
- 「高め保温」で保温した場合でも、長時間(12時間以上)保温すると、ご飯の劣化によるにおいが発生することがあります。
- 「高め保温」を選択すると、温度調整のためのファンが回転します。



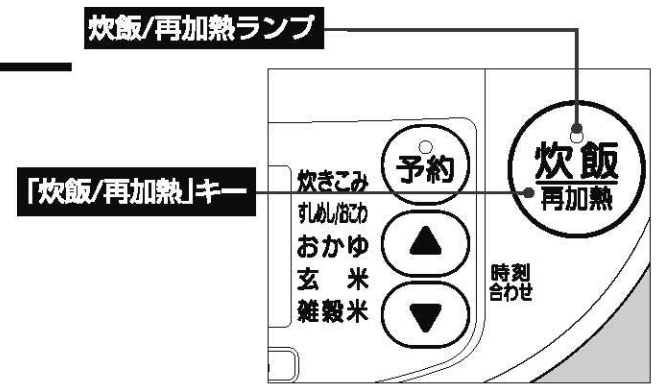
## お知らせ

- 「低め保温」と「高め保温」は、一度選んで保温すると、次に選び直して保温するまで記憶されます。自動的に「高め保温」に移った場合は、記憶されません。
- 保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの(▲)または(▼)を押してください。もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。保温経過時間の表示に戻さない場合は、次に炊飯しても表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。

# あったか再加熱

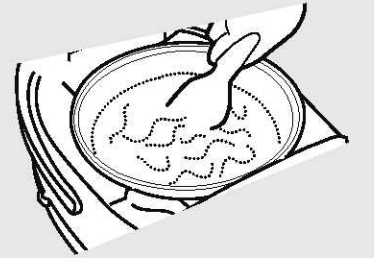
保温中(低め保温・高め保温)に使用します。

- 保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。特に低め保温中は少し低めの温度になっていますので再加熱を利用すると食べごろの温度になります。



## 1 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

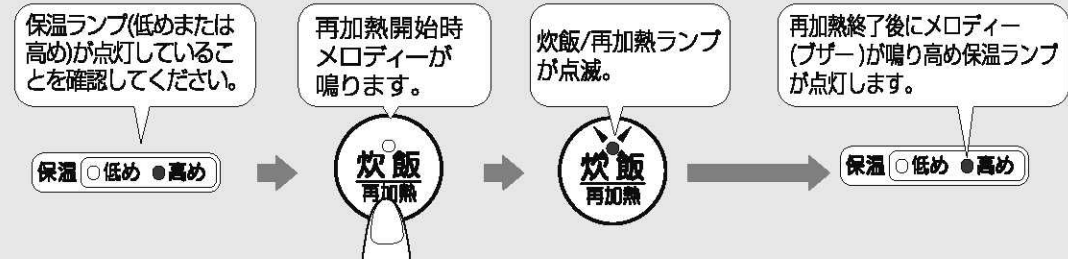
- ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてください。
- 少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯(約160g)当たり大さじ1の打ち水をしてよくほぐし、なべ中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。



## 2 炊飯/再加熱を押す

再加熱時間の目安

低め保温	高め保温
約6分~8分	約5分~8分



- 保温ランプ(低め・高め)が点灯していないときに「炊飯/再加熱」キーを押すと炊飯を行います。必ず保温ランプ(低め・高め)が点灯していることを確認してから、「炊飯/再加熱」キーを押してください。

## 3 ご飯をほぐす

- 底のご飯が少しかたくなるため、ご飯全体をよくほぐし、平らにします。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。

再加熱を中止して取り消し状態にしたいとき	・「とりけし」キーを押す
再加熱を中止して保温に戻したいとき	・「保温選択」キーを押す
次の場合は再加熱しないでください	・白米以外のとき(お焦げや変色の原因) ・再加熱の繰り返し(お焦げや乾燥の原因) ・ご飯の量が、1.0Lサイズで白米の水位目盛3以上、1.8Lサイズで白米の水位目盛6以上あるとき(十分あたたまらない) ・ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき (お焦げやにおいの原因、またはご飯がかたくなる原因)

# タイマー予約炊飯

●タイマー予約のまえに、現在時刻を合わせてください。  
→P.9

- 食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」と「予約2」で記憶します。
- 工場出荷時は「予約1」は6:00、「予約2」は18:00に設定されています。

## 予約時刻を設定する

### 1 予約を押して、「予約1」(または「予約2」)を選ぶ

「予約1」に設定されている時刻表示・炊飯/再加熱ランプが点滅します。

- もう一度押すと「予約2」に設定されている時刻を表示します。



### 2 メニューを押して、メニューを選ぶ

- 「白米急速」・「炊きこみ」・「雑穀米」のタイマー予約炊飯はできません。
- 「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。

### 3 ▲ または ▼ で、炊き上げたい時刻に合わせる

▲キー：10分単位で進む ▼キー：10分単位で戻る

- 押し続けると10分単位で早送りができます。
- 前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。



