

仕事中の水分補給は職場でも自宅でも大半が 『飲み物を自分の机の上など手の届く所に置いて飲んでいる』と回答 その際、“飲み物を入れる容器に多くの方が不満をもっている”ことが明らかに

象印マホービン株式会社

象印マホービン株式会社では、このたび、首都圏の会社員を対象に「テレワーク(自宅での勤務)中の飲み物に関する調査」を実施しました。調査は、東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県在住の20～50代の会社員(2020年4～5月にテレワーク経験者)で、2020年6月以降も週1回以上在宅勤務を経験した方(660名 男性:330名/女性:330名)を対象に実施し、興味深い結果がまとまりましたので、ご報告します。

◆ 調査結果のまとめ ◆

■ 仕事中の水分補給はどのように (p.2)

- “テレワーク中”も、“会社に出勤時”も『飲み物を自分の机の上など手の届く所に置いておき、飲むことが多い』
→ “テレワーク中”は77.6%、“会社に出勤時”は85.9%の方が『飲み物を自分の机の上など手の届く所に置いておき、飲むことが多い』と回答
- “会社に出勤時”と比べ、“テレワーク中”は『飲み物を飲むことが多くなった』37.9%、『変わらない』41.4%

■ テレワーク中によく飲む飲み物は (p.3)

- 1位『コーヒー』70.9%、2位『緑茶』52.1%、3位『紅茶』36.4%
→ 男性 ①『コーヒー』 ②『緑茶』 ③『水(白湯を含む)』 ④『麦茶』 ⑤『紅茶』
→ 女性 ①『コーヒー』 ②『緑茶』 ③『紅茶』 ④『水(白湯を含む)』 ⑤『麦茶』

■ テレワーク中はどんな容器で飲みますか (p.3)

- 1位『マグカップ』55.8%、2位『コーヒーカップ』33.4%、3位『ペットボトル飲料をそのまま』28.5%

■ テレワーク中に使用していた容器の大きさは (p.4)

- 多くの方が一般的なマグカップの容量の“200～300mL”を使用

■ テレワーク中にお飲みになる際に使用していた容器に不満は (p.4)

- 『不満点がある』60.1%、『不満点はない』39.9%

■ テレワーク中にお飲みになる際に使用していた容器の不満点は (p.5)

- 『温かい飲み物が冷めやすい』30.8%、『洗うのが面倒』23.0%、『容器が重い』21.2%、『ふたがない』18.2%、『結露する』17.7%、『冷たい飲み物がぬるくなってしまう』16.2%・・・(％は『不満点がある』60.1%内の割合、複数回答)
- ・ 男性 ①『洗うのが面倒』 ②『温かい飲み物が冷めやすい』 ③『容器が重い』 ④『結露する』 ⑤『ふたがない』
- ・ 女性 ①『温かい飲み物が冷めやすい』 ②『容器が重い』 ③『ふたがない』 ④『洗うのが面倒』 ⑤『結露する』

