



### マイコン炊飯ジャー保証書

持込修理

取扱説明書・本体表示などの注意書きに従った使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理いたします。製品と本書をご持参のうえ、お買い上げの販売店にお申しつけください。製品のある場所での出張修理や製品輸送の場合は、出張料や輸送料などの実費を申し受けます。

型名	NS-LF05C		修理メモ
※お客様	お名前	☎	
	〒 ご住所		
※お買い上げ日 年月日	※販売店名・住所		
保証期間 お買い上げ日より <b>本体1年</b>	☎		

※印欄に記入のない場合は無効となりますので、必ずご確認ください。

- ご転居・ご贈答品などでお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合は、弊社のお客様ご相談窓口にご連絡ください。
- 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
  - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
  - (ロ) お買い上げ後の輸送・移動・落下などによる故障および損傷。
  - (ハ) 火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変、公害・塩害・虫害・ガス害(硫化ガスなど)、異常電圧・指定外の使用電源(電圧・周波数)などによる故障および損傷。
  - (ニ) 一般家庭用以外(たとえば業務用など)に使用された場合の故障および損傷。
  - (ホ) 車両・船舶などに搭載された場合の故障および損傷。
  - (ヘ) 本書のご提示がない場合。
  - (ト) 本書にお買い上げ年月日・お客様名・販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
  - (チ) 消耗品などの交換。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.
- 本書は盗難・火災などの不可抗力以外で紛失された場合は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

- お客様にご記入いただいた記載内容は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
- この保証書は、本書に明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者(保証責任者)およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にお問い合わせください。

象印マホービン株式会社

〒530-8511 大阪市北区天満1丁目20番5号 ☎(06) 6356-2451

### 愛情点検 長年ご使用のマイコン炊飯ジャーの点検を!

	こんな状態は危険か	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご使用中、コード・差し込みプラグが異常に熱くなる</li> <li>●焦げくさいにおいがする</li> <li>●製品の一部に割れ・がたつき・ゆるみがある</li> <li>●その他の異常や故障がある</li> </ul>	▶	ご使用中止	<p>こんな症状のときは、故障や事故の防止のため、必ず販売店に点検(有料)をご相談ください。</p>
--	-----------	---	---	-------	--

NS-LF.C型 ©

## マイコン炊飯ジャー 極め炊き®

型名 NS-LF05C 型 0.54Lサイズ

### 取扱説明書・お料理ノート



- このたびは、お買い上げいただき、まことにありがとうございました。ございました。
- 取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくお使いください。お読みになったあとは、大切に保管してください。

保証書つき

### もくじ

#### お使いになるまえに

- 安全上のご注意……………2
- 各部のなまえと扱い方……………4
- 米のお話……………6
- おいしく炊いて・おいしく保温……………7

#### 使い方

- ご飯の炊き方
  - 基本的な炊き方……………8
  - いろいろなご飯を炊く……………10
- パンの作り方……………12
- 低め保温 高め保温……………14
- あったか再加熱……………15
- 時刻の合わせ方……………16
- 報知音の種類と切りかえ方……………16
- タイマー予約炊飯……………17
- キッチンタイマーの使い方……………18

#### お料理ノート

- 五目ご飯 七草がゆ……………19
- 山菜おこわ 玄米の炊きこみご飯……………20
- 丸パン……………21
- ごはん入り丸パン……………22
- フォカッチャ……………23
- メロンパン……………24

#### お手入れ

- お手入れ……………25
- 部品の交換・購入について……………26

#### 困ったときに

- 故障かなと思ったとき……………27
- こんな表示をしたとき……………30
- アフターサービス……………30
- お客様ご相談窓口……………30
- 仕様……………31
- 保証書……………裏表紙

# 安全上のご注意 必ずお守りください

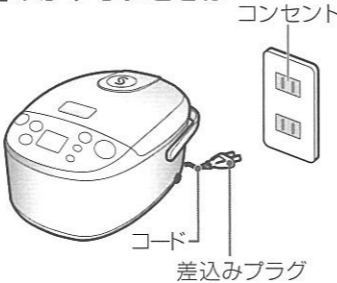
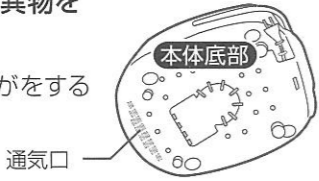
お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

- 警告** 死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。
- 注意** 軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。

- ⊘ してはいけない「禁止」内容です。
- ❗ 実行しなければならない「指示」内容です。

<b>警告</b>	
<p>⊘ 改造はしない。また、修理技術者以外の人分解したり修理をしない 火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご相談ください。</p>	<p>⊘ 炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させないやけどをする恐れがあります。</p> <p>コードや差込みプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない</p> <p>感電・ショート・発火の原因になります。</p> 
<p>⊘ 蒸気口に手を触れない やけどをすることがあります。特に乳幼児にはさわらせないようにご注意ください。</p>	<p>⊘ コードを傷つけない 無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。</p>
<p>⊘ めれた手で差込みプラグを抜き差ししない 感電・けがをすることがあります。</p>	<p>⊘ 交流100V以外では使用しない 火災・感電の原因になります。</p>
<p>⊘ 水につけたり、水をかけたりしない 本体内部にも水を入れない ショート・感電の恐れがあります。</p>	<p>⊘ 差込みプラグに蒸気を当てない コンセントに差した差込みプラグに蒸気を当てるとショート・発火の原因になります。スライド式テーブルでは差込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使いください。</p>
<p>⊘ 本体底部の通気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない 感電・異常動作してけがをすることがあります。</p> 	<p>❗ 差込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む 感電・ショート・発煙・発火の原因になります。</p>
<p>⊘ 子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない やけど・感電・けがをすることがあります。</p>	<p>⊘ 定格15A以上のコンセントを単独で使う 他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。</p>
<p>⊘ 取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温・パンメニュー以外の用途に使わない ・食材をポリ袋などに入れて加熱する料理 ・クッキングシートなどの落としぶたを入れた料理や蒸し物 蒸気経路などが詰まる原因になります。</p>	<p>⊘ 差込みプラグの刃（プラグの先端）および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく 火災の原因になります。</p>

●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。



**警告**

❗ **異常・故障時には直ちに使用を中止する** そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。  
**〈異常・故障例〉**

- ・差込みプラグ・コードが異常に熱くなる
- ・コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
- ・本体が変形したり、異常に熱い
- ・本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする
- ・本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある など

このような場合は、すぐに差込みプラグを抜いて、販売店に必ず点検・修理を依頼する

**注意**

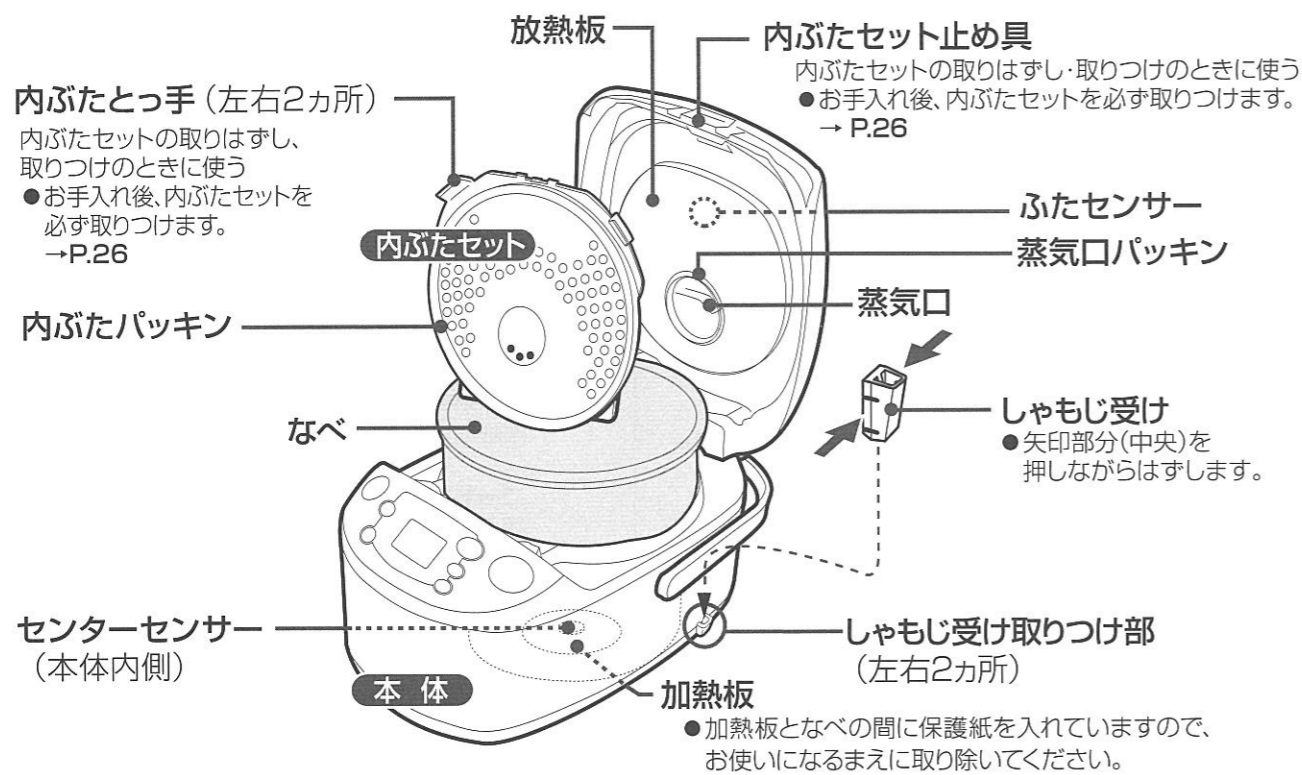
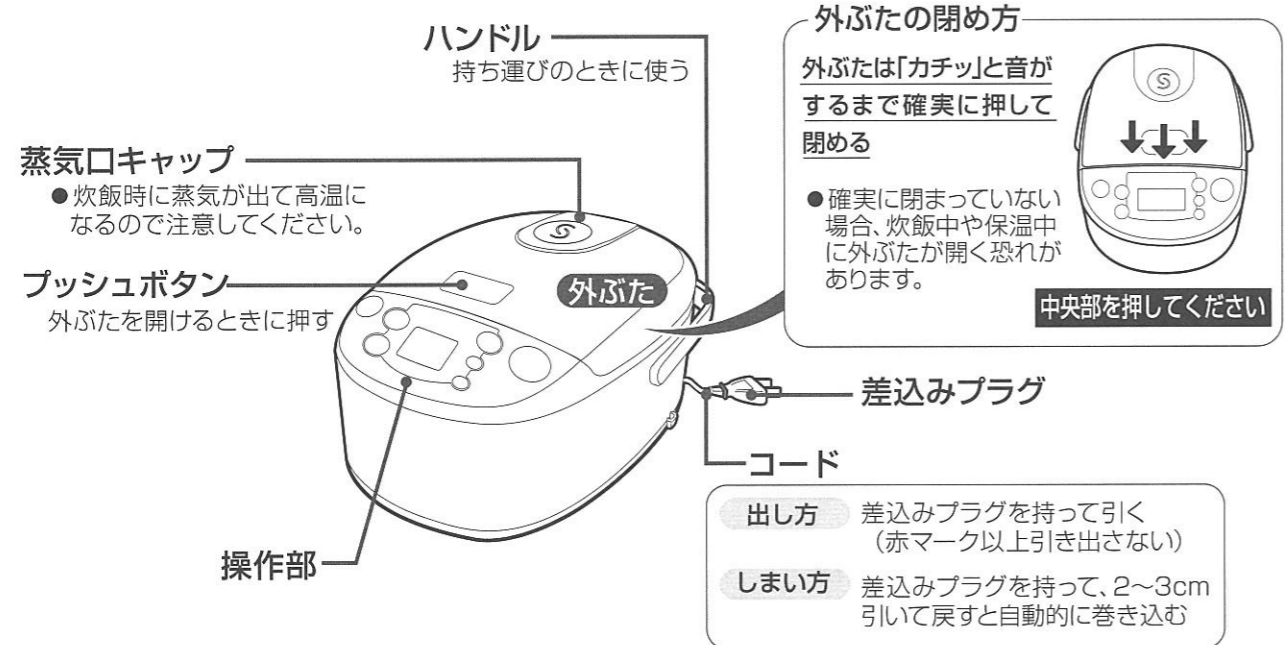
<p>⊘ 使用中や使用直後は、高温部に触れない (なべを取り出しただけでは、電源は切れません。) また外ぶたを開けるときの蒸気、ご飯をほぐすときには、手がなべなどに当たらないように注意する やけどの原因になります。</p> 	<p>⊘ 水のかかるところや、火気の近くでは使用しない 感電・漏電・変形の原因になります。</p> <p>専用なべ以外は使用しない なべが過熱したり、異常動作の原因になります。</p> <p>壁や家具の近くで使わない キッチン用収納棚などで使うときは、中に蒸気がこもらないようにする 蒸気または熱で壁や家具を傷め、変色・変形の原因になります。</p>
<p>⊘ 本体を持ち運ぶときは、プッシュボタンに触れない 外ぶたが開いて、けが・やけどをすることがあります。</p> 	<p>⊘ 使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。</p>
<p>⊘ 不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用しない 火災の原因になります。</p> <p>荷重強度が不足しているスライド式テーブルでは使わない スライド式テーブルが破損して炊飯ジャーが落下し、けが・やけどの原因になります。 荷重強度は、12kg以上のものをお使いください。</p>	<p>❗ お手入れは冷めてから行う 高温部に触れ、やけどの恐れがあります。</p> <p>差込みプラグを抜くときは、コードを持たずに必ず先端の差込みプラグを持って引き抜く 感電・ショートして発火することがあります。</p> <p>コードを巻き取る時は差込みプラグを持って行う 差込みプラグが当たって、けがをすることがあります。</p>