### 4 炊飯/再加熱を押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯メロディー(ブザー)が鳴ります。

- 「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。



## タイマー予約炊飯のおすすめ時間

	普通の米		無洗米	
	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
エコ炊飯	1時間10分～13時間まで	1時間20分～13時間まで	1時間10分～13時間まで	1時間20分～13時間まで
白米	ふつう	1時間5分～13時間まで	1時間5分～13時間まで	
	しゃっきり	1時間～13時間まで	1時間～13時間まで	
熟成炊き	1時間20分～13時間まで	1時間20分～13時間まで		
すしめし	1時間10分～13時間まで	1時間10分～13時間まで		
おかゆ	1時間20分～13時間まで	1時間20分～13時間まで		
玄米	1時間30分～13時間まで	—		

## お知らせ

- 「おこわ」の具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。
- タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
- 予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。
- タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
- タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
- おすすめ時間未満で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
- 夏場など室温が高いときは、米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内(無洗米は8時間以内)で設定してください。
- 発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。
- 室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。

●エネルギー(kcal)について…人数・個数に幅がある場合は多いほうの人数・個数で算出しています。  
例…4~5人分のときは、「5人分」として1人分のエネルギーを算出


**お料理ノートに記載している計量単位** ●米の計量は付属の計量カップで行ってください。 ●大さじ1= 15mL ●小さじ1= 5mL  
白米・玄米・発芽玄米 →「白米用」の計量カップ・1カップ=約180mL (約1合)  
無洗米 →「無洗米専用」の計量カップ・1カップ=約171mL (約1合)

## 五目ご飯

381kcal/1人分

メニュー: **炊きこみ**

材料(4~5人分)  
 米……………3カップ  
 鶏もも肉……………50g  
 油あげ……………1/2枚  
 にんじん……………35g  
 こんにゃく……………35g  
 ごぼう……………35g  
 干しいたけ(もどす)……………2~3枚  
 A 薄口しょうゆ・みりん……………各大さじ1 1/2  
 塩……………小さじ1/2  
 だし(素)……………小さじ1/2  
 干しいたけのもどし汁・みつば……………適宜



作り方  
 1 1cm角に切った鶏もも肉と、一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切った油あげをAに5分間つけておきます。  
 2 にんじん・こんにゃくは小さめのたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにし、水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。干しいたけは細切りにします。  
 3 干しいたけのもどし汁に1のつけ汁を加え、全体をよく混ぜておきます。


4 米は洗い3を加え、**白米**の水位目盛3まで水をたして、**なべの底からよく混ぜます。**  
 5 1と2の具を4の米の上に平らにのせます。のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。  
 6 **メニュー** キーを押して**炊きこみ**を選び、続いて**炊飯/再加熱** キーを押します。  
 7 保温になれば、混ぜてほぐします。  
 8 器に盛り、みつばを添えます。

## ちらしずし

488kcal/1人分

メニュー: **すしめし/おこわ**

材料(4~5人分)  
 米……………3カップ  
 合わせ酢……………大さじ4  
 砂糖……………大さじ3  
 塩……………小さじ1  
 にんじん……………20g  
 ごぼう……………35g  
 具 たけのこ……………30g  
 生しいたけ……………2枚  
 ちくわ……………1本  
 A だし汁……………120mL  
 砂糖……………大さじ2  
 薄口しょうゆ……………大さじ1  
 みりん(または酒)……………大さじ1  
 B 卵……………2個  
 みりん……………小さじ1  
 塩……………少々  
 酢レンコン・紅しょうが……………適宜  
 えび・いか・さやえんどう(ゆでる)……………適宜



作り方  
 1 米は洗い、**すしめし**の水位目盛3まで水を入れます。  
 2 **メニュー** キーを押して**すしめし/おこわ**を選びます。**炊飯/再加熱** キーを押します。

3 保温になれば、ぬれぶきんでふいたすし桶にご飯を移し、すぐに合わせ酢をふりこみ、時々大きく混ぜてあおぐなどして冷まします。  
 4 にんじんはみじん切り、ごぼうはささがき、たけのこは小さなたんざく切り、生しいたけはせん切りにし、ちくわはたて2つに割り、小口切りにします。Aで汁けがなくなるまで煮ます。Bは混ぜ合わせて薄焼きにして細く切り、錦糸卵を作ります。  
 5 3のすしめしに4の具を混ぜこみ、最後に錦糸卵、酢レンコンを散らして、えび、いか、さやえんどうを飾り、紅しょうがを添えます。


## 七草がゆ

110kcal/1人分

メニュー: **おかゆ**

①おかゆを炊く場合は必ず**おかゆ**メニューを選ぶ  
 ②「七草がゆ」などの野菜を入れるおかゆを作る場合は、野菜はあらかじめゆでておき、おかゆが炊き上がってから加える  
**以上のことを守らないと、ふきこぼれや圧力調整装置および安全弁の目詰まりの原因になり危険です。**

材料(4~5人分)  
 米……………1カップ  
 野菜類(春の七草※、なければその他の野菜類)……………75g  
 塩……………少々



作り方  
 1 野菜類は洗って熱湯でゆで、水にとって冷まし、水けを絞って小口切りにしておきます。  
 2 米は洗い、**おかゆ**の水位目盛1まで水を入れます。  
 3 **メニュー** キーを押して**おかゆ**を選び、続いて**炊飯/再加熱** キーを押します。  
 4 保温になれば外ぶたを開け、1と塩を加えて軽く混ぜます。または、器に盛り、1を上のにのせます。