調査結果の詳細

※調査結果のパーセンテージ(%)は小数点第2位を四捨五入して表示しています。そのため合計値が異なる場合があります。

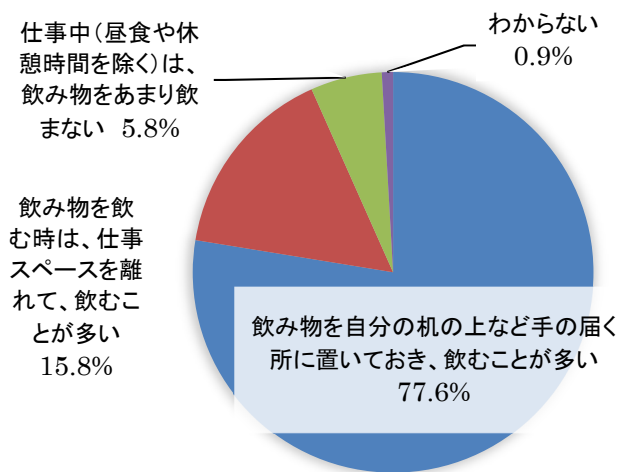
◆仕事中の水分補給は“テレワーク中”も、“会社に出勤時”も

『飲み物を自分の机の上など手の届く所に置いておき、飲むことが多い』

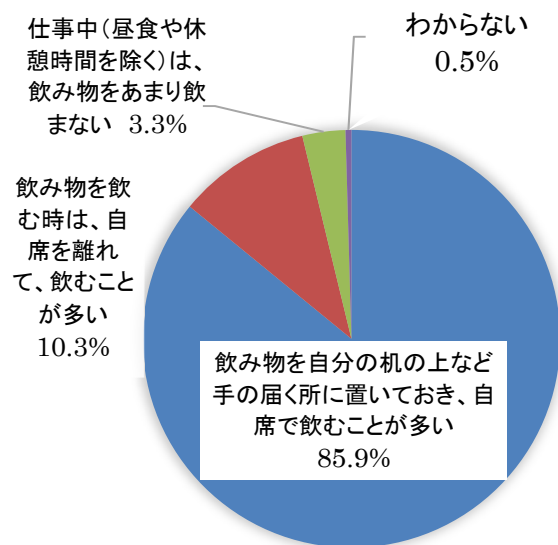
仕事(昼食時や休憩時間を除いた勤務時間中)の水分補給について、テレワーク中と会社に出勤中について、それぞれお聞きしたところ、『飲み物を自分の机の上など手の届く所に置いておき、飲むことが多い』が、テレワーク中は77.6%、会社に出勤中は85.9%と、いずれの場合も、“仕事中は飲み物を手元に置いておいて飲んでいる”が大多数となっています。

Q.あなたは、仕事(昼食時や休憩時間を除いた勤務時間中)の水分補給はどのようにされていますか。テレワーク中、会社に出勤されている時、それぞれについて、最も近いものをお答えください。

＜テレワーク（自宅での勤務）中＞



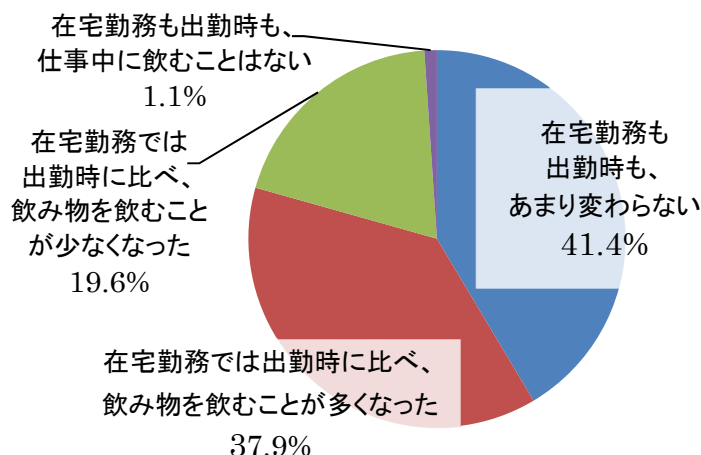
＜会社に出勤している時＞



◆“会社に出勤時”と比べ、“テレワーク中”は『飲み物を飲むことが多くなった』37.9%、『変わらない』41.4%

仕事(昼食時や休憩時間を除いた勤務時間中)の水分補給について、会社に出勤されている時と比べて、テレワーク中はどうか聞いたところ、『変わらない』が41.4%と最も多かったものの、『(テレワーク中は)飲み物を飲むことが多くなった』37.9%と、『少なくなった』19.6%と半数近くの方が水分摂取量に変化が起きていることが明らかになりました。

Q.あなたは、仕事(昼食時や休憩時間を除いた勤務時間中)の水分補給について、会社に出勤されている時と比較して、テレワーク（自宅での勤務）中は変わりましたか。N=654



◆テレワーク中によく飲む飲み物は、『コーヒー』がトップで 70.9%、②『緑茶』52.1%、③『紅茶』36.4%

男性 ①『コーヒー』 ②『緑茶』 ③『水(白湯を含む)』 ④『麦茶』 ⑤『紅茶』

女性 ①『コーヒー』 ②『緑茶』 ③『紅茶』 ④『水(白湯を含む)』 ⑤『麦茶』

テレワーク中によく飲む飲み物をお聞きしたところ、男女とも『コーヒー』がトップで 70.9%（男性:76.2%、女性:65.6%）、次も男女とも『緑茶』で 52.1%（男性:50.2%、女性:54.0%）となるなど、男女での大きな違いは見られませんでした。