**お願い**

<p>⊘ 本体（特に蒸気口）には、ふきんなどをかけない 本体や外ぶたなどの変形・変色の原因になります。</p> <p>⊘ なべに傷をつけたり変形させない うまく炊けない原因になります。</p> <p>⊘ 本体庫内やなべにご飯粒や米粒などの異物がついたまま使用しない うまく炊けない原因になります。</p> <p>⊘ 空だきをしない 故障の原因になります。</p> <p>⊘ 水をかけたり水分を含んだものの上に置かない 感電・故障の原因になります。</p>	<p>⊘ 直射日光が当たる所で使わない 変色の恐れがあります。</p> <p>⊘ 他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない 蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。</p> <p>⊘ 本体底部の通気口をふさぐような場所（紙・布・じゅうたん・ビニール袋・アルミシートなどの上）で使用しない 故障の原因になります。</p> <p>⊘ 本体や本体のまわりは、清潔にして使用する 機能・性能を維持するため、本体には通気口を設けてありますが、この穴からほこりや虫が入ると故障の原因になります。また、虫などが入り故障した場合は、有料修理になります。</p>
---	---



# 各部のなまえと扱い方



## 付属品

しゃもじ



しゃもじ受け



計量カップ



白米用  
約180mL (約1合)



無洗米専用  
約171mL (約1合)

## 操作部

- キーは確実に押してください。
- 報知音の変化や、「炊飯 / 再加熱」キー、「とりけし」キー中央の(●、→)は、目の不自由な方へ配慮したものです。

### 表示部

(すべてを表していますが、お使いになる中でこのような表示はしません。) 液晶部を布などでこすると黒い線が出る場合がありますが故障ではありません。(静電気による現象でありしばらくすると、もとに戻ります。)

### 「メニュー」キー

メニューを選ぶときに使う → P.8  
キッチンタイマーを入切するときに使う → P.18

### 「保温選択」キー

「低め保温」や「高め保温」を選ぶときに使う → P.14

### 「とりけし」キー

操作設定の取り消しや作動中の機能を中止するときに使う

## ポイント なべを傷めないために

なべのフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいな取り扱いをお願いします。フッ素被膜を傷めないために次のことをご守りください。

### 〈準備のとき〉

- 米に混じっている異物(石など)を取り除いてから米を洗う
- 泡立て器などで洗米しない
- 炊飯ジャー以外では使わない
- 金属製のざるをあてて洗米しない

### 〈炊き上がったとき〉

- なべで酢を混ぜない(すしめしなど)
- 金属製のおたまは使わない(おかゆなど)
- たたいたりしない(よそうときなど)

### 〈お手入れのとき〉

- スプーンや食器類を入れない
- 調味料を使った場合は、すぐに洗う
- スポンジなどのやわらかいもので洗う
- シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類(ナイロン・金属製など)・漂白剤などを使わない

### お知らせ

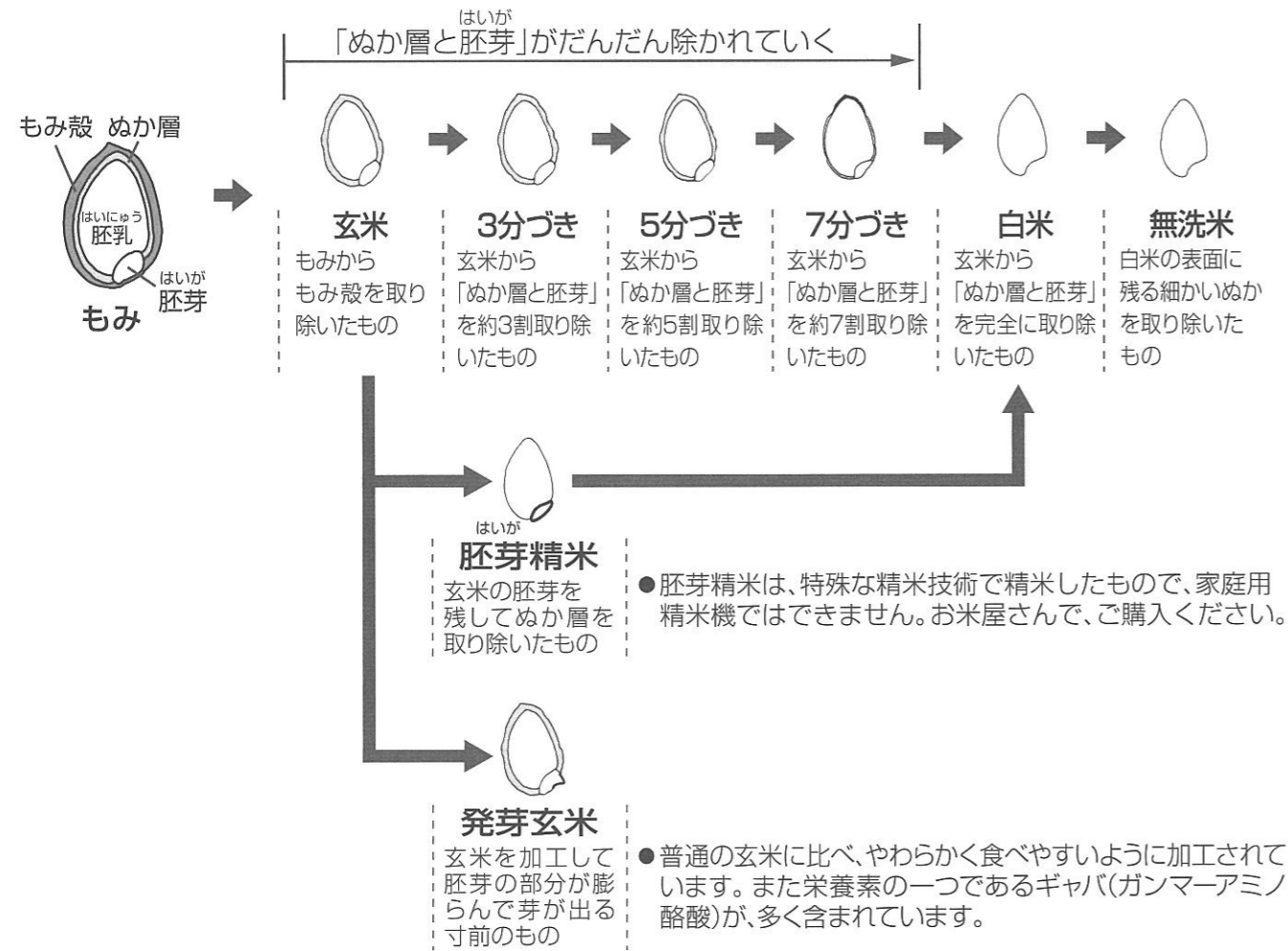
なべのフッ素被膜は使用により消耗します。  
●色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障はありません。人体への影響(害)はなく、炊飯・保温をするうえで問題なくご使用いただけます。  
●フッ素被膜のはがれが気になるときは、なべが変形したときは、購入できます。 →P.26



# 米のお話

## 米の呼び名

●米は精米や加工のしかたにより呼び名がかわります。



●この製品は金芽米がおいしく炊ける「金芽米」メニューを搭載しています。

金芽米の計量は、当製品付属の「無洗米専用」計量カップを必ずご使用ください。また、水の量は「白米」の水位目盛に合わせてください。



「無洗米専用」計量カップ

●「金芽米」はトヨーライス株式会社の登録商標です。

「金芽米」についてのお問い合わせは

トヨーライス お客様相談室  
☎0120-61-7550

月曜～金曜日までの9:00～17:00  
(土・日・祝・祭日および夏季・年末年始の休業日を除く)  
<http://www.toyo-rice.jp/>

# おいしく炊いて・おいしく保温

## おいしく炊く

### ●米を正しく計る

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップ(200mL)では、差が出ます。

### ●手早く洗う

米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

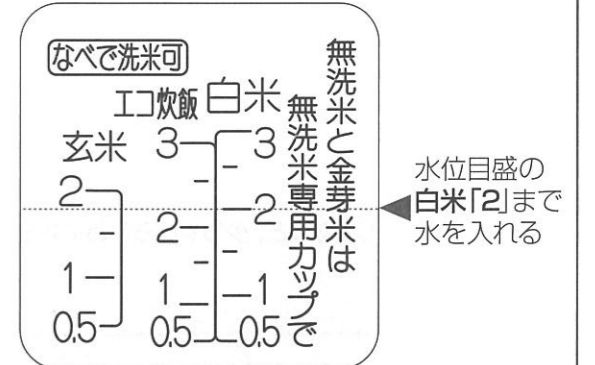
- ①すすぐ・・・最初はたっぷりの水で大きく2～3回かき混ぜ(約10秒以内)、水はすぐに捨てる(↑2回繰り返す)
- ②洗う・・・手の指を立て、米を30回(約15秒)かき混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てるこれを1セットとして2～4セット繰り返す
- ③すすぐ・・・最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ(①～③を10分以内で行えるようにする)



### ●正しく水加減をする

米の種類	軟質米・胚芽精米	新米	古米・硬質米
水加減	水位目盛どおり	水位目盛より少なめ	水位目盛より少し多め

白米・無洗米とも2カップのとき



### ●アルカリ度の強い水を使わない

アルカリ度の弱い水(pH9以下)を使用してください。黄変したり、べたついたご飯になります。

### ●炊き上がったら、すぐにほぐす

余分な水分が逃げて、ふっくらおいしくなります。炊き上がり10分以内が目やすです。そのままにしておくとご飯がかたまり、べたついたり、焦げたりします。

## おいしく保温

### ●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う

●差込みプラグを抜いた状態、または、保温を取り消した状態で保温機能を使わずになべの中でご飯を保存するといやなにおいの原因になります。

### ●ご飯の乾燥・べちゃつき・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない

- 少量のご飯を長時間保温
- 12時間以上
- ご飯のつぎだし
- 冷めたご飯からの保温
- 炊きこみ・おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のもの
- しゃもじを入れたまま

### ●少量のご飯はなべ中央に盛る

●保温するご飯の量が少なくなった場合は、乾燥したり、べちゃつきやすくなりますので、なべ中央に盛って保温してください。





# ご飯の炊き方

## 基本的な炊き方

- 初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・蒸気口キャップ・付属品を洗ってください。→P.25
- 工場出荷時の炊飯メニューは「エコ炊飯」に設定されています。

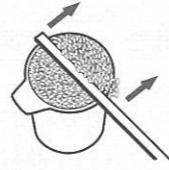
### 1 付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを用い、すりきりで計ります。



白米・玄米・発芽玄米  
→「白米用」の計量カップで  
約180mL(約1合)

### 無洗米・金芽米を炊く場合



「無洗米専用」の計量カップで  
約171mL(約1合)

### 2 米を洗って、水加減をする

米の洗い方 →P.7「おいしく炊く/手早く洗う」参照

平らな台の上で、炊きたいメニューの目盛に合わせて水を入れてください。→P.10

米を平らにならします。

水の量は、米のカップ数に合わせてください。

- 水に浸さなくてもすぐに炊けます。浸しておく、少しやわらかめに炊き上がります。

### 無洗米・金芽米を炊く場合

無洗米(金芽米)のひと粒ひと粒が水になじむように2~3回やさしくかき混ぜてから、水加減をする

水位目盛は、白米の場合と同じです。

- 無洗米によっては、精米製法などにより米の表面にデンプン質が多く残っている場合があります。米のデンプン質で、水が白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き上がりが悪くなる場合があります。白くにごるときは、1~2度水を入れかえてすすぎます。