※春の七草:セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)の7種


## 赤飯

376kcal/1人分

メニュー: **すしめし/おこわ**

あずきはゆでて、あずきと煮汁に分け、常温に冷ましたものをお使いください。  
 ゆでないで炊くと、あずきの量が増え、圧力調整装置および安全弁が目詰まりするなど、やけどの恐れがあります。  
 煮汁は水加減の際に、水の代わりに加えてください。

材料(4~5人分)  
 もち米……………3カップ  
 あずき……………50g  
 ごま塩……………適宜



作り方  
 1 米は洗い、ざるにあげて30分以上水切りします。  
 2 あずきは洗って別のなべに入れ、2カップの水を入れ、火にかけて約2分間沸とうさせ、ゆでこぼします。再び3カップの水を入れ、豆の腹が割れずに指で押すとつぶれる程度まで、約20分ぐらいゆでて、あずきと煮汁を分けます。  
 3 1をなべに入れ、2の煮汁を加えて**おこわ**の水位目盛3まで水をたして**なべの底からよく混ぜ**、2のあずきを米の上に平らにのせます。

4 **メニュー** キーを押して**すしめし/おこわ**を選び、続いて**炊飯/再加熱** キーを押します。  
 5 保温になれば、混ぜてほぐします。器に盛り、お好みでごま塩をふりかけてください。  
 ●もち米にうるち米を混ぜて炊く場合は、水加減を水位目盛より少し多めにしてください。

# お手入れ

- 炊飯・保温のあと、毎回お手入れしてください。
- 必ず差込みプラグを抜き、本体・なべが冷めてから行ってください。
- シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類（ナイロン・金属製など）・漂白剤などを使わないでください。
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器を使用しないでください。（傷・変形・変色の原因になります。）
- お手入れ後は、内ぶたセット・雑穀フィルター・蒸気口セット・しゃもじ受けを正しく取りつけてください。

## 外側のお手入れ

### 外側

- 固く絞った柔らかい布でふく
- 化学ぞうきんを使うときは、強くふいたり長い時間触れさせないでください。

### プッシュボタン

- プッシュボタンの周囲にご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹くしなどで必ず取り除く
- 外ぶたが開かなくなることがあります。

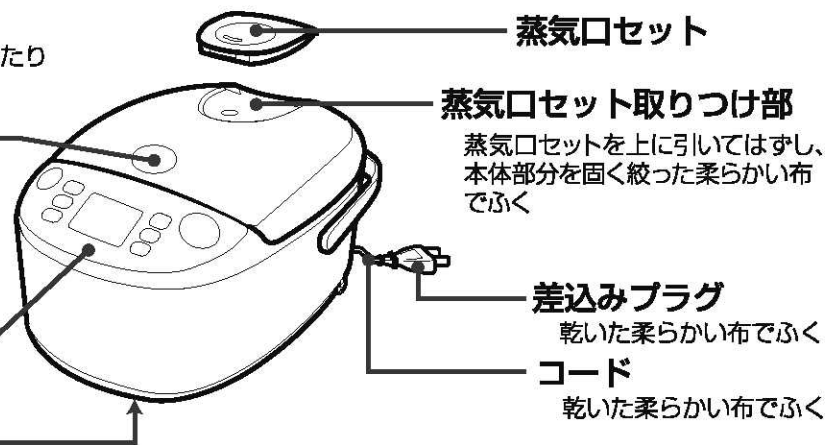
### 操作部

- 乾いた柔らかい布でふく

### 吸気口（本体底部）

本体底部の吸気口を掃除機で掃除してください。（月に一度程度）

ほこりなどが付着したままご使用になりますと、本体内部の温度が異常に上がり、故障の原因になります。



## 内側のお手入れ

### 内ぶたセット

- 内ぶたセットはご使用後、湯または水に浸しスポンジで洗い、水分をよくふき取ってください。汚れが残ったまま放置したり、また水分が残っていると茶色く変色したり、さびの原因になります。
- 分解しないでください。故障の原因になります。

### フィルターベース

- 内ぶたとの間にご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹くしなどで取り除く

### 雑穀フィルター

- ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹くしなどで取り除く
- ご使用後は毎回取りはずしてお手入れしてください。