Q.テレワーク（自宅での勤務）中にお飲みになる飲み物は、どんな飲み物をお飲みになっていましたか。（複数回答） N=649

全体		男性		女性	
① コーヒー	70.9%	① コーヒー	76.2%	① コーヒー	65.6%
② 緑茶	52.1%	② 緑茶	50.2%	② 緑茶	54.0%
③ 紅茶	36.4%	③ 水(白湯)	32.5%	③ 紅茶	43.9%
④ 水(白湯)	34.5%	④ 麦茶	31.9%	④ 水(白湯)	36.5%
⑤ 麦茶	32.2%	⑤ 紅茶	28.8%	⑤ 麦茶	32.5%
⑥ 炭酸飲料	19.9%	⑥ 炭酸飲料	20.1%	⑥ 炭酸飲料	19.6%
⑦ ジュース	17.9%	⑦ ジュース	16.7%	⑦ ジュース	19.0%
⑧ 機能性飲料	12.0%	⑧ 機能性飲料	13.9%	⑧ 機能性飲料	10.1%
その他	3.4%	その他	2.8%	その他	4.0%

◆テレワーク中は『マグカップ』で飲むが 55.8%でトップ、以下、②『コーヒーカップ』33.4%、

③『ペットボトル飲料をそのまま』28.5%、④『ガラスのコップ』27.3%、⑤『ティーカップ』18.6%

男性 ①『マグカップ』 ②『コーヒーカップ』 ③『ペットボトル飲料をそのまま』 ④『ガラスのコップ』

女性 ①『マグカップ』 ②『ガラスのコップ』 ③『コーヒーカップ』 ④『ペットボトル飲料をそのまま』

テレワーク中にお飲みになる飲み物は、どんな容器でお飲みになっていたか聞いたところ、『マグカップ』がトップで半数以上の方(55.8%)があげています。以下、『コーヒーカップ』33.4%、『ペットボトル飲料をそのまま』28.5%、『ガラスのコップ』27.3%、『ティーカップ』18.6%と続きます。

Q.テレワーク（自宅での勤務）中にお飲みになる飲み物は、どんな容器でお飲みになっていましたか。（複数回答） N=649

全体		男性	
① マグカップ	55.8%	① マグカップ	48.6%
② コーヒーカップ	33.4%	② コーヒーカップ	38.7%
③ ペットボトル飲料をそのまま	28.5%	③ ペットボトル飲料をそのまま	32.8%
④ ガラスのコップ	27.3%	④ ガラスのコップ	25.1%
⑤ ティーカップ	18.6%	⑤ ティーカップ	14.6%
⑥ 陶器のコップ(湯呑)	11.6%	女性	
⑦ ステンレスボトル・マグ	10.3%	① マグカップ	62.9%
⑦ 缶入り飲料をそのまま	10.3%	② ガラスのコップ	29.4%
⑨ ステンレスタンブラー	9.7%	③ コーヒーカップ	28.2%
⑩ プラスチックのコップ	8.8%	④ ペットボトル飲料をそのまま	24.2%
⑪ 金属製のコップ	6.9%	⑤ ティーカップ	22.7%
⑫ 使い捨ての紙コップやクリアカップ	5.9%		

◆テレワーク中に使用していた容器の大きさは“200～300mL”

『約 200mL』40.4%、『約 250mL』28.0%、『約 300mL』28.5%

テレワーク中にお飲みになる際に使用していた容器の大きさはおよそどのくらいの容量かお聞きしたところ、『120～150mL』19.6%、『約 200mL』40.4%、『約 250mL』28.0%、『約 300mL』28.5%、『約 400mL』10.3%、『約 500mL』20.3%と、マグカップの一般的な容量前後“200～300mL”に回答が集中する結果となりました。

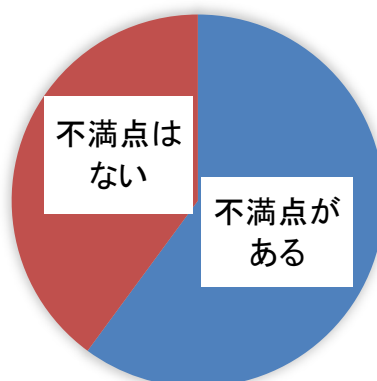
Q.テレワーク（自宅での勤務）中にお飲みになる際に使用していた容器の大きさはおよそどのくらいの容量ですか。
（複数回答） N=649

全体		男性	女性
100mL 以下	4.6%	2.5%	6.7%
約 120～150mL	19.6%	18.6%	20.6%
約 200mL	40.4%	36.2%	44.5%
約 250mL	28.0%	28.5%	27.6%
約 300mL	28.5%	27.9%	29.1%
約 400mL	10.3%	8.7%	12.0%
約 500mL	20.3%	25.1%	15.6%
約 600mL	5.4%	5.3%	5.5%
約 800mL	3.1%	2.8%	3.4%
1000mL 以上	5.4%	5.6%	5.2%
わからない	1.1%	0.9%	1.2%