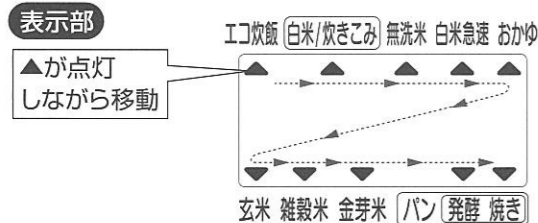
### 3 なべを本体に入れて、内ぶたセットと蒸気口キャップを取りつけ、外ぶたを閉め、差込みプラグを差し込む

なべ外側・本体庫内・内ぶたセット・蒸気口キャップの水分や異物をふき取り、なべを本体に入れます。

- なべは下まで確実にに入れてください。
- 外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。

### 4 表示部を押して、メニューを選ぶ

キーを押すごとに表示部の「▲」が移動します。



- 「エコ炊飯」・「白米/炊きこみ」・「無洗米」・「玄米」・「雑穀米」・「金芽米」は、一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。
- 「パン」の作り方はP.12をご参照ください。

### 無洗米・金芽米を炊く場合

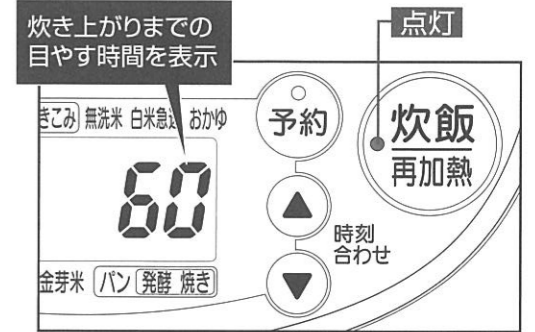
表示部を押して、メニューを選ぶ

無洗米を炊くときは「無洗米」、金芽米を炊くときは「金芽米」に合わせる

### 5 炊飯/再加熱を押す

炊飯/再加熱ランプが点灯し、炊飯開始のメロディー(ブザー)が鳴ります。表示部に炊き上がりまでの目やす時間(分)を表示します。

- 保温ランプが消えているか確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」に入ります。→P.15
- 炊飯中に現在時刻を知りたいときは「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。内蔵のリチウム電池が切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表示されません。



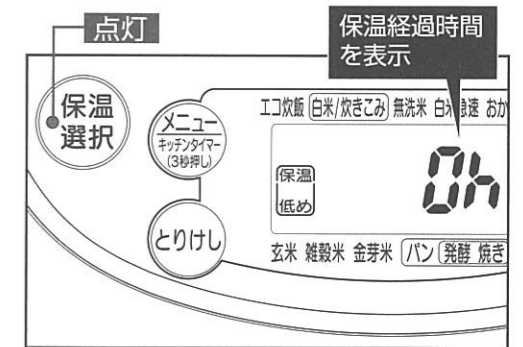
- 炊き上がりまでの残り時間(分)は目やすです。実際の炊き上がり時間は室温・水温・電圧・水加減などによりかわります。
- むらしに入ると炊き上がりまでの残り時間を調整します。調整の際、残り時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。

### 6 炊き上がりのメロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったらすぐにご飯をほぐす

炊き上がると自動的に保温に移り、保温ランプが点灯、「低め」(または「高め」)を表示します。保温経過時間を1時間単位(h)で表示します。

すぐにほぐして余分な水分を逃すことで、ご飯のかたまり・べたつきをおさえます。→なべをミトン・柔らかい布などで押さえて行ってください。(やけどに注意)

- ご飯をほぐすときになべが回転することがあります。なべをミトンなどで押さえると、回転防止やなべ底(外側)の傷つきなどをおさえる効果があります。
- 保温を取り消して、再び保温にすると「0h」の表示に戻ります。
- 炊飯終了時の報知音は他の報知のしかたに切りかえることができます。→P.16



### 7 使用後はとりけしを押して、差込みプラグを抜く

- なべを取り出しただけでは、電源は切れません。必ず「とりけし」キーを押してください。

#### お知らせ

- 炊飯の状態により、炊き上がったご飯の底面がうすく焦げることがあります。
- 連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は30分以上冷ましてください。本体や外ぶたの温度が高いとうまく炊けません。

#### アドバイス

- 本体や外ぶたを早く冷めたい場合、下記の方法をお試しください。
  - ・なべに冷水を入れ、本体庫内を冷やす
  - ・外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

# ご飯の炊き方 つづき

## エコ炊飯について

ご飯がかたく感じるときは、次のようにするとやわらぎます。

- 炊き上がってほぐしてから、しばらく置く
- あらかじめ米を浸してから炊飯する

## 1回当たりの炊飯時消費電力量の比較

	2カップ
エコ炊飯	95.6Wh
白米	133Wh

省エネ法：特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値

## いろいろなご飯を炊く

- 無洗米・金芽米をお使いの場合はP8「無洗米・金芽米を炊く場合」参照
- 無洗米・金芽米の計量は、「無洗米専用」の計量カップをご使用ください。

## メニュー

●「メニュー」キーで設定されたメニューは。

メニュー	米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	アドバイス
エコ炊飯	白米	エコ炊飯	エコ炊飯	0.5~3	●消費電力量をおさえてご飯を炊き上げます。少しかために炊き上がります。
白米	白米	白米/炊きこみ	白米	0.5~3	
炊きこみ	白米/無洗米	※ 白米/炊きこみ または 無洗米	白米	0.5~2	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。薄めなかったり、よく混ぜないと焦げがきつくなったり、うまく炊けないことがあります。
無洗米	無洗米	無洗米	白米	0.5~3	
白米急速	白米	白米急速	白米	0.5~3	●白米を早く炊きたいときに選びます。少しかために炊き上がります。
おかゆ	白米/無洗米	おかゆ	おかゆ	0.5~1	●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。 ●玄米・分づき米は炊けません。 ●無洗米・金芽米をお使いになる場合でも、「おかゆ」メニューを選びます。
玄米	玄米	玄米	玄米	0.5~2	
雑穀米	雑穀米・白米/無洗米	雑穀米	白米	0.5~2	●雑穀米を混ぜる割合は、炊飯量の10%以下にします。 ●雑穀の種類や配合によってかたさが異なります。 ●無洗米・金芽米をお使いになる場合でも、「雑穀米」メニューを選びます。
金芽米	金芽米	金芽米	白米	0.5~3	●金芽米は無洗米仕上げです。じっくりと時間をかけてふっくら炊き上げます。→P.6

※白米をお使いになる場合は「白米/炊きこみ」メニュー、無洗米をお使いになる場合は「無洗米」メニューを選びます。  
(ただし「おかゆ」・「雑穀米」は無洗米を使用する場合でも、それぞれ「おかゆ」メニュー、「雑穀米」メニューを選んでください。)

## その他

●選択メニュー欄にあるメニューで炊飯できます。

その他	米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数)	アドバイス
麦混ぜご飯	押し麦・白米/無洗米	※ 白米/炊きこみ または 無洗米	白米	0.5~3	●押し麦を混ぜる割合は、炊飯量の20%以下にします。 (例)1カップ炊飯の場合 米:0.8カップ/押し麦:0.2カップ
胚芽精米	胚芽精米	白米/炊きこみ	白米	0.5~3	●洗米は胚芽が取れないよう、優しく手早く洗います。 (胚芽は取りやすいため)
おこわ	もち米・白米/無洗米	※ 白米/炊きこみ または 無洗米	おこわ (もち米と白米を混ぜた場合は少し多め)	1~2	●具は水加減をしたあと、米の上のせてませます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。 ＜赤飯を炊く場合は＞ あずきはゆでて、あずきと煮汁に分け、常温に冷ましたものをお使いください。煮汁は水加減の際に、水の代わりに加えてください。
発芽玄米	発芽玄米・白米/無洗米	雑穀米	白米	0.5~2	●タイマー予約炊飯および30分以上浸しての炊飯はしないでください。 ●発芽玄米の種類によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けないことがあります。 ●発芽玄米機を使用して作った発芽玄米をお使いになる場合の炊き方は、発芽玄米機を販売しているメーカーに直接問い合わせてください。
分づき米(3分づき)	3分づき米	玄米	玄米 (玄米の水位目盛より少し少なめ)	1~2	●銘柄や精米度によっては、ふきこぼれたり、うまく炊けない場合があります。
分づき米(5分・7分づき)	5分・7分づき米	白米/炊きこみ	白米 (白米の水位目盛より少し多め)	1~2	→ 水加減をしてください。

※白米をお使いになる場合は「白米/炊きこみ」メニュー、無洗米をお使いになる場合は「無洗米」メニューを選びます。

## 炊き上がりまでの時間の目安

エコ炊飯	約42分~53分
白米	約50分~1時間
炊きこみ	約51分~1時間3分
無洗米	約47分~59分
白米急速	約27分~40分
おかゆ	約1時間8分~1時間14分
玄米	約1時間26分~1時間28分
雑穀米	約1時間7分~1時間14分
金芽米	約58分~1時間7分
おこわ*	約49分~52分

- 電圧100V・室温20℃・水温18℃の場合。
- 時間は炊飯をはじめから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。
- \*おこわを、白米で炊く場合は「白米/炊きこみ」メニュー、無洗米で炊く場合は「無洗米」メニューを選択してください。



# パンの作り方

## 発酵

生地の分量や作り方は「お料理ノート」を参照してください。→P. 21~P.24

### 生地を発酵させる 1次発酵 2次発酵

- 1 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じる  
合わせ目を下にしてなべ中央に置き、外ぶたを閉める

- 2 「メニュー」キーを押して「パン発酵」を選び、「炊飯再加熱」を押す

初期表示時間(パン発酵)	設定可能な範囲
40分	1分~60分

- 「メニュー」キーを押して「パン発酵」を選ぶと、表示部に調理時間が表示されます。この時間は「パン発酵」メニューの初期表示時間で、「時刻合わせ」キーの▲または▼を押すことで調理時間の変更をすることができます。
- 炊飯/再加熱ランプが点灯し、調理開始のメロディー(ブザー)が鳴ります。表示部に調理完了までの目やす時間を表示します。
- 調理中に現在時刻が知りたいときは「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。内蔵のリチウム電池が切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表示されません。

- 3 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら「とりけし」を押し、発酵の状態を確認する 1次発酵

- 1次発酵を始めるまえの生地の約2倍の大きさになり、強力粉(分量外)をつけた指を差し込んで、指穴がそのまま残れば1次発酵完了です。指穴が戻る場合は、発酵が不十分なため、手順2からもう一度操作し発酵時間を追加してください。

- 4 1次発酵が完了したら…  
生地を手で軽く押さえてガス抜きをし、1~2を再度行って2次発酵をする

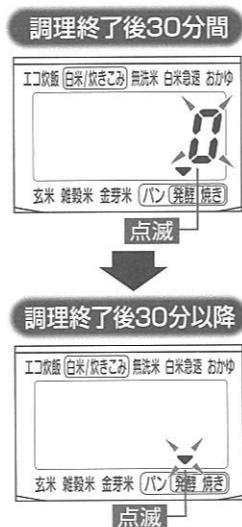
- 5 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら「とりけし」を押し、発酵の状態を確認する 2次発酵

- 2次発酵を始めるまえの生地の約2倍(丸パンの場合\*)の大きさになっていれば2次発酵完了です。

※ふくらむ大きさはメニューによって変わりますので各レシピを参照してください。

### お知らせ

- 生地は発酵後すぐに次の工程へ進んでください。すぐに次の工程へ進まないで、パンの焼き上がりに影響することがあります。
- 調理が終わったあとは必ず「とりけし」キーを押してください。「とりけし」キーを押さないと、生地取り出し忘れの注意を促すためのブザーが30分ごとに鳴ります。
- 炊飯終了直後に使用する場合は、ご飯の保温をやめてすぐに使用する場合は、30分以上冷ましてください。温度が高いとうまく発酵できません。



# パンの作り方

## 焼き

### パンを焼く

- 1 発酵完了が確認できたら、外ぶたを閉める

- 2 「メニュー」キーを押して「パン焼き」を選び、「炊飯再加熱」を押す

初期表示時間(パン焼き)	設定可能な範囲
45分	1分~60分

- 「メニュー」キーを押して「パン焼き」を選ぶと、表示部に調理時間が表示されます。この時間は「パン焼き」メニューの初期表示時間で、「時刻合わせ」キーの▲または▼を押すことで調理時間の変更をすることができます。
- 炊飯/再加熱ランプが点灯し、調理開始のメロディー(ブザー)が鳴ります。表示部に調理完了までの目やす時間を表示します。
- 調理中に現在時刻が知りたいときは「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。内蔵のリチウム電池が切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表示されません。

- 3 焼き終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら「とりけし」を押す

- パンの中央に竹ぐしをさして焼き上がりを確認します。
  - 竹ぐしに生地がついてこない場合…焼き上がっています。
  - 竹ぐしに生地がついてくる場合…焼き不足です。手順2からもう一度操作し、焼き時間を追加してください。

- 4 本体からなべを取り出し、なべを傾けて軽く揺らしながら、パンを上向きのまますべらせるように取り出す

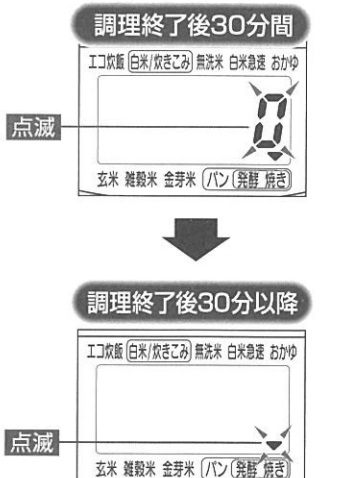
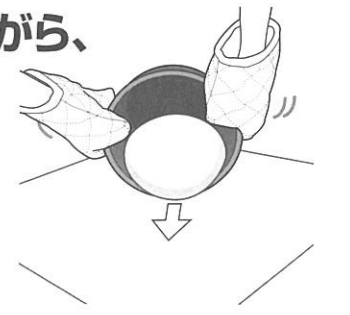
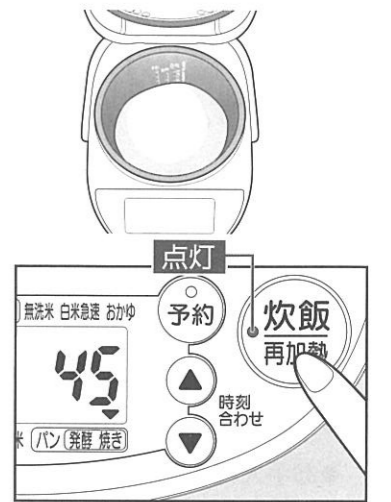
- なべ・パンは熱くなっていますので、必ずミトンなどを使用してやけどにご注意ください。

- 5 上面にも焼き色をつけたい場合は、パンを裏返してなべに入れ、さらに10分焼く

お好みで ●手順2からもう一度操作し、焼き時間を10分に設定してください。

### お知らせ

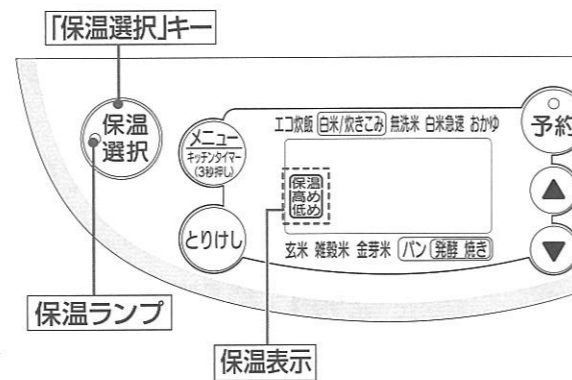
- 焼き上がったパンはすぐになべから取り出し、脚つきアミなどにのせて、室温で冷ましてください。そのままにしておくと、パンがなべにくっついたり、つゆが落ちてべたついたりする原因になります。
- 調理が終わったあとは必ず「とりけし」キーを押してください。「とりけし」キーを押さないと、パン取り出し忘れの注意を促すためのブザーが30分ごとに鳴ります。
- 調理終了後は庫内が熱くなっていますので、パンの取り出しは十分注意して行ってください。
- パン調理後のにおいが気になる場合は、「庫内のおいが気になる場合のお手入れ」を参照し、お手入れしてください。→P. 26



# 低め保温 高め保温

保温中に「保温選択」キーを押すと、「低め保温」⇔「高め保温」が切りかえられます。

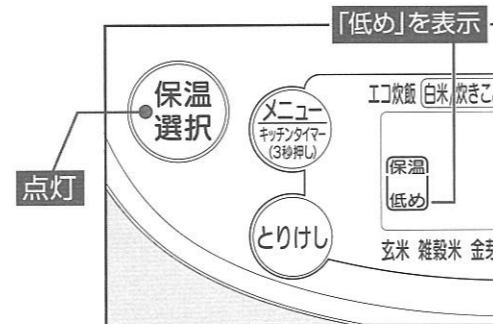
- 次の場合、「保温選択」キーを押しても「低め保温」は選べません。ブザーが鳴り、自動的に「高め保温」になります。
  - 「おかゆ」・「玄米」・「雑穀米」のメニューで炊飯した場合
  - 保温開始から12時間経過した場合
  - 保温のとりけしや停電などで、なべの温度が低くなっている場合
  - 「低め保温」で2時間以上経過後、「高め保温」にした場合
- 工場出荷時は「低め保温」に設定されています。
- お手入れ不足、季節や住環境による室温、外ふたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.25「内側のお手入れ」を行った後、「高め保温」をお使いいただくと効果的です。



## 低め保温

- 特長**
- ・消費電力が少なく、省エネルギー
  - ・少し低めの温度で保温することにより、ご飯の劣化(乾燥・変色)が少ない

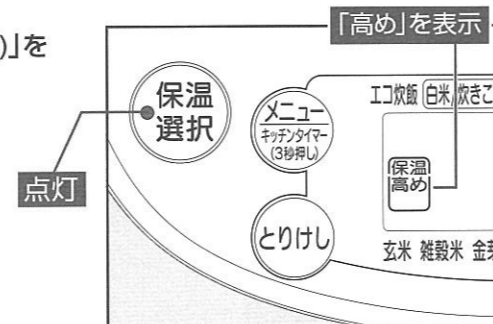
- 12時間以上保温しないでください。
- 炊き上がりから14時間経過すると「高め保温」に自動的に切りかわります。



## 高め保温

- 特長**
- ・少し高めの温度で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえる

- 「炊きこみ」・「おこわ」・「発芽玄米」・「分づき米(3分づき・5分づき・7分づき)」を保温する場合は「高め保温」にしてください。(いやなおいの発生をおさえます。)
- 「高め保温」で保温した場合でも、長時間(12時間以上)保温すると、ご飯の劣化によるにおいが発生することがあります。



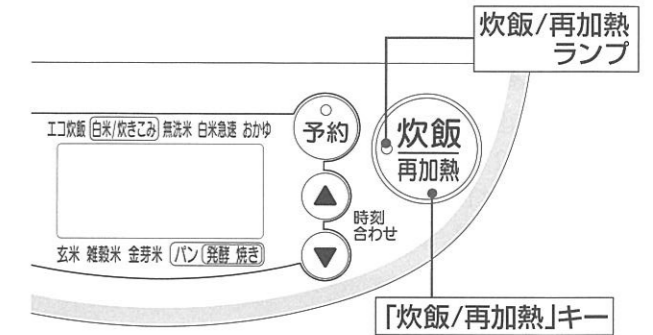
## お知らせ

- 「低め保温」と「高め保温」は、一度選んで保温すると次に選び直して保温するまで記憶されます。自動的に「高め保温」に移った場合は、記憶されません。
- 保温中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。もう一度「時刻合わせ」キーを押すと、保温経過時間に戻ります。保温経過時間の表示に戻さない場合は、次に炊飯しても表示しません。切りかえは、保温中しかできません。
- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。
- 「パン発酵」「パン焼き」メニューは保温できません。

# あったか再加熱

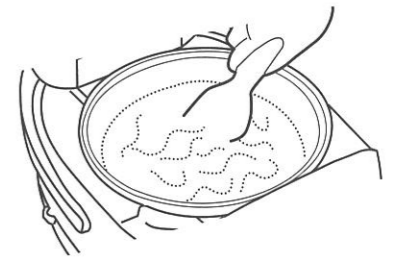
保温中(低め保温・高め保温)に使用します。

- 保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。特に低め保温中は少し低めの温度になっていますので再加熱を利用すると食べごろの温度になります。



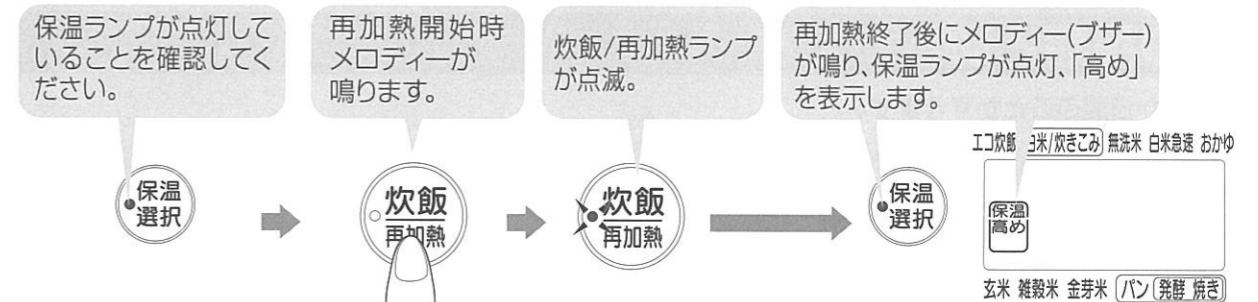
## 1 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

- ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてください。
- 少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯(約160g)当たり大さじ1の打ち水をしてよくほぐし、なべ中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。
- ご飯をほぐすときになべが回転することがあります。なべをミトンなどで押さえると、回転防止やなべ底(外側)の傷つきなどをおさえる効果があります。



## 2 炊飯/再加熱を押す

再加熱時間の目安 約9分



- 保温ランプが点灯していないときに「炊飯/再加熱」キーを押すと炊飯を行います。必ず保温ランプが点灯していることを確認してから、「炊飯/再加熱」キーを押してください。

## 3 ご飯をほぐす

- 底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐし、平らにします。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。
- ご飯をほぐすときになべが回転することがあります。なべをミトンなどで押さえると、回転防止やなべ底(外側)の傷つきなどをおさえる効果があります。

再加熱を中止して取り消し状態にしたいとき	・「とりけし」キーを押す
再加熱を中止して保温に戻したいとき	・「保温選択」キーを押す
次の場合は再加熱しないでください	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白米以外のとき(お焦げや変色の原因)</li> <li>・再加熱の繰り返し(お焦げや乾燥の原因)</li> <li>・ご飯の量が白米の水位目盛2以上あるとき(十分あたたまらない)</li> <li>・ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき(お焦げやおいの原因、またはご飯がかたくなる原因)</li> </ul>



# 時刻の合わせ方 報知音の種類と切りかえ方

## 時刻の合わせ方

時計は24時間表示です。室温などにより多少誤差を生じることがあります。

時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

- 時刻がずれていると、予約した時間に炊き上がりません。
- 炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。

例：現在時刻が15:01で、表示が14:56のとき

### 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

### 2 「時刻合わせ」キーの▲または▼を押し、表示を現在時刻に合わせる

時刻表示が点滅します。

- ▲キー：1分単位で進む ●押し続けると10分単位で早送りができます。
- ▼キー：1分単位で戻る

### 3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわります。



## 報知音の種類と切りかえ方

●この製品にはお知らせメロディー機能がついています。炊飯開始・タイマー予約操作完了・炊飯終了などをメロディー音で報知する機能です。

報知音を次の中から選ぶことができます。

報知音の種類と用途	メロディー報知 この製品の標準の報知音。 工場出荷時は、この設定になっています。	ブザー報知 メロディー報知をブザー音に変えたいときに。	サイレント報知 報知音を消したいときに。
炊飯を開始するとき	きらきら星		「ピッ」
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星		「ピッ」
炊飯・再加熱が終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません

## 切りかえ方法

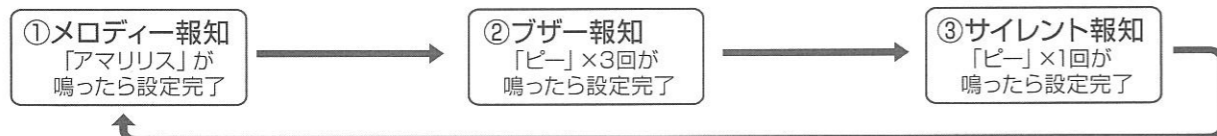
### 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

### 2 予約を3秒以上押す

### 3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

- 再加熱開始時のメロディー音は切りかえることができません。
- 炊飯中・保温中・タイマー予約炊飯中・キッチンタイマー動作中は切りかえることができません。
- 操作がうまくできないときは再度1からやり直してください。
- キッチンタイマー終了時のブザー音は切りかえできません。

報知音の切りかわりと設定完了音 ●報知は「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。



●一度切りかえると切りかえた報知音は差込みプラグを抜いても記憶されます。

# タイマー予約炊飯

●タイマー予約のまえに、現在時刻を合わせてください。→P.16

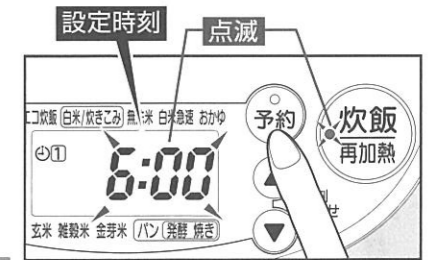
- 食べたい時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を「予約1」(予約1)と「予約2」(予約2)で記憶します。
- 工場出荷時は予約1は6:00、予約2は18:00に設定されています。

## 予約時刻を設定する

### 1 予約を押して「予約1」(予約1)、または「予約2」(予約2)を選ぶ

予約1に設定されている時刻表示・炊飯/再加熱ランプが点滅します。

- もう一度押すと予約2に設定されている時刻を表示します。



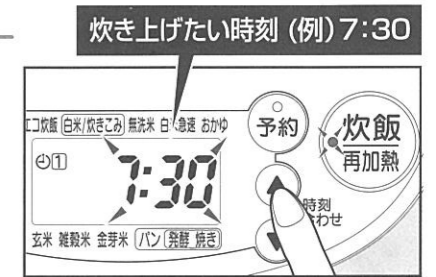
### 2 メニューを押して、メニューを選ぶ

- 「白米急速」・「雑穀米」・「パン」のタイマー予約炊飯はできません。
- 「炊きこみ」・「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。

### 3 ▲または▼で、炊き上げたい時刻に合わせる

- ▲キー：10分単位で進む ▼キー：10分単位で戻る

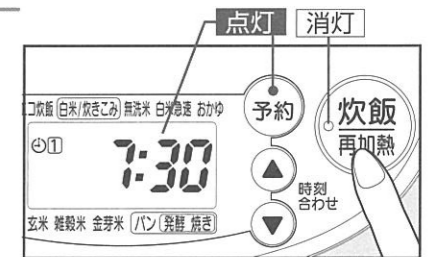
- 押し続けると10分単位で早送りができます。
- 前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。



### 4 炊飯/再加熱を押す

炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯メロディー(ブザー)が鳴ります。

- 「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。



## お知らせ

- 「炊きこみ」・「おこわ」の具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。
- タイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。
- 予約中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの▲または▼を押してください。
- タイマー予約炊飯のときは、少しやわらかめに炊き上がります。
- タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの残り時間を表示しません。
- おすすめ時間未滿で設定すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめます。
- 夏場など室温が高いときは、米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内(無洗米・金芽米は8時間以内)で設定してください。
- 発芽玄米のタイマー予約炊飯はしないでください。発芽玄米は水分を吸収しやすいため、うまく炊けない場合があります。
- 室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。

## タイマー予約炊飯のおすすめ時間

エコ炊飯	1時間15分～13時間まで
白米	1時間15分～13時間まで
無洗米	1時間15分～13時間まで
おかゆ	1時間30分～13時間まで
玄米	1時間45分～13時間まで
金芽米	1時間25分～13時間まで

# キッチンタイマーの使い方

**メニュー** キッチンタイマー (3秒押し) キーと ▲ または ▼ キーを使って操作することで、この製品をキッチンタイマーとしてお使いいただけます。

キッチンタイマーとは、調理時間などを計るタイマーで、設定した時間が経過するとブザー音でお知らせします。

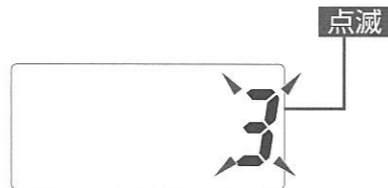
例：30分後にキッチンタイマーをセットしたいとき

## 1 なべを入れ、差込みプラグを差し込む

## 2 **メニュー** キッチンタイマー (3秒押し) を3秒以上押す

表示部に「3」が点滅表示します。

- 5秒たつと、タイマーがスタートします。
- キッチンタイマーを取り消すときは、「メニュー」キーを押してください。「とりけし」キーではキッチンタイマーは取り消せません。



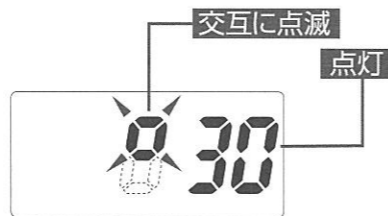
## 3 ▲ または ▼ で、設定したい時間に合わせる

- ▲ キー:1分単位で進む
- ▼ キー:1分単位で戻る
- 押し続けると5分単位で早送りができます。
- 1分から60分まで1分単位で設定できます。



## 4 時間表示の点滅が点灯に変わるとキッチンタイマーがスタートする

時間を設定したあと、3秒たつと時間表示の点滅が点灯に変わり、ブザーが鳴ります。タイマー動作中は右図のように「0」が交互に点滅します。



## 5 ブザーが5回鳴るとタイマーが終了する

ブザーが鳴り終わると、もとの表示に戻ります。

### お知らせ

- キッチンタイマーは、炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯中も使用できます。キッチンタイマー使用中に、炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯を取り消す場合は、「とりけし」キーを押してください。
- キッチンタイマー動作中に、炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯を開始することはできません。炊飯・再加熱・低め保温・高め保温・タイマー予約炊飯を開始したい場合は、「メニュー」キーを押してキッチンタイマーを取り消して開始してください。

# お料理ノート

## ご飯レシピ

### お料理ノートに記載している計量単位

- 大さじ1= 15mL ●小さじ1= 5mL

- 米の計量は付属の計量カップで行ってください。  
白米・玄米 → 「白米用」の計量カップ・1カップ = 約180mL (約1合)  
無洗米・金芽米 → 「無洗米専用」の計量カップ・1カップ = 約171mL (約1合)

- エネルギー(kcal)について … 人数・個数に幅がある場合は多いほうの人数・個数で算出しています。

例…2~3人分のときは、「3人分」として1人分のエネルギーを算出

## 五目ご飯

1人分 420kcal

メニュー: 白米/炊きこみ

### 材料(2~3人分)

- 米……………2カップ
- 鶏もも肉……………30g
- 油あげ……………1/3枚
- にんじん……………20g
- こんにゃく……………20g
- ごぼう……………20g
- 干しいたけ(もどす)……………2枚
- 【薄口しょうゆ・みりん……………各大さじ1
- A【塩……………小さじ1/3
- 【だしの素……………小さじ1/3
- 干しいたけのもどし汁……………適宜
- みつば……………適宜

### 作り方

- 1cm角に切った鶏もも肉と、一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切った油あげをAに5分間つけておきます。
- 2にんじん・こんにゃくは小さめのたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにし、水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。干しいたけは細切りにします。
- 3干しいたけのもどし汁に1のつけ汁を加え、全体をよく混ぜておきます。

無洗米を炊くときは**無洗米**を選択してください。



- 4 米は洗い、3を加え、**白米**の水位目盛2まで水をたして、なべの底からよく混ぜます。
- 5 1と2の具を4の米の上に平らにのせます。のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
- 6 **メニュー** キーを押して**白米/炊きこみ**を選び、続いて**炊飯/再加熱** キーを押します。
- 7 保温になれば、混ぜてほぐします。
- 8 器に盛り、みつばを添えます。

## 七草がゆ

1人分 92kcal

メニュー: おかゆ

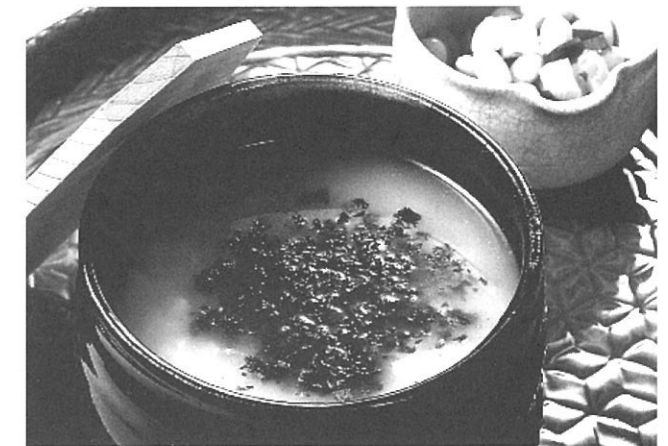
- ①おかゆを炊く場合は必ず**おかゆ**メニューを選んでください。
  - ②「七草がゆ」などの青菜を入れるおかゆを作る場合は、青菜はあらかじめゆでておき、おかゆが炊き上がってから加えてください。
- 以上のことを守らないと、ふきこぼれや蒸気経路の目詰まりの原因になり危険です。

### 材料(2~3人分)

- 米……………0.5カップ
- 青菜類(春の七草※、なければその他の野菜類)……………35g
- 塩……………少々

### 作り方

- 1 青菜類は洗って熱湯でゆで、水にとって冷まし、水けを絞って小口切りにしておきます。
- 2 米は洗い、**おかゆ**の水位目盛0.5まで水を入れます。
- 3 **メニュー** キーを押して**おかゆ**を選び、続いて**炊飯/再加熱** キーを押します。



※春の七草: セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)の7種

- 4 保温になれば外ぶたを開け、1と塩を加えて軽く混ぜます。または、器に盛り、1を上のにのせます。



## 山菜おこわ

1人分 370kcal

メニュー: **白米/炊きこみ**

### 材料(2~3人分)

もち米……………2カップ  
 山菜水煮(パック入り)……………50g  
 A { かりん……………小さじ2  
   塩……………小さじ3/4

### 作り方

- 1 米は洗い、ざるにあげて30分以上水切りします。
  - 2 1をなべに入れてAを加え、**おこわ**の水位目盛2まで水をたし、**なべの底からよく混ぜます**。その上に水切りした山菜水煮を平らにのせます。のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
  - 3 **(メニュー)**キーを押して**白米/炊きこみ**を選び、続いて**(炊飯/再加熱)**キーを押します。
  - 4 保温になれば、混ぜてほぐします。
- もち米にうるち米を混ぜて炊く場合は、水加減を水位目盛より少し多めにしてください。

無洗米を炊くときは**無洗米**を選択してください。



## 玄米の炊きこみご飯

1人分 440kcal

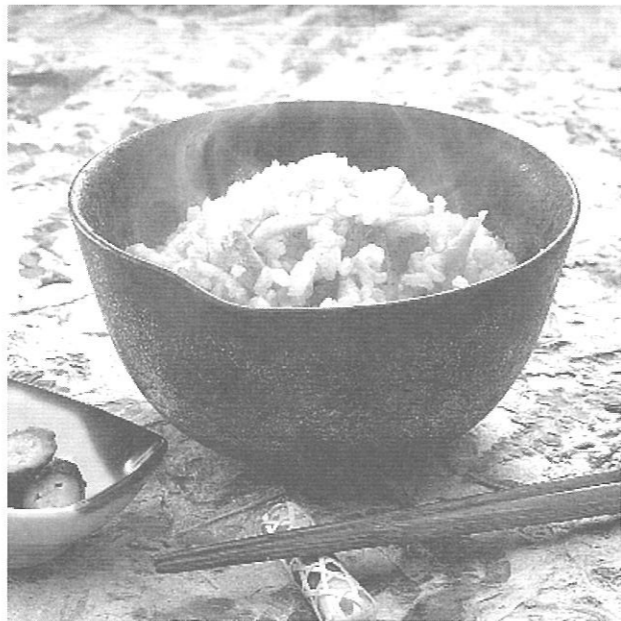
メニュー: **玄米**

### 材料(2~3人分)

玄米……………2カップ  
 鶏もも肉……………50g  
 油あげ……………1枚  
 にんじん・こんにゃく・ごぼう……………各20g  
 A { 薄口しょうゆ……………大さじ2  
   かりん……………小さじ1

### 作り方

- 1 鶏もも肉は1cm角に切り、油あげは一度熱湯に通して(油抜き)小さめのたんざくに切ります。
- 2 にんじん・こんにゃくはたんざくに切り、こんにゃくは熱湯に通してざるにあげておきます。ごぼうはささがきにして水にさらしてアクを抜き、ざるにあげておきます。
- 3 米は洗いAを加え、**玄米**の水位目盛2まで水をたし、**なべの底からよく混ぜます**。
- 4 1と2の具を3の米の上に平らにのせます。のせた具は米と混ぜないでください。また米や具の量が多いとうまくできません。
- 5 **(メニュー)**キーを押して**玄米**を選び、続いて**(炊飯/再加熱)**キーを押します。
- 6 保温になれば、混ぜてほぐします。



●玄米は、もみ殻などを取り除く程度に洗ってください。

# パンレシピ

●パン掲載の分量は、作れる最大量です。これ以上の分量ではできあがり不十分になったり、内ぶたセットに生地がつく場合があります。

## 丸パン

1/4切れ分 120kcal

メニュー: **パン発酵** ▶ **パン焼き**

### 材料

強力粉……………100g  
 牛乳(約30℃)……………65mL  
 砂糖……………7.5g(小さじ2 1/2)  
 塩……………1g(小さじ1/6)  
 バター(無塩)……………5g  
 ドライイースト……………1g(小さじ1/3)

- バターは室温に戻しておきます。
- パンの高さや形は、季節、湿度、室温、材料の質・温度に影響を受けます。

### 作り方

- 1 ボールに材料を入れて、木じゃくしで混ぜ合わせます。
- 2 生地がまとまってきたら、手でよくこねます。目安は約10分です。
  - 表面がなめらかになり、生地が透けて、指が見えるくらいに薄くのばせるようになればこね上がりです。
  - 生地がまとまりにくい場合は、強力粉(分量外)を少量ふってください。
- 3 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。



### 1次発酵

**(メニュー)**キーを押して**パン発酵**を選び、続いて**(炊飯/再加熱)**キーを押します。(設定時間は40分です。)

- 5 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら**(とりけし)**キーを押して、発酵の状態を確認します。

3の生地が約2倍の大きになり、強力粉(分量外)をつけた指を差し込んで、指穴がそのまま残れば1次発酵完了です。



●指穴が戻る場合は、発酵が不十分のため、発酵時間を追加してください。

- 6 生地を手で軽く押さえてガス抜きをします。

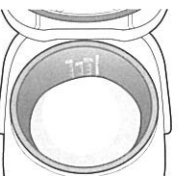


- 7 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。

### 2次発酵

**(メニュー)**キーを押して**パン発酵**を選び、続いて**(炊飯/再加熱)**キーを押します。(設定時間は40分です。)

- 9 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら**(とりけし)**キーを押して、発酵の状態を確認します。

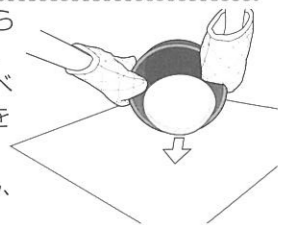


7の生地が約2倍の大きさになっていれば2次発酵完了です。

- 10 **(メニュー)**キーを押して**パン焼き**を選び、続いて**(炊飯/再加熱)**キーを押します。(設定時間は45分です。)

- 11 焼き終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら**(とりけし)**キーを押して、パンの中央に竹ぐしをさして焼き上がりを確認します。
  - 竹ぐしに生地がついてこない場合・焼き上がっています。
  - 竹ぐしに生地がついてくる場合・焼き不足です。焼き時間を追加してください。

12 焼き上がったパンは、すぐになべから取り出し、脚つきアミなどにのせて、あら熱を取ります。取り出す時はなべの側面をすべらせるようにし、パンを上向きに取り出してください。



●熱いので必ずミトンなどを使用し、やけどにご注意ください。

- 13 お好みで上面に焼き色をつけたい場合は、パンを裏返して入れます。**(メニュー)**キーを押して**パン焼き**を選び、続いて**(炊飯/再加熱)**キーを押します。(設定時間は10分です。)

●熱いので必ずミトンなどを使用し、やけどにご注意ください。  
 ●あら熱が取れたらラップなどをして保存し、お早めにお召し上がりください。



# お料理ノート パンレシピ

## ごはん入り丸パン ¼切れ分 114kcal

メニュー: **パン発酵** ▶ **パン焼き**

### 材料

強力粉	85g
ごはん	50g
湯(約80℃)	35mL
砂糖	5g(小さじ1½)
塩	1.5g(小さじ¼)
バター(無塩)	5g
ドライイースト	1g(小さじ⅓)

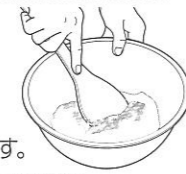
- バターは室温に戻しておきます。
- 冷やごはんまたは冷凍したごはんを使用するときは、ラップをして、食べる時の温かさまで電子レンジで温めてください。
- 一日以上保温したごはん、解凍後一日以上たったごはんは使用しないでください。
- パンの高さや形は、季節、湿度、室温、材料の質・温度に影響を受けます。

### 作り方

1 耐熱容器にご飯と湯を入れ、軽くほぐしてからラップをかけて10分浸します。

2 スプーンの背で器にすりつけるようにして、ごはん粒を軽くつぶしながら、人肌の温かさにします。

3 2と全ての材料をボールに入れて、木じゃくしでご飯に粉をまぶすようによく混ぜます。



4 パラパラの生地を手でひとつひとつにまとめます。



5 4をボールから出し、手でよくこねます。目安は約10分です。

- 表面がなめらかになり、生地が透けて、指が見えるくらいに薄くのばせるようになればこね上がりです。
- 生地がまとまりにくい場合は、強力粉(分量外)を少量ふってください。

6 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。



### 7 1次発酵

メニュー キーを押して **パン発酵** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は40分です。)

8 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら **とりけし** キーを押し、発酵の状態を確認します。



6の生地が約2倍の大きになり、強力粉(分量外)をつけた指を差し込んで、指穴がそのまま残れば1次発酵完了です。



- 指穴が戻る場合は、発酵が不十分のため、発酵時間を追加してください。



9 生地を手で軽く押さえてガス抜きをします。



10 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。

### 11 2次発酵

メニュー キーを押して **パン発酵** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は40分です。)

12 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら **とりけし** キーを押し、発酵の状態を確認します。

10の生地が約2倍の大きさになっていれば2次発酵完了です。

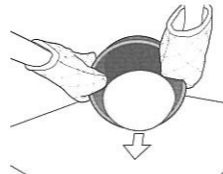


13 メニュー キーを押して **パン焼き** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は55分です。)

14 焼き終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら **とりけし** キーを押し、パンの中央に竹ぐしをさして焼き上がりを確認します。

- 竹ぐしに生地がついてこない場合・焼き上がっています。
- 竹ぐしに生地がついてくる場合・焼き不足です。焼き時間を追加してください。

15 焼き上がったパンは、すぐになべから取り出し、脚つきアミなどにのせてあら熱を取ります。取り出す時はなべの側面をすべらせるようにし、パンを上向きに取り出してください。



- 熱いので必ずミトンなどを使用し、やけどにご注意ください。

16 お好みで上面に焼き色をつけたい場合は、パンを裏返して入れます。

メニュー キーを押して **パン焼き** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は10分です。)

- 熱いので必ずミトンなどを使用し、やけどにご注意ください。
- あら熱が取れたらラップなどをして保存し、お早めにお召し上がりください。

## フォカッチャ ¼切れ分 79kcal

メニュー: **パン発酵** ▶ **パン焼き**

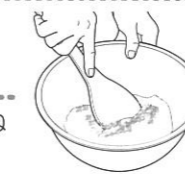
### 材料

強力粉	70g
水(約30℃)	45mL
砂糖	3g(小さじ1)
塩	1g(小さじ⅓)
ドライイースト	1g(小さじ⅓)
オリーブ油	3g(大さじ¼)
オリーブ油(仕上げ用)	適宜

- パンの高さや形は、季節、湿度、室温、材料の質・温度に影響を受けます。

### 作り方

1 ボールに材料を入れて、木じゃくしで混ぜ合わせます。



2 生地がまとまってきたら、手でよくこねます。目安は約7分です。

- 表面がなめらかになり、生地が透けて、指が見えるくらいに薄くのばせるようになればこね上がりです。
- 生地がまとまりにくい場合は、強力粉(分量外)を少量ふってください。



3 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。



### 4 1次発酵

メニュー キーを押して **パン発酵** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は20分です。)

5 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら **とりけし** キーを押し、発酵の状態を確認します。

3の生地が約2倍の大きになり、強力粉(分量外)をつけた指を差し込んで、指穴がそのまま残れば1次発酵完了です。



- 指穴が戻る場合は、発酵が不十分のため、発酵時間を追加してください。

6 生地を手で軽く押さえてガス抜きをします。

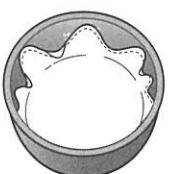


7 生地の表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じます。合わせ目を下にして台に置き、めん棒で直径約12cmにのばします。

- めん棒に生地が付きやすい場合は、強力粉(分量外)をふってください。



8 なべを本体から取り出し、7をなべの底に置き、水でぬらして固く絞ったふきんをかけて、約10分休ませます。



9 8のふきんを取り、生地の表面に指でくぼみをつけます。

- くぼみをつけすぎると、焼き上がりの厚みが薄くなる可能性があります。



10 メニュー キーを押して **パン焼き** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は50分です。)

11 焼き終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら **とりけし** キーを押します。

フォカッチャの上面にオリーブ油(仕上げ用)を塗ったあと、裏返して入れます。

- 裏返してなべに入れなおすときは、熱いのでやけどにご注意ください。

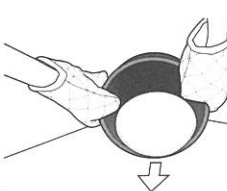
12 メニュー キーを押して **パン焼き** を選び、続いて **炊飯/再加熱** キーを押します。(設定時間は25分です。)

13 焼き終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら **とりけし** キーを押し、パンの中央に竹ぐしをさして焼き上がりを確認します。

- 竹ぐしに生地がついてこない場合・焼き上がっています。
- 竹ぐしに生地がついてくる場合・焼き不足です。焼き時間を追加してください。

14 焼き上がったパンは、すぐになべから取り出し、脚つきアミなどにのせてあら熱を取ります。

- 熱いので必ずミトンなどを使用し、やけどにご注意ください。
- あら熱が取れたらラップなどをして保存し、お早めにお召し上がりください。





# お料理ノート パンレシピ

メロンパン ¼切れ分 243kcal

メニュー: **パン発酵** ▶ **パン焼き**

- 材料**
- パン生地**  
 強力粉 …… 70g  
 牛乳(約30℃) …… 25mL(大さじ1)  
 卵 …… 15g(約大さじ1)  
 砂糖 …… 6g(小さじ2)  
 塩 …… 1g(小さじ¼)  
 バター(無塩) …… 15g  
 ドライイースト …… 1g(小さじ¼)
- クッキー生地**  
 薄力粉 …… 65g  
 バター(無塩) …… 25g  
 砂糖 …… 20g(大さじ2と小さじ½)  
 卵 …… 15g(約大さじ1)  
 A 卵 …… 15g(約大さじ1)  
 バニラエッセンス …… 少々  
 グラニュー糖 …… 適宜

- バター、卵はそれぞれ室温に戻しておきます。
- 卵はときほぐし、パン生地用とクッキー生地用に分けておきます。クッキー生地用にはバニラエッセンスを入れ、Aにします。
- 薄力粉はふるっておきます。
- パンの高さや形は、季節、湿度、室温、材料の質・温度に影響を受けます。

## 作り方

### クッキー生地

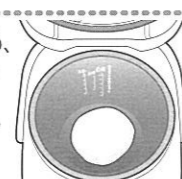
- 1 ボールにバターを入れ、泡立て器でなめらかなクリーム状に練り、砂糖を加えて白っぽくなるまで混ぜます。
- 2 1にAを少しずつ加えてよく混ぜます。
- 3 薄力粉を3回くらいに分けて加え、練らないようにサクッと混ぜます。
- 4 粉っぽさがなくなったら丸めてラップに包み、冷蔵庫で20分以上休ませます。

### パン生地

- 1 ボールに材料を入れて、木じゃくしで混ぜ合わせます。
- 2 生地がまとまってきたら、手でよくこねます。目安は約7分です。
  - 表面がなめらかになり、生地が透けて、指が見えるくらいに薄く伸ばせるようになればこね上がりです。
  - 生地がまとまりにくい場合は、強力粉(分量外)を少量ふってください。



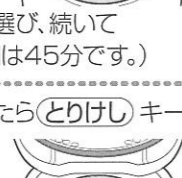
- 3 生地を表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。



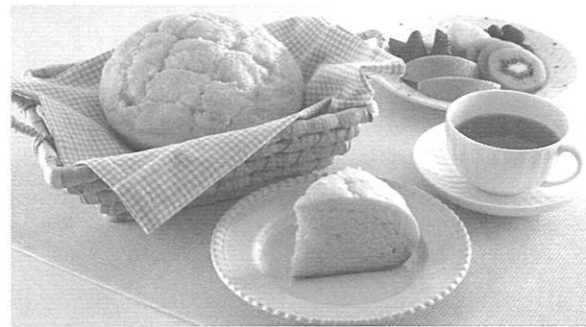
### 1次発酵

【メニュー】キーを押して**パン発酵**を選び、続いて**炊飯/再加熱**キーを押します。(設定時間は45分です。)

- 5 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら**とりけし**キーを押して、発酵の状態を確認します。
- 3の生地が約2倍の大きさになり、強力粉(分量外)をつけた指を差し込んで、指穴がそのまま残れば1次発酵完了です。



●指穴が戻る場合は、発酵が不十分のため、発酵時間を追加してください。



- 6 生地を手で軽く押さえてガス抜きをします。
- 7 生地を表面がなめらかになるように丸め、合わせ目をつまんでしっかりと閉じ、合わせ目を下にしてなべの中央に置きます。
- 8 ラップを敷いた上にクッキー生地をのせ、めん棒で約13cmにのばします。
  - めん棒に生地がつきやすい場合は、薄力粉(分量外)をふってください。



- 9 7で丸めたパン生地の上に8のクッキー生地をすっぽりとかがせ、丸く整えます。(右図参照) 上面につまよじで格子模様をつけます。
  - 格子模様を深く入れすぎると、クッキー生地が割れてしまうことがあります。

### 2次発酵

【メニュー】キーを押して**パン発酵**を選び、続いて**炊飯/再加熱**キーを押します。(設定時間は35分です。)

- 11 発酵終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら**とりけし**キーを押して、発酵の状態を確認します。
- 9の生地が約1.5倍の大きさになっていれば2次発酵完了です。



- 12 グラニュー糖を上につりかけます。
  - 甘めがお好みの方は、しっかり振りかけてください。

- 13 【メニュー】キーを押して**パン焼き**を選び、続いて**炊飯/再加熱**キーを押します。(設定時間は55分です。)

- 14 焼き終了のメロディー(ブザー)が鳴ったら**とりけし**キーを押して、パンの中央に竹ぐしをさして焼き上がりを確認します。
  - 竹ぐしに生地がついてこない場合・焼き上がっています。
  - 竹ぐしに生地がついてくる場合・焼き不足です。焼き時間を追加してください。

- 15 焼き上がったパンは、すぐになべから取り出し、脚つきアミなどにのせてあら熱を取ります。取り出す時はなべの側面をすべらせるようにし、パンを上向きに取り出してください。裏返すとクッキー生地がつぶれることがあります。



- 熱いので必ずミトンなどを使用し、やけどにご注意ください。
- あら熱が取れたらラップなどをして保存し、お早めにお召上がりください。

# お手入れ

- 炊飯・保温のあと、毎回お手入れしてください。
- 必ず差込みプラグを抜き、本体・なべが冷めてから行ってください。
- シンナー・ベンジン・みがき粉・たわし類(ナイロン・金属製など)・漂白剤などを使わないでください。
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器を使用しないでください。(傷・変形・変色の原因になります。)
- お手入れ後は、内ふたセット・蒸気口キャップ・しゃもじ受けを正しく取りつけてください。

## 外側のお手入れ

- 外側** 固く絞った柔らかい布でふく  
 ●化学ぞうきんを使うときは、強くふいたり長い時間触れさせないでください。

### プッシュボタン

プッシュボタンの周囲にご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで必ず取り除く  
 ●外ふたが開かなくなることがあります。

### 蒸気口キャップ

湯または水に浸し、スポンジで洗い水けをふき取る

### 蒸気口キャップ取り付け部

蒸気口キャップを上へ引いてはし、本体部分を固く絞った柔らかい布でふく

### 差込みプラグ

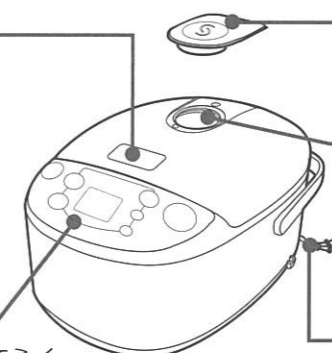
乾いた柔らかい布でふく

### コード

乾いた柔らかい布でふく

### 操作部

乾いた柔らかい布でふく



## 内側のお手入れ

### 内ふたセット

内ふたパッキン  
 内ふたセットごと、湯または水に浸しスポンジで洗う

- ご飯粒などがつくと蒸気もれやご飯の乾燥により、おいしく炊けなかったり、おいしく保温できない原因になりますので取り除いてください。
- 内ふたパッキンは取りはずしません。
- 内ふたセットはご使用後、必ずお手入れをしてください。汚れが残ったまま放置したり、また水分が残っていると茶色く変色したり、さびの原因になります。

### 外ふた・蒸気口

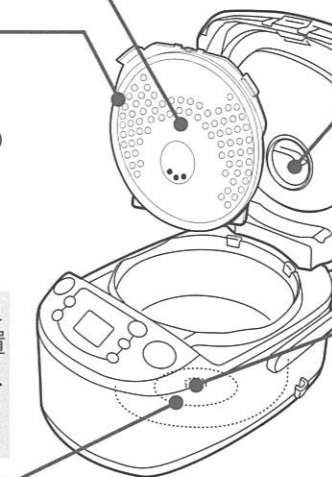
外ふたをしっかり持ち、固く絞った柔らかい布でふく  
 外ふたの内側についておねばやご飯粒をきれいにふき取る  
 ●汚れが残ったまま放置すると、茶色く変色したり、さびの原因になります。

### センターセンサー

固く絞った柔らかい布でふき取る  
 ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

### 加熱板

表面の汚れは、ぬるま湯を含ませた柔らかい布を固く絞り、ふき取る。(加熱板にご飯粒などがこびりついた場合は、市販の320番程度のサンドペーパーに水をつけ軽くみがく) ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く



## 付属品・なべのお手入れ

スポンジなどの柔らかい  
 もので洗う

汚れが気になる場合は「台所用中性洗剤」を使って洗う



白米用

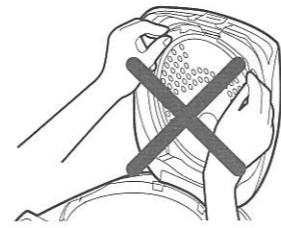
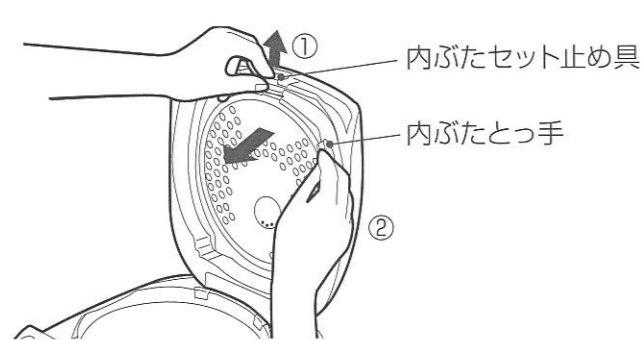
無洗米専用

なべ → P.5

# お手入れ つづき

## 内ぶたセットのはずし方・つけ方

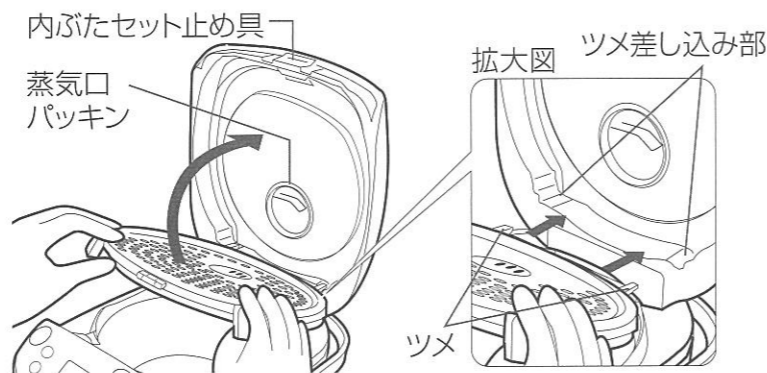
**はずし方** 内ぶたセット止め具を押し上げて①、内ぶたとっ手を手前に引く②



●内ぶたセット止め具を押し上げずに、内ぶたとっ手を持って引っ張らないでください。  
(内ぶたセットまたは外ぶたの故障の原因になります。)

**つけ方** 内ぶたセットのツメ(2カ所)を外ぶたのツメ差し込み部に合わせて、内ぶたセット止め具がカチッと音がするまで押し込む

●取りつけるときは蒸気口パッキンを内ぶたセットで引っかけないでください。



## 庫内のおいが気になる場合のお手入れ

- 1 なべの「白米」の水位目盛1まで水を入れる
- 2 外ぶたを閉め **メニュー** を押して「白米急速」を選ぶ
- 3 **炊飯再加熱** を押す
- 4 メロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったら **とりけし** を押す
- 5 本体が冷めてから、製品全体のお手入れをする →P.25

## 部品の交換・購入について

- 損傷した場合は、新しい部品と交換(有料)してください。
- お買い求めの際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店でお求めください。  
(ホームページでのご購入はP.30参照)

部品名	部品番号
内ぶたセット	C98-6B
なべ	B395-6B
しゃもじ	BE243033L-00
しゃもじ受け	616864-00
白米用計量カップ	615784-00
無洗米専用計量カップ	617824-00

# 故障かなと思ったとき

● 修理のお問い合わせまえに、一度お調べください。

症状	●お調べいただくこと
炊飯 ご飯が、かたい やわらかい	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お好みで、水の量を水位目盛より1~2mm加減してください。</li> <li>● 傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさかわります。</li> <li>● 銘柄・産地・保存期間(新米・古米)などにより、ご飯のかたさかわります。</li> <li>● 室温・水温などにより、ご飯のかたさかわります。</li> <li>● タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなる場合があります。</li> <li>● 「エコ炊飯」・「白米急速」で炊飯をすると、ご飯がべたついたり、かたくなる場合があります。→「白米」をお試しください。</li> <li>● 白米を「無洗米専用」計量カップで炊飯していませんか？</li> <li>● 金芽米を「白米用」計量カップで炊飯していませんか？ →金芽米は「無洗米専用」計量カップで計量し、「白米」の水位目盛に合わせ、「金芽米」メニューで炊飯してください。→P.10</li> <li>● 炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。</li> <li>● なべ外側・本体庫内・内ぶたセット・蒸気口キャップに水分や異物がついていませんか？ →ふき取ってください。</li> </ul>
炊飯 ご飯が、ひどく焦げる	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 加熱板・センターセンサー・なべの外側にご飯粒や米粒などの異物がついていませんか？</li> <li>● 洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？</li> <li>● なべが変形していませんか？</li> </ul>
炊飯 炊飯中にふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> <li>● おかゆを炊くときにおかゆ以外のメニューで炊いていませんか？</li> <li>● 蒸気口キャップをつけ忘れていませんか？</li> <li>● 洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？</li> <li>● なべが変形していませんか？</li> <li>● メニューや水加減を間違えていませんか？ →P.10</li> </ul>
炊飯 炊飯できない キー操作できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 差し込みプラグをコンセントに差し込みましたか？</li> <li>● 表示部に「E01」・「E02」など表示していませんか？ →P.30</li> <li>● 保温ランプが点灯していませんか？ →「とりけし」キーを押してから再度「炊飯/再加熱」キーを押してください。</li> <li>● キッチンタイマーを取り消そうとして「とりけし」キーを押していませんか？ →「とりけし」キーを押すと炊飯が取り消されます。→P.18</li> <li>● キッチンタイマーが動作していませんか？ →キッチンタイマーが動作中は「炊飯/再加熱」キーを受けつけません。</li> </ul>
炊飯・保温中に 音がする	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「カチッ」「カチッ」音はマイコンが働いて火力調節をしている音です。</li> <li>● なべに水滴がついていると「パチパチ」と大きな音がする場合があります。 →なべの水滴や異物をふき取ってから本体に入れてください。</li> </ul>
炊飯 外ぶたと本体の間から 蒸気もれる	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 内ぶたセットが変形していたり、内ぶたパッキンが切れていないかを調べてください。</li> <li>● 内ぶたパッキンが汚れていませんか？ →汚れている場合はお手入れをしてください。→P.25</li> <li>● なべが変形していませんか？</li> </ul>
炊飯 あったか再加熱が できない	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 低め保温・高め保温を取り消していませんか？ →P.15</li> </ul>



# 故障かなと思ったとき っづき

●修理のお問い合わせまえに、一度お調べください。

症状	●お調べいただくこと
パンの高さ、形が作るたびに異なる	●パンはとてもデリケートです。同じように焼いてもふくらみ方や焼き色が多少違ってきます。季節、湿度、室温や材料の質・温度にも影響を受けます。
生地作りのときベタベタして扱いにくい	●室温や水温の状況により、生地がややべたつくことがあります。打ち粉の回数をやや多めにしてください。
パンが生焼けになるふくらまない焦げる	●パンの発酵時間・焼き時間が短くありませんか？ →お料理ノートに従った調理時間で発酵または焼いてください。この設定でうまくいかない場合は「▲」または「▼」キーで調理時間を追加してください。→P.12~P.13、P.21~P.24 ●材料は古くないですか？ →材料が古いとうまくふくらまない原因になることがあります。なるべく新鮮な材料を使用してください。 ●材料の計量は正確に行っていますか？ →材料の計量を正確に行わないと、パンの生焼けやふくらまない原因になります。 ●生地はしっかりこねましたか？ →小さいとき、かたいときはこね不足が考えられます。お料理ノートを参考にこねてください。 ●生地を入れすぎていませんか？ →お料理ノートに従った分量で焼いてください。生地が多すぎると生焼けの原因になります。 ●なべが変形していませんか？ →なべが変形していると、パンの焦げが著しくなったり、うまく焼けない原因になります。 ●パンの焼き時間が長くありませんか？ →お料理ノートに従った調理時間で焼いてください。この設定でうまくいかない場合は「▲」または「▼」キーで調理時間を短くしてください。→P.12~P.13、P.21~P.24
パンのにおいが気になる	●パンの発酵時間が長くありませんか？ →お料理ノートに従った調理時間で発酵させてください。この設定でうまくできない場合は「▲」または「▼」キーで調理時間を短くしてください。→P.12~P.13、P.21~P.24 ●ドライイーストが多すぎたり、古い小麦粉やにおいがする水を使用すると、パンのにおいが悪くなる場合があります。→新鮮な材料・きれいな水をお使いください。
焼き上がったパンの表面がしわになる 焼き上がったパンがくずれる	●焼き上がったパンをすぐに取り出しましたか？ →焼き上がったパンはすぐに取り出してください。入れたままにするとしわができる原因になります。 ●なべの側面をすべらせるようにし、パンを上向きに取り出してください。 →焼き上がった直後はパンがくずれやすいので、なべから取り出すときは注意してください。
パンを作ると内ぶたパッキンにつゆがつく	●材料の温度や室温、湿度により内ぶたパッキンにつゆがつくことがあります。製品、パンの焼き上がりには問題ありませんが、気になる場合はキッチンペーパーなどでふき取ってください。
裏返して焼くとパンが小さくなる	●焼き色をつけるために裏返すことで、上面の生地の一部がつぶれて小さくなる場合があります。
お料理ノートに記載されている以外のパンレシピの分量でうまくできない	●お料理ノートにはこの炊飯ジャーに適した分量を記載していますので、違うレシピの分量で作るとうまくできません。お料理ノートの分量で調理してください。

●「パン発酵」「パン焼き」メニューの予熱は必要ありません。(予熱なしでできあがる設定になっています。)  
●なべに入れるのは生地だけにしてください。パン型や敷紙などは使用しないでください。  
→なべの変形、フッ素被膜のはがれやパンがうまく焼けない原因になります。

症状	●お調べいただくこと
保温中、ご飯がにおう	●しゃもじを入れたまま保温していませんか？ ●冷めたご飯をあたため直していませんか？ ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。 →念入りになべを洗ってください。→P.26 ●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか？ →保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。→P.7
保温中、ご飯がにおう・変色・乾燥する	●少量のご飯を保温していませんか？ ●12時間以上の保温をしていませんか？ ●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色くみえることがあります。
保温中、ご飯がにおう・べちゃつく	●炊飯・保温のあと毎回お手入れをしていますか？ →お手入れ不足、季節や住環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。 においが気になる場合は、P.25「内側のお手入れ」を行った後、P.14「高め保温」をお使いいただくとう�효的です。
「低め保温」ができない	●「低め保温」を受けつけないメニューを選んでいませんか？ →P.14 ●保温経過時間が12時間経過していませんか？ →保温経過時間が12時間経過すると「低め保温」を受けつけません。 ●冷めたご飯を保温していませんか？ →なべの温度が低いと「低め保温」を受けつけません。
保温経過時間を表示しない	●現在時刻を表示していませんか？ →「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。→P.14「お知らせ」参照
保温ができない	●キッチンタイマーを取り消そうとして「とりけし」キーを押していませんか？ →「とりけし」キーを押すと保温が取り消されます。→P.18 ●キッチンタイマーが動作していませんか？ →キッチンタイマーが動作中は「保温選択」キーを受けつけません。
予約をするとすぐに炊飯がはじまる	●現在時刻は合っていますか？ →時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。 ●タイマー予約炊飯のおすすめ時間未満に設定した場合は、すぐに炊飯がはじまります。
予約した炊き上がり時刻に炊けない	●現在時刻は合っていますか？ →時計は24時間表示です。もう一度、調べ直してください。 ●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、炊き上がり時刻に炊き上がらない場合があります。
予約できない	●予約操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか？ →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。 ●「7:00」が点滅していませんか？ →時刻合わせをしないと予約を受けつけません。→P.16 ●キッチンタイマーを取り消そうとして「とりけし」キーを押していませんか？ →「とりけし」キーを押すとタイマー予約が取り消されます。→P.18 ●キッチンタイマーが動作していませんか？ →キッチンタイマーが動作中は「予約」キーを受けつけません。
停電が起ったら	●ご飯を炊きながら、電気ポットで湯をわかしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。 →炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未満なら継続して炊きはじめます。
外ぶたの内側や内ぶたセットにさびのような茶色い汚れがつく	●おねばなどの汚れが付着している場合がありますのでお手入れをしてください。→P.25
キッチンタイマーが取り消せない	●「とりけし」キーを押していませんか？ →キッチンタイマーを取り消す際には「メニュー」キーを押してください。

# こんな表示をしたとき

症状	●お調べいただくこと
E01 E02	●故障です。 →お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口までご連絡ください。
H01 H02	●ふたセンサーまたはセンサーが高温になっています。 →「とりけし」キーを押し、外ぶたを開け30分以上冷ましてください。 (やけどにご注意ください。) →早く冷めたい場合 →P.9
表示が消えた	●内蔵のリチウム電池が切れています。 差込みプラグを抜くと表示や記憶(現在時刻・メニュー・保温状態)は消えますが、差込みプラグを差し込み、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。 7:00 が点滅のまま炊飯を行うと、炊飯中に現在時刻は表示されません。→P.9 取りかえられる場合は、お買い上げの販売店または弊社のお客様ご相談窓口にご依頼ください。有料で電池をお取りかえいたします。
7:00 が点滅する	
表示がおかしくなる	●差込みプラグをいったん抜いて、もう一度差し込んでください。 →7:00 が点滅しますので、時刻を合わせ直してください。

# アフターサービス


- 1. 保証書の内容のご確認と保管のお願い**  
必ず「販売店印およびお買い上げ日」をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保管してください。
- 2. 保証期間は、お買い上げ日より1年間**
- 3. 修理を依頼されるとき**  
《保証期間中》  
製品に保証書を添えて、お買い上げの販売店にご持参ください。保証書の記載内容に基づき修理いたします。  
《保証期間を経過しているとき》  
修理すれば使用できる製品は、ご要望により有料修理いたします。

- 4. 補修用性能部品※の保有期間は、製造打ち切り後 6年間**  
※性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5. 修理料金の仕組み**  
修理料金は、技術料・部品代・出張料などで構成されています。  
「技術料」は、診断・故障箇所の修理および部品交換・調整・修理完了時の点検などの作業にかかる費用です。  
「部品代」は、修理に使用した部品および補助材料代です。  
「出張料」は、製品のある場所へ技術者を派遣する場合の費用です。  
■お客様ご自身での修理、分解や改造は絶対にしないでください。

# お客様ご相談窓口

修理・お取り扱い・消耗品や部品ご購入などのご相談は、まずお買い上げの販売店にお問い合わせください。ご転居やご贈答などでお困りの場合、弊社の窓口「お客様ご相談センター」にお問い合わせください。所在地・電話番号などは変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

**ホームページのご案内**  
部品・消耗品・別売品のご購入専用ページ  
<http://www.zojirushi-de-shopping.com/>

**お客様ご相談センター**  **0570-011874**  
ナビダイヤル® 市内通話料金でご利用いただけます  
受付時間 9:00~17:00 月曜日~金曜日(祝日・弊社休業日を除く)  
●携帯電話・PHS・IP電話など(ナビダイヤルが利用できない電話)でのお問い合わせ……………Tel (06)6356-2451  
●ファクシミリでのお問い合わせ……………Fax (06)6356-6143  
製品の「型名・お問い合わせ内容」と、お客様の「お名前・ご住所・電話番号・Fax番号」をご記入のうえ、お問い合わせください。  
〒530-0043 大阪市北区天満1丁目19番9号

お客様からご提供いただく「お名前・ご住所・電話番号など」は、製品のアフターサービスおよびその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますのでご了承願います。

# 仕様

型名		NS-LF05C	
炊飯容量(約L)	エ コ 炊 飯	0.09~0.54	[0.5~3]
	白 米	0.09~0.54	[0.5~3]
	炊 き こ み	0.09~0.36	[0.5~2]
	無 洗 米	0.09~0.51	[0.5~3]
	白 米 急 速	0.09~0.54	[0.5~3]
	お か ゆ	0.09~0.18	[0.5~1]
	玄 米	0.09~0.36	[0.5~2]
	雑 穀 米	0.09~0.36	[0.5~2]
	金 芽 米	0.09~0.51	[0.5~3]
	お こ わ	0.18~0.36	[1~2]
パ ン	強力粉 100g分 (丸パン)		
電 源	交流 100V 50/60Hz		
消 費 電 力	450W		
炊 飯 方 式	直接加熱方式		
コ ー ド の 長 さ	1.0m (コードリールつき)		
外 形 寸 法 (約cm)	幅23×奥行30×高さ19 (36※1)		
質 量	約2.7kg		
最 大 炊 飯 容 量	0.54L		
区 分 名	E		
蒸 発 水 量	11.2g		
年 間 消 費 電 力 量	37.8kWh/年		
1 回 当 た り の 炊 飯 時 消 費 電 力 量	95.6Wh		
1 時 間 当 た り の 保 温 時 消 費 電 力 量	9.40Wh		
1 時 間 当 た り の タイマー予約時消費電力量	0.44Wh		
1 時 間 当 た り の 待 機 時 消 費 電 力 量	0.37Wh		

- 特定地域(高い山・厳寒地)においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくお避けください。
- この製品は、日本国内交流100V専用に設計されています。電源電圧や電源周波数の異なる外国では使用できません。また、アフターサービスもできません。  
This appliance was designed for use in Japan only where the local voltage supply is AC100V and should not be used in other countries where the voltage and frequency vary. After sales-service for this appliance is not available outside of Japan.  
此产品只针对日本国内专用交流电压100V所设计。由于各国所使用电压或电源频率不同,请勿用于其它地区。  
另亦无法对此提供售后维修服务。  
此产品为针对日本国内专用交流电压100V所设计。由於各國所使用電壓或電源頻率不同,請勿於其他地區使用。  
另亦無法對此提供售後維修服務。  
본 제품은 일본 국내교류 100V 전용으로 설계되었기에 전압이나 전원 주파수가 상이한 외국에서는 사용할 수 없습니다.  
A/S 또한 불가능합니다。
- 室温23℃、水温(炊飯前)23℃、炊飯水量380g、炊飯米量300g、1回当たりの炊飯時消費電力量は「エコ炊飯」メニューでの電力量です。1時間当たりの保温時消費電力量は「低め保温」での電力量です。
- 実際にお使いになるときの消費電力量は、使用頻度、使用時間、お米の量、ご使用のメニュー、周囲の温度などによって変化しますので、あくまでも目安としてご覧ください。
- 年間消費電力量は省エネ法・特定機器「電気ジャー炊飯器」の測定方法による数値です。(区分名も同法に基づいています。)
- 蒸発水量は1回当たりの炊飯時に炊飯器機体外へ放出した水の質量であり、省エネ法の目標基準値を算出するために用いる数値です。
- (※1)は外ぶたを開けたときの高さです。