### 内ぶたパッキン

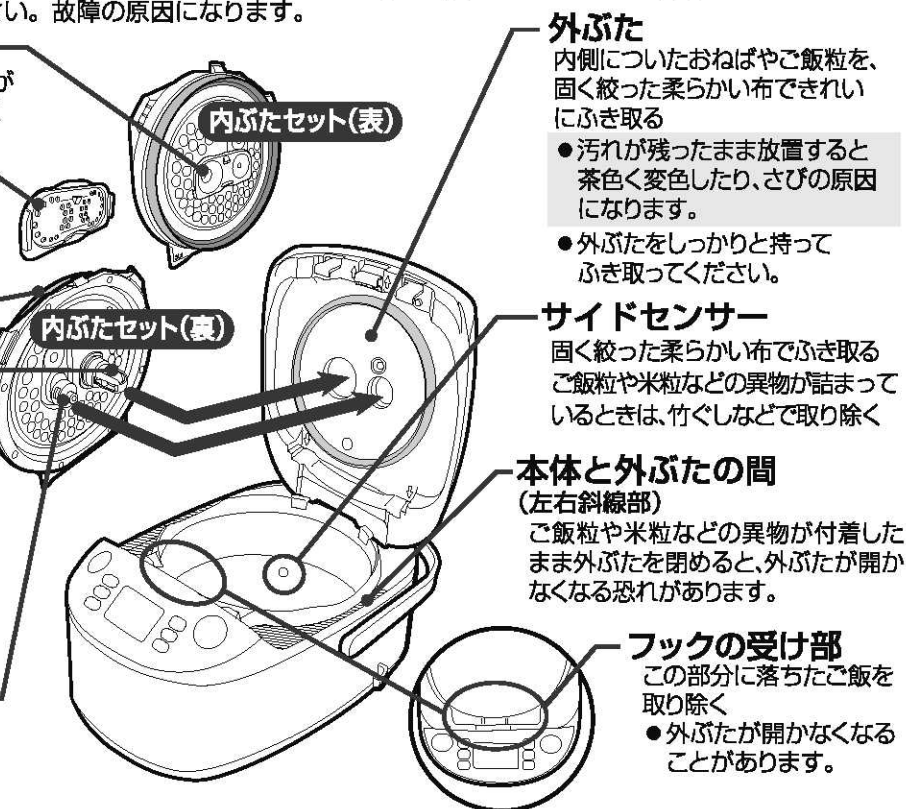
- ご飯粒などがつくと蒸気もれやご飯の乾燥によりおいしく炊けなかったり、おいしく保温できない原因になりますので取り除いてください。
- 内ぶたパッキンは取りはずせません。

### 圧力調整装置

- 指で軽く中のボールを動かして異物がないかを確認する
- ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹くしなどで取り除く

### 安全弁

- ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹くしなどで取り除く



**外ぶた**  
内側についたおねばやご飯粒を、固く絞った柔らかい布できれいにふき取る

- 汚れが残ったまま放置すると茶色く変色したり、さびの原因になります。
- 外ぶたをしっかりと持ってふき取ってください。

### サイドセンサー

- 固く絞った柔らかい布でふき取る
- ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹くしなどで取り除く

### 本体と外ぶたの間（左右斜線部）

- ご飯粒や米粒などの異物が付着したまま外ぶたを閉めると、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。

### フックの受け部

- この部分に落ちたご飯を取り除く
- 外ぶたが開かなくなることがあります。

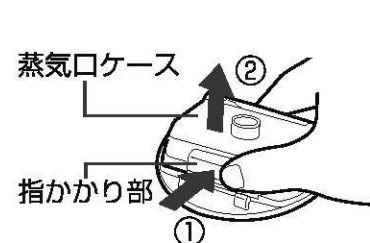
## 蒸気口セットのお手入れ

お手入れは冷めてから行ってください。

蒸気口ケース・蒸気口キャップ・蒸気口パッキンは水で流し洗います

### 蒸気口セットの分解方法

1. 蒸気口ケースの指かかり部を押しながら①上方向に開く②



2. 蒸気口ケースを斜め上方向③にはずす

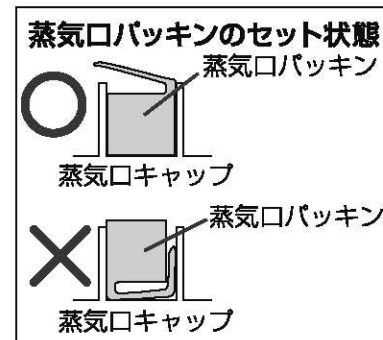
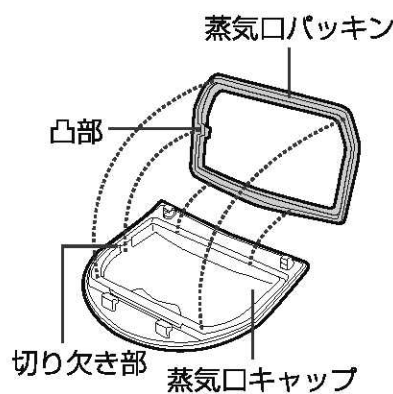


3. 蒸気口パッキンをはずす

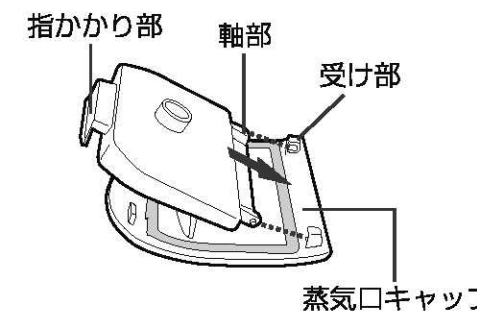


### 蒸気口セットの組み立て方法

1. 蒸気口パッキンの凸部と蒸気口キャップの切り欠き部を合わせて取りつける



2. 蒸気口キャップの受け部（2カ所）に蒸気口ケースの軸部（2カ所）を差し込み、指かかり部がカチッというまで確実に閉める

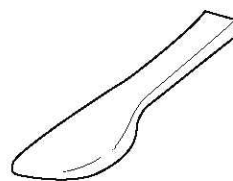


## 付属品・なべのお手入れ

### スポンジなどの柔らかいもので洗う

汚れが気になる場合は「台所用中性洗剤」を使って洗う

### しゃもじ



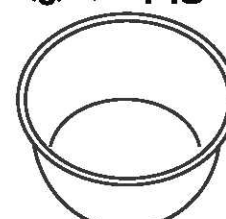
### しゃもじ受け



### 計量カップ



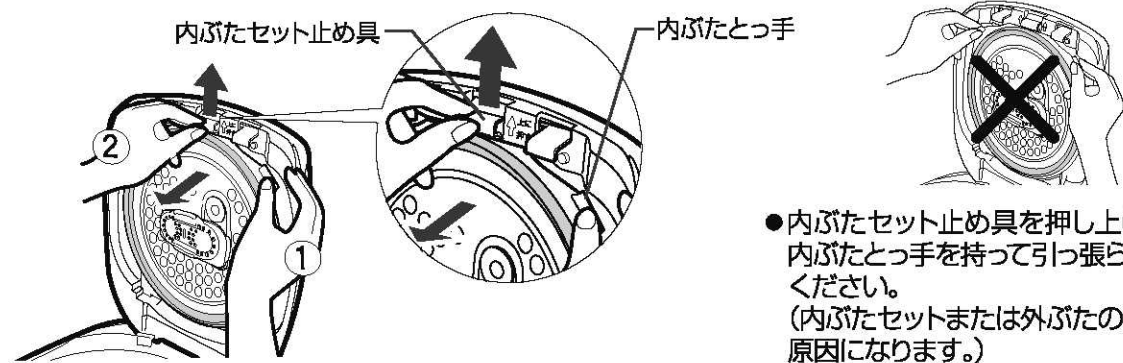
### なべ → P.5



# お手入れ っづき

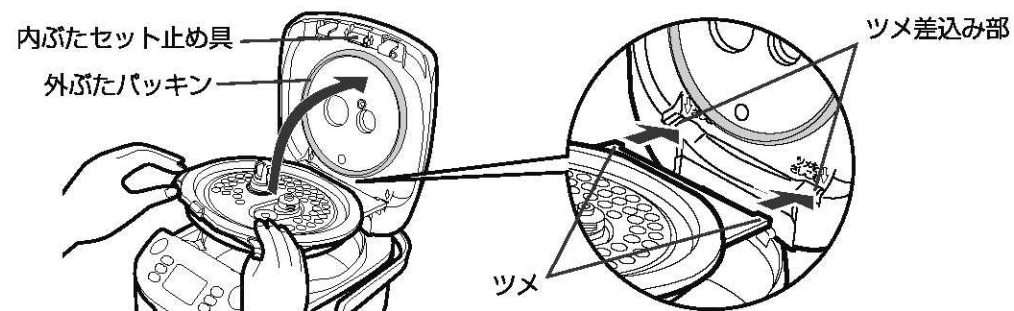
## 内ぶたセットのはずし方・つけ方

**はずし方** 内ぶたとっ手を片手でささえながら(①)、内ぶたセット止め具を押し上げて(②)はずす



**つけ方** 内ぶたセットのツメ(2カ所)を外ぶたのツメ差込み部に合わせて、内ぶたセット止め具がカチッと音がするまで押し込む

●取りつけるときは外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけないでください。



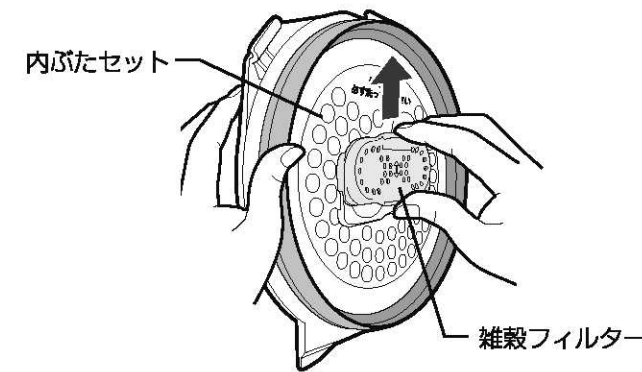
## 庫内のおいが気になる場合のお手入れ

- 1 なべの「白米」の水位目盛(1.0Lサイズは1、1.8Lサイズは2)まで水を入れる
- 2 外ぶたを閉め(メニュー)を押して「白米急速」を選ぶ
- 3 炊飯(有加熱)を押す
- 4 メロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったら(とりけし)を押す
- 5 本体が冷めてから、製品全体のお手入れをする →P.22

## 雑穀フィルターのはずし方・つけ方

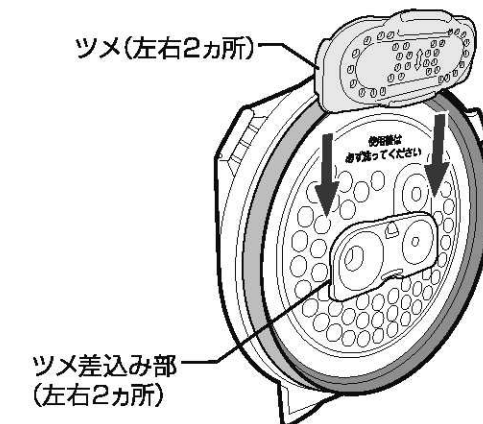
**はずし方**

内ぶたセットを片手でささえながら、雑穀フィルターを上側に押し上げてスライドさせてはずす



**つけ方**

雑穀フィルターのツメを内ぶたセットのツメ差込み部に合わせて、カチッと音がするまでスライドさせ、取りつける



## 部品の交換・購入について

- 損傷した場合は、新しい部品と交換(有料)してください。
- お買い求めの際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。(ホームページでのご購入はP.29参照)

部品名	部品番号
内ぶたセット(1.0Lサイズ)	C147-6B
内ぶたセット(1.8Lサイズ)	C148-6B
なべ(1.0Lサイズ)	B396-6B
なべ(1.8Lサイズ)	B397-6B
しゃもじ	SHAKN-6B
しゃもじ受け	618112-00
白米用計量カップ	615784-00
無洗米専用計量カップ	617824-00
雑穀フィルター	BE448002L-00

# 故障かなと思ったとき

●修理のお問い合わせまえに、一度お調べください。

症状	●お調べいただくこと
ご飯が、かたい やわらかい	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お好みで、水の量を水位目盛より1~2mm加減してください。</li> <li>●傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさかわります。</li> <li>●銘柄・産地・保存期間(新米・古米)などにより、ご飯のかたさかわります。</li> <li>●室温・水温などにより、ご飯のかたさかわります。</li> <li>●タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなる場合があります。</li> <li>●「エコ炊飯」・「白米急速」で炊飯をすると、ご飯がべたついたり、かたくなる場合があります。→「白米 ふうふう」・「熱成炊き」をお試しください。</li> <li>●なべが変形していませんか？</li> <li>●白米を「無洗米専用」計量カップで炊飯していませんか？</li> <li>●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？→炊き上がったご飯をよくほぐしてください。</li> <li>●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？</li> <li>●なべ外側・本体庫内・内ぶたセット・蒸気口セットに水分や異物がついていませんか？→ふき取ってください。</li> </ul>
ご飯が、ひどく焦げる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●なべの底やサイドセンサーにご飯粒や米粒などの異物がついていませんか？</li> <li>●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？</li> <li>●なべが変形していませんか？</li> </ul>
炊飯中にふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おかゆを炊くときにおかゆ以外のメニューで炊いていませんか？</li> <li>●蒸気口セットをつけ忘れていませんか？</li> <li>●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？</li> <li>●なべが変形していませんか？</li> <li>●メニューや水加減を間違えていませんか？ →P.14</li> </ul>
炊飯できない キー操作できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●差込みプラグをコンセントに差し込みましたか？</li> <li>●表示部に「E01」、「E02」など表示していませんか？ →P.28</li> <li>●なべが入っていますか？ →なべを入れてください。</li> <li>●低め保温ランプ・高め保温ランプが点灯していませんか？ →「とりけし」キーを押してから再度「炊飯/再加熱」キーを押してください。</li> </ul>
炊飯・保温中に音がする	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ジー」音は、マイコンが火力調節をしている音です。</li> <li>●「ブーン」音は、内部の熱を外に出すために、ファンが回っている音です。</li> <li>●「プー」音は、炊飯中に圧力を調整している音です。</li> <li>●「カチャ」音は、炊飯中に圧力を制御する装置が動く音です。</li> <li>●「ゴロゴロ」音は、炊飯中に圧力調整装置のボールが動き、圧力を調整する音です。</li> <li>●炊飯が終了したとき、圧力が抜けるため「シュー」と音がする場合があります。</li> </ul>
外ぶたと本体の間から 蒸気がもれる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ピー」音は圧力調整装置や安全弁が詰まったことをお知らせする音です。圧力を逃がすときに発生する笛のような音で大きな音が出ることがあります。→目詰まりによりなべ内の圧力が異常に高くなる恐れがありますので、「とりけし」キーを1秒以上押し続けて炊飯を終了してください。「圧力」表示が消えたあとで、内ぶたセットおよび外ぶたをお手入れしてください。</li> <li>●内ぶたセット…落としたりして変形していたり、内ぶたパッキンが切れていないかを調べてください。内ぶたパッキンが汚れていませんか？ →汚れている場合はお手入れをしてください。</li> <li>●圧力調整装置…中に入っているボールが動くかを調べてください。</li> <li>●安全弁…穴が詰まっていないか、異物がかみこんでいないかを調べてください。</li> <li>●外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけていませんか？ →再度つけ直してください。</li> <li>●雑穀フィルター…穴が詰まっていないか、異物がかみこんでいないかを調べてください。→汚れている場合はお手入れをしてください。</li> <li>●なべが変形していませんか？</li> </ul>
あったか再加熱が できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●低め保温・高め保温を取り消していませんか？ →P.17</li> </ul>

炊飯

症状	●お調べいただくこと
保温中、ご飯がにおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しゃもじを入れたまま保温していませんか？</li> <li>●冷めたご飯をあたたため直していませんか？</li> <li>●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。</li> <li>●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？</li> <li>●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。→急入りになべを洗ってください。→P.24</li> <li>●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか？保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。→P.8</li> <li>●24時間以上の「低め保温」をしていませんか？</li> </ul>
保温中、 ご飯がにおう・変色・ 乾燥する	<ul style="list-style-type: none"> <li>●少量のご飯を保温していませんか？</li> <li>●12時間以上の「高め保温」をしていませんか？</li> <li>●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色くみえることがあります。</li> </ul>
保温中、 ご飯がにおう・ べちゃつく	<ul style="list-style-type: none"> <li>●炊飯・保温のあと毎回お手入れをしていますか？ →お手入れ不足、季節や住環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.22「内側のお手入れ」を行った後、P.16「高め保温」をお使いいただくと効果的です。</li> </ul>
「低め保温」ができない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「低め保温」を受けつけないメニューを選んでいませんか？ →P.16</li> <li>●保温経過時間が12時間経過していませんか？ →保温経過時間が12時間経過すると「低め保温」を受けつけません。</li> <li>●冷めたご飯を保温していませんか？ →なべの温度が低いと「低め保温」を受けつけません。</li> </ul>
保温経過時間を 表示しない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現在時刻を表示していませんか？ →「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。→P.16「お知らせ」参照</li> </ul>
予約をすると すぐに炊飯がはじまる	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現在時刻は合っていますか？ →時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。</li> <li>●タイマー予約炊飯のおすすめ時間未滿に設定した場合は、すぐに炊飯がはじまります。</li> </ul>
予約した炊き上がり 時刻に炊けない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●現在時刻は合っていますか？ →時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。</li> <li>●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。</li> </ul>
予約できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>●予約操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか？ →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。</li> <li>●「7:00」が点滅していませんか？ →時刻合わせをしないと予約を受けつけません。→P.9</li> </ul>
停電が 起こったら	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご飯を炊きながら、電気ポットで湯をわかしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。→炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未滿なら継続して炊きはじめます。</li> </ul>
差込みプラグから パチッと火花が飛ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>●差込みプラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることがあります。これはIH炊飯ジャー特有のもので故障ではありません。</li> </ul>
外ぶたの内側や内ぶた セットにさびのような 茶色い汚れがつく	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おねばなどの汚れが付着している場合がありますのでお手入れをしてください。→P.22</li> </ul>

その他

# こんな表示をしたとき

表示	●お調べいただくこと
E01 E02 E07	●故障です。 →お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。
E06	●異常な電圧が入った場合、故障防止のために動作を停止します。 →コンセントの定格電圧を確かめて、正しい電圧または別のコンセントをお使いください。
H01 H02	●ふたセンサーまたはサイドセンサーが高温になっています。 →「とりけし」キーを押し、外ぶたを開け50分以上冷ましてください。(やけどにご注意ください。) →早く冷めたい場合 →P.12
H04	●なべの入れ忘れです。→なべを確実にに入れてください。
表示が消えた	●内蔵のリチウム電池が切れています。 差込みプラグを抜くと表示や記憶(現在時刻・メニュー・保温状態)は消えますが、差込みプラグを差し込み、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。 7:00点滅のまま炊飯を行うと、炊飯中に現在時刻は表示されません。 →P.11 取りかえられる場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご依頼ください。有料で電池をお取りかえいたします。
7:00 が点滅する	
[圧力] が点滅する	●圧力がかかったまま炊飯が停止しています。 圧力表示が消えるまでお待ちください。(約5分~10分) 点滅している間キーは受けつけません。
表示がおかしくなる	●差込みプラグをいったん抜いて、もう一度差し込んでください。 →7:00 が点滅しますので、時刻を合わせ直してください。

エラー表示

# アフターサービス

## 1. 保証書の内容のご確認と保管のお願い

必ず「販売店印およびお買い上げ日」をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保管してください。

## 2. 保証期間について

保証期間はお買い上げの日から、本体は1年間、なべ内面のフッ素加工は3年間です。

## 3. 修理を依頼される時

### ＜保証期間中＞

製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容に基づき修理いたします。

### ＜保証期間を経過しているとき＞

修理すれば使用できる製品は、ご要望により有料修理いたします。

## 4. 補修用性能部品※の保有期間は、製造打ち切り後6年間

※性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

## 5. 修理料金の仕組み

修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。

「技術料」は、診断・故障箇所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。

「部品代」は、修理に使用した部品および補助材料代です。

「出張料」は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。

■お客様ご自身での修理、分解や改造は絶対にしないでください。

# お客様ご相談窓口

修理・お取り扱い・消耗品や部品ご購入などのご相談は、まずお買い上げの販売店にお問い合わせください。

ご転居やご贈答品などでお困りの場合は、弊社の窓口「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。

所在地・電話番号などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

### ホームページのご案内

部品・消耗品・別売品のご購入専用ページ  
<http://www.zojirushi-de-shopping.com/>

### お客様ご相談センター

**0570-011874**  
ナビダイヤル。市内通話料金でご利用いただけます

受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日(祝日・弊社休業日を除く)

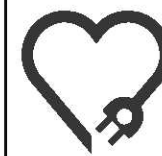
●携帯電話・PHS・IP電話など(ナビダイヤルが利用できない電話)でのお問い合わせ……………Tel (06)6356-2451

●ファクシミリでのお問い合わせ……………Fax (06)6356-6143  
製品の「型名・お問い合わせ内容」と、お客様の「お名前・ご住所・電話番号・Fax番号」をご記入のうえ、お問い合わせください。

〒530-0043 大阪市北区天満1丁目19番9号

お客様からご提供いただく「お名前・ご住所・電話番号など」は、製品のアフターサービスおよびその後の安全点検活動のために利用させていただきます場合がございますのでご了承ください。

## 愛情点検 長年ご使用の圧力IH炊飯ジャーの点検を！



こんな症状はありますか

- ご使用中、コード・差込みプラグが異常に熱くなる
- 焦げくさいにおいがする
- 製品の一部に割れ・がたつき・ゆるみがある
- 炊飯中、底部のファンが回っていない
- その他の異常や故障がある

ご使用中止

こんな症状のときは、故障や事故の防止のため、必ず販売店に点検(有料)をご相談ください。

# 仕様

型名		NP-HJ10IY	NP-HJ18IY
炊飯器 容量約1.8L 「IH」は カッパ数	エコ炊飯	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]
	無洗米	0.09~0.94 [0.5~5.5]	0.17~1.71 [1~10]
	白米	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]
	無洗米	0.09~0.94 [0.5~5.5]	0.17~1.71 [1~10]
	熟成炊き	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]
	無洗米	0.09~0.94 [0.5~5.5]	0.17~1.71 [1~10]
	白米急速	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]
	無洗米	0.09~0.94 [0.5~5.5]	0.17~1.71 [1~10]
	炊きこみ	0.09~0.72 [0.5~4]	0.36~1.08 [2~6]
	無洗米	0.09~0.68 [0.5~4]	0.34~1.03 [2~6]
	すしめし	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]
	無洗米	0.09~0.94 [0.5~5.5]	0.17~1.71 [1~10]
	おこわ	0.18~0.72 [1~4]	0.36~1.08 [2~6]
	無洗米	0.17~0.68 [1~4]	0.34~1.03 [2~6]
	おかゆ	0.09~0.27 [0.5~1.5]	0.09~0.45 [0.5~2.5]
	無洗米	0.09~0.26 [0.5~1.5]	0.09~0.43 [0.5~2.5]
	玄米	0.18~0.72 [1~4]	0.36~1.44 [2~8]
	雑穀米	0.09~0.72 [0.5~4]	0.36~1.08 [2~6]
無洗米	0.09~0.68 [0.5~4]	0.34~1.03 [2~6]	
発芽玄米	0.09~0.72 [0.5~4]	0.36~1.44 [2~8]	
電源	交流 100V 50/60Hz		
消費電力	1230W	1350W	
炊飯方式	圧力IH(誘導加熱)方式		
コードの長さ	1.0m(コードリールつき)		
外形寸法 [約cm]	幅25×奥行36×高さ20(40*1)	幅27.5×奥行39.5×高さ23.5(46*1)	
質量	約4.7kg	約5.5kg	
最大炊飯容量	1.0L	1.8L	
区分名	B	D	
蒸発水量	5.9g	6.7g	
年間消費電力量	72.8kWh/年	114.1kWh/年	
1回当たりの炊飯時消費電力量	138Wh	182Wh	
1時間当たりの保温時消費電力量	14.1Wh	19.5Wh	
1時間当たりのタイマー予約時消費電力量	1.09Wh	1.09Wh	
1時間当たりの待機時消費電力量	0.95Wh	0.95Wh	

- 特定地域(高い山・厳寒地)においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくおさげください。
- この製品は、日本国内交流100V専用設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では使用できません。  
また、アフターサービスもできません。  
This appliance was designed for use in Japan only where the local voltage supply is AC100V and should not be used in other countries where the voltage and frequency vary. After sales-service for this appliance is not available outside of Japan.  
此产品只针对日本国内专用交流电压 100V 所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同,请勿使用于其它地区。  
另亦无法对此提供售后服务。  
此產品為針對日本國內專用交流電壓100V所設計。由於各國所使用電壓或電源頻率不同,請勿於其他地區使用。  
另亦無法對此提供售後維修服務。  
본 제품은 일본 국내 교류 100V 전용으로 설계되었기에 전압이나 전원 주파수가 상이한 외국에서는 사용할 수 없습니다.  
A/S 또한 불가능합니다。
- 室温23℃、水温(炊飯前)23℃、炊飯水量1.0Lは540g、1.8Lは720g、炊飯米量1.0Lは450g、1.8Lは600g、1回当たりの炊飯時消費電力量は「エコ炊飯」メニューでの電力量です。1時間当たりの保温時消費電力量は「低め保温」での電力量です。
- 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用のメニュー、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- 年間消費電力量は省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名も同法に基づいています。)
- 蒸発水量は1回当たりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- (\*1)は外ぶたを開けたときの高さです。

## メモ

おぼえのため、記入されると、便利です。

■お買い上げ日 年 月 日

■販売店名

TEL