◆テレワーク中にお飲みになる際に使用していた容器に、『不満点がある』60.1% 『不満点はない』39.9%

テレワーク中にお飲みになる際に使用していた容器の不満点についてお聞きしたところ、『不満点がある』が 60.1%にのびりました。

Q.テレワーク（自宅での勤務）中にお飲みになる際に使用していた容器の不満点がありますか。N=649



◆テレワーク中にお飲みになる際に使用していた容器の主な不満点は

『温かい飲み物が冷めやすい』30.8%、『洗うのが面倒』23.0%、『容器が重い』21.2%、
『ふたがない』18.2%、『結露する』17.7%、『冷たい飲み物がぬるくなってしまう』16.2%

容器に関する主な不満点として、『温かい飲み物が冷めやすい』30.8%、『洗うのが面倒』23.0%、『容器が重い』21.2%、『ふたがない』18.2%、『結露する』17.7%、『冷たい飲み物がぬるくなってしまう』16.2%などがあげられています。テレワーク中をはじめ、会社へ出勤している際の水分補給に、飲み物を机の上など手の届く所に置いて飲むことが多い（p.2 に調査結果）ことから、仕事に集中するために、“保温・保冷”機能に関して、『冷めやすい』『ぬるくなる』『ふたがない』『冷たい飲み物を入れた時に結露する』などの不満が多くみられるようです。

Q.テレワーク（自宅での勤務）中にお飲みになる際に使用していた容器の不満点がありますか。（複数回答）
不満点があるとした方 N=390 の回答

① 温かい飲み物が冷めやすい	30.8%
② 洗うのが面倒	23.0%
③ 容器が重い	21.2%
④ ふたがない	18.2%
⑤ 結露する	17.7%
⑥ 冷たい飲み物がぬるくなってしまう	16.2%
⑦ 容器が軽い	13.1%
⑧ かさばる	12.9%
⑨ 容量が大きい	12.6%
⑩ 容量が小さい	12.4%
⑪ 倒れやすい	10.1%
⑫ 飲み物がこぼれやすい	9.8%
⑫ ホコリが入りやすい	9.8%
⑭ 汚れがとれない	7.6%
⑮ 氷がすぐにとけてしまう	7.1%
⑯ 割れやすい	6.8%
⑰ 衛生面が気になる	6.6%
⑱ ニオイがとれない	6.1%
⑲ 机の上ですべりやすい	5.1%
⑲ 熱いものを入れた時に湯気が気になる	4.5%

保温・保冷性に関する不満

- ① 温かい飲み物が冷めやすい(30.8%)
- ④ ふたがない(18.2%)
- ⑥ 冷たい飲み物がぬるくなってしまう(16.2%)
- ⑮ 氷がすぐにとけてしまう(7.1%)

手の届く所に置く際の不満

- ④ ふたがない(18.2%)
- ⑤ 結露する(17.7%)
- ⑧ かさばる(12.9%)
- ⑪ 倒れやすい(10.1%)
- ⑫ 飲み物がこぼれやすい(9.8%)
- ⑫ ホコリが入りやすい(9.8%)
- ⑯ 割れやすい(6.8%)
- ⑲ 机の上ですべりやすい(5.1%)

衛生面に関する不満

- ④ ふたがない(18.2%)
- ⑫ ホコリが入りやすい(9.8%)
- ⑭ 汚れがとれない(7.6%)
- ⑰ 衛生面が気になる(6.6%)
- ⑱ ニオイがとれない(6.1%)

男性		女性	
① 洗うのが面倒	27.6%	① 温かい飲み物が冷めやすい	36.3%
② 温かい飲み物が冷めやすい	23.7%	② 容器が重い	21.4%
③ 容器が重い	21.8%	③ ふたがない	20.5%
④ 結露する	16.7%	③ 洗うのが面倒	20.5%
⑤ ふたがない	15.4%	⑤ 結露する	18.8%

◇「テレワーク(自宅での勤務)の飲み物に関する調査」概要とモニター属性

調査方法：インターネット調査

調査期間：2020年11月

調査条件：首都圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)在住の20～50代の会社員で

2020年4～5月にテレワーク経験者で、2020年6月以降も週1回以上在宅勤務を経験した方

有効サンプル：660（男性：330、女性：330）

